

どうする終活？
どうやる終活？

開催日程（毎月第2、第4金曜日）

令和7年

11/14（金） 11/28（金）

午前10:00～午前11:30 ※事前申込制

11月から老人福祉センターにおいて「シニアの備え講座」と題し地域包括支援センター主催による終活講座を始めます。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためにエンディングノート書き方や生前整理の方法、もめない相続への備えなどこの機会に学んでみませんか。

北谷町地域包括支援センター主催
シニアの備え講座

終活講座

はじめます！

＼ 第1回 11/14（金） ／



何から始める？ 終活のいろは

「終活って何から始めたらいいの？」
「気になっているけどいつから始めたらいいの？」そんな初心者の方
向けに終活の具体的な方法に
ついての総論をお話します。



＼ 第2回 11/28（金） ／



「おひとりさま」の安心終活

非婚や配偶者との死別、頼れる身内が不在などの「おひとりさま」が人生の最後まで安心して暮らし続けるための備え（生前整理や身元保証サービスなど）を学びます。近くに親族がいない県外からの移住者にもおすすめです。



場 所

北谷町老人福祉センター

講 師

日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー 外間 實 氏

対 象

北谷町民

定 員

各回15人（定員に達し次第受付終了）

電話または上記QRコードからお申し込みください。

北谷町老人福祉センター ☎ 098-936-3521

問い合わせ：北谷町地域包括支援センター 098-936-1234（内線2131）