



住み慣れた町で、いつまでも元気に！みなさんの元気を支えます！

北谷町地域包括支援センターはこんなところです



北谷町地域包括支援センターは、住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活ができるよう、さまざまな方面から高齢者のみなさんを支える機関です。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士、理学療法士などが中心となって高齢者のみなさんを総合的に支えます。
北谷町包括支援センターは役場福祉課・高齢者福祉係内にあります。

① 介護予防事業のための支援

年に1度の基本チェックリストをもとに支援や介護が必要となるおそれの高い人のための二次予防事業（願寿大学等）、元気なうちから取り組む一次予防事業を案内しています。（貯筋クラブなど）
いつまでも元気でいられるよう

「自分の健康は自分で守る」
取り組みをサポートします。



理学療法士

北谷町地域包括支援センターには、理学療法士（PT）もいます。

② 包括的・継続的ケアマネジメント

心身の状態や生活環境に応じたサービスが提供できるように支援します。

ケアマネジャーへの支援や助言、主治医や地域機関との連携体制作りなどを支援し、高齢者のみなさんが自立につながるサービスが提供できるように支援します。



主任ケアマネジャー

北谷町地域包括支援センター

③ 総合相談

高齢者の生活全般に関する相談、保健・医療・介護に関する相談に応じます。

また、住民自ら健康の保持・増進に取り組むことができるよう地域に必要な支援を共に考えます。

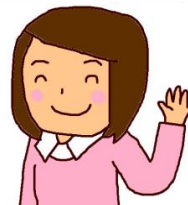


保健師

④ 権利擁護

住み慣れたまちで、安心して暮らしていけるように、高齢者のみなさんのさまざまな権利を守ります。

消費者問題、高齢者虐待の早期発見、成年後見制度の紹介等を行います。



社会福祉士

北谷町地域包括支援センター（福祉課 高齢者福祉係）
TEL:936-1234

