

# 献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1		2	
								10倍がゆ	胚芽米	10倍がゆ	胚芽米
								お豆腐とろとろ	絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁	野菜ペースト	たまねぎ キャベツ にんじん かつお・昆布だし汁
				人参たまねぎペースト	にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁	すりおろしきゅうり	きゅうり				
4	5	6	7	8	9						
みどりの日	こどもの日	振替休日	青のりしらす粥	胚芽米 しらす干し あおのり	10倍がゆ	胚芽米					
			キャベツ人参ペースト	キャベツ にんじん かつお・昆布だし汁	大根人参ペースト	だいこん にんじん かつお・昆布だし汁					
			すりおろしきゅうり	きゅうり	すりおろしきゅうり	きゅうり	じゃがいもとろとろ	じゃがいも かつお・昆布だし汁			
11	12	13	14	15	16						
しらすと人参粥	胚芽米 しらす干し にんじん	きなこがゆ	胚芽米 きな粉	10倍がゆ	胚芽米						
小松菜とたまねぎペースト	たまねぎ こまつな かつお・昆布だし汁	野菜とろとろ	じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁	豆腐とキャベツペースト	絹ごし豆腐 キャベツ かつお・昆布だし汁						
すりおろしきゅうり	きゅうり	ブロッコリーペースト	ブロッコリー かつお・昆布だし汁	すりおろしきゅうり	きゅうり						
				つぶしうどん	ゆでうどん かつお・昆布だし汁						
				ゆし豆腐	ゆし豆腐 かつお・昆布だし汁						
				玉ねぎ人参ペースト	たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁						
					じゃが芋・人参とろとろ	じゃがいも にんじん かつお・昆布だし汁					
18	19	20	21	22	23						
しらすトマト粥	胚芽米 しらす干し トマトペースト	10倍がゆ	胚芽米	10倍がゆ	胚芽米						
たまねぎペースト	たまねぎ かつお・昆布だし汁	おさかなとろとろ	メルルーサ かつお・昆布だし汁	キャベツ人参ペースト	キャベツ にんじん かつお・昆布だし汁						
すりおろしきゅうり	きゅうり	だいこんとにんじんペースト	だいこん にんじん かつおだし汁	すりおろし大根	だいこん						
				きな粉がゆ	胚芽米 きな粉						
				たまねぎにんじんペースト	たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁						
				キャベツペースト	キャベツ かつお・昆布だし汁						
					じゃがいもとろとろ	じゃがいも かつお・昆布だし汁					
					すりおろしきゅうり	きゅうり					
25	26	27	28	29	30						
にんじながゆ	胚芽米 にんじん	パンがゆ(初期)	食パン 育児用ミルク	10倍がゆ	胚芽米						
お豆腐とろとろ	絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁	野菜とろとろ	じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁	おさかなとろとろ	バサ かつお・昆布だし汁						
すりおろしきゅうり	きゅうり	小松菜ペースト	こまつな かつお・昆布だし汁	にんじんとろとろ	にんじん かつお・昆布だし汁						
				お豆腐とろとろ	絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁						
				野菜ペースト	にんじん たまねぎ チンゲンサイ かつお・昆布だし汁						
				大根ペースト	だいこん						
					じゃがいも にんじん ピーマン たまねぎ かつお・昆布だし汁						
					玉ねぎ人参ペースト	たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁					
					すりおろしきゅうり	きゅうり					

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
 <p>※献立は仕入れ状況や園の行事などによって</p>											
1		2		3		4		5		6	
7倍~10倍 がゆ 豆腐と野菜 スープ きざみきゅう り	胚芽米 絹ごし豆腐 にんじん たま ねぎ かつお・昆布だし汁 きゅうり	おじや わかめのとろ ろスープ きざみきゅう り	胚芽米 鶏ひき肉 たまねぎ キャベツ にんじん かつ たまねぎ カットわかめ かつ お・昆布だし汁 きゅうり	7倍~10倍 がゆ ほうれん草ポ タージュ	胚芽米 ほうれんそう 調製豆乳 かつ お・昆布だし汁	にんじん粥 さつまいも マッシュ	胚芽米 にんじん さつまいも 明治 赤箱(加工 乳)	4	5	6	7
みどりの日	こどもの日	振替休日	青のり入りそ ぼろおじや キャベツと人 参スープ きざみきゅう り	胚芽米 豚ひき肉 たまねぎ かつお・昆布だし汁 あおの キャベツ にんじん かつ お・昆布だし汁 きゅうり	7倍~10倍 がゆ ささみと野菜 スープ きざみきゅう り	胚芽米 鶏ささ身 片栗粉 だいこん にんじん かつお・昆布だし 汁 きゅうり	きざみスバゲ ティー ポテトスープ	スバゲティー 鶏むね肉 た まねぎ にんじん ビーマン じゃがいも かつお・昆布だ し汁 パセリ粉			
			パンがゆ(中 期~後期) 小松菜・人参 スープ	食パン 明治 赤箱(加工乳) こまつな にんじん かつ お・昆布だし汁	7倍~10倍 がゆ かぼちゃ・玉 ねぎスープ	胚芽米 かぼちゃ たまねぎ かつ お・昆布だし汁	7倍~10倍 がゆ キャベツと人 参スープ	胚芽米 キャベツ にんじん かつ お・昆布だし汁			
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
しらすと人参 粥 豆腐と小松菜 スープ きざみきゅう り	胚芽米 しらす干し にんじ ん かつお・昆布だし汁 沖縄豆腐 たまねぎ こまつ な かつお・昆布だし汁 きゅうり	7倍~10倍 がゆ 鶏肉と野菜 スープ きざみブロッ コリー	胚芽米 鶏むね肉 じゃがいも たま ねぎ にんじん かつお・昆 布だし汁 ブロッコリー	7倍~10倍 がゆ 豆腐と野菜 スープ きざみきゅう り	胚芽米 絹ごし豆腐 キャベツ たま ねぎ にんじん かつお・昆 布だし汁 きゅうり	きざみうどん 野菜のだし煮 (きざみ)	ゆでうどん 鶏ひき肉 ねぎ かつお・昆布だし汁 片栗粉 だいこん さといも(冷凍) にんじん かつお・昆布だし 汁	7倍~10倍 がゆ さけのつぶし 煮 玉ねぎ人参 スープ	胚芽米 さけ かつお・昆布だし汁 たまねぎ にんじん かつ お・昆布だし汁	ツナと野菜混 ぜうどん(き つぷし)じゃが いも・にんじ	ゆでうどん ツナ水煮缶 に んじん 長ねぎ かつお・昆 布だし汁 にんじん かつ お・昆布だし汁
きなこ粥 バナナ	胚芽米 きな粉 バナナ	7倍~10倍 がゆ コーンポタ ージュ	胚芽米 クリームコーン缶 コーン缶 たまねぎ 調製豆乳	7倍~10倍 がゆ にんじんス ープ	胚芽米 にんじん かつお・昆布だ し汁	7倍~10倍 がゆ にんじんス ープ	胚芽米 にんじん かつお・昆布だ し汁	いも粥 ゆし豆腐	胚芽米 じゃがいも ゆし豆腐 かつお・昆布だ し汁	7倍がゆ~1 0倍がゆ 人参スープ	胚芽米 じゃがいも にんじん かつ お・昆布だし汁
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
きざみミート スバゲティー たまねぎス ープ きざみきゅう り	スバゲティー 豚ひき肉 豚 レバー たまねぎ にんじん たまねぎ かつお・昆布だ し汁 きゅうり	7倍~10倍 がゆ 魚のつぶし煮 だいこんとに んじんのス ープ	胚芽米 メルルーサ かつお・昆布だ し汁 だいこん にんじん かつ お・昆布だし汁	7倍~10倍 がゆ 豆腐と野菜 スープ きざみきゅう り	胚芽米 絹ごし豆腐 はくさい にん じん かつお・昆布だし汁 きゅうり	7倍~10倍 がゆ ささみと野菜 スープ 茹できざみ大 根	胚芽米 鶏ささ身 片栗粉 キャベツ にんじん たら かつお・昆 布だし汁 だいこん	7倍~10倍 がゆ レバーベース ト 野菜スープ	胚芽米 豚レバー 料理酒 たまねぎ にんじん かつお・昆布だ し汁 キャベツ たまねぎ にんじ ん かつお・昆布だし汁	しらす粥 野菜スープ きざみきゅう り	胚芽米 しらす干し じゃがいも たまねぎ にん じん かつお・昆布だし汁 きゅうり
7倍~10倍 がゆ じゃがいも・ 人参スープ	胚芽米 じゃがいも にんじん かつ お・昆布だし汁	さつまいも粥 茹できざみト マト	胚芽米 さつまいも トマト	パンがゆ(中 期~後期) にんじんス ープ	食パン きな粉 明治 赤箱(加工乳) にんじん かつお・昆布だ し汁	きなこがゆ バナナ	胚芽米 バナナ	いも粥 きざみきゅう り	胚芽米 じゃがいも きゅうり	7倍~10倍 がゆ 野菜ポタ ージュ	胚芽米 にんじん たまねぎ ビーマ ン 明治 赤箱(加工乳)
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	
おじや 豆腐スープ きざみきゅう り	胚芽米 豚ひき肉 たまねぎ こまつな かつお・昆布だ し汁 絹ごし豆腐 長ねぎ かつ お・昆布だし汁 きゅうり	パンがゆ(中 期~後期) 鶏と野菜のト マトスープ きざみきゅう り	食パン 明治 赤箱(加工乳) 鶏むね肉 じゃがいも たま ねぎ にんじん かつお・昆 布だし汁 きゅうり	7倍~10倍 がゆ 魚汁 きざみにん じん	胚芽米 ハサ だいこん にんじん 沖縄豆腐 かつお・昆布だ し汁 にんじん	7倍~10倍 がゆ 豆腐と野菜 スープ きざみきゅう り	胚芽米 絹ごし豆腐 にんじん たま ねぎ チンゲンサイ かつ お・昆布だし汁 きゅうり	7倍~10倍 がゆ 鶏と野菜ス ープ 茹できざみ大 根	胚芽米 鶏もも肉 じゃがいも にん じん ビーマン たまねぎ だいこん	7倍~10倍 がゆ ささみと野菜 スープ きざみきゅう り	胚芽米 鶏ささ身 片栗粉 たまねぎ ビーマン にんじん かつ お・昆布だし汁 きゅうり
にんじん粥 きざみ煮りん ご	胚芽米 にんじん りんご	7倍~10倍 がゆ 小松菜と人参 スープ	胚芽米 こまつな にんじん かつ お・昆布だし汁	野菜おじや バナナ	胚芽米 キャベツ にんじん バナナ	きざみうどん 茹できざみに んじん	ゆでうどん かつお・昆布だし汁 にんじん	さつまいも粥 きざみきゅう り	胚芽米 さつまいも きゅうり	7倍~10倍 がゆ じゃがいも玉 ねぎスープ	胚芽米 じゃがいも たまねぎ かつ お・昆布だし汁

