

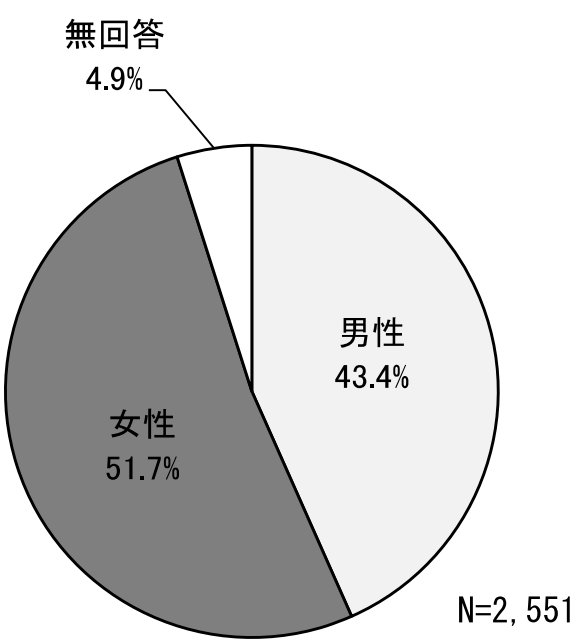
資料編

アンケート集計結果

1. あなたについて

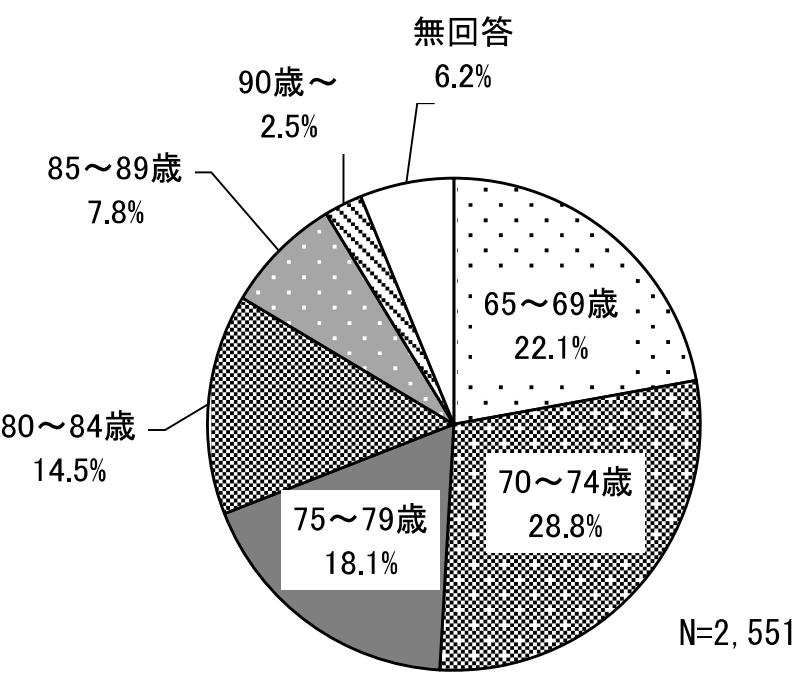
問1 性別

性別は、「女性」が51.7%、「男性」の43.4%となっています。



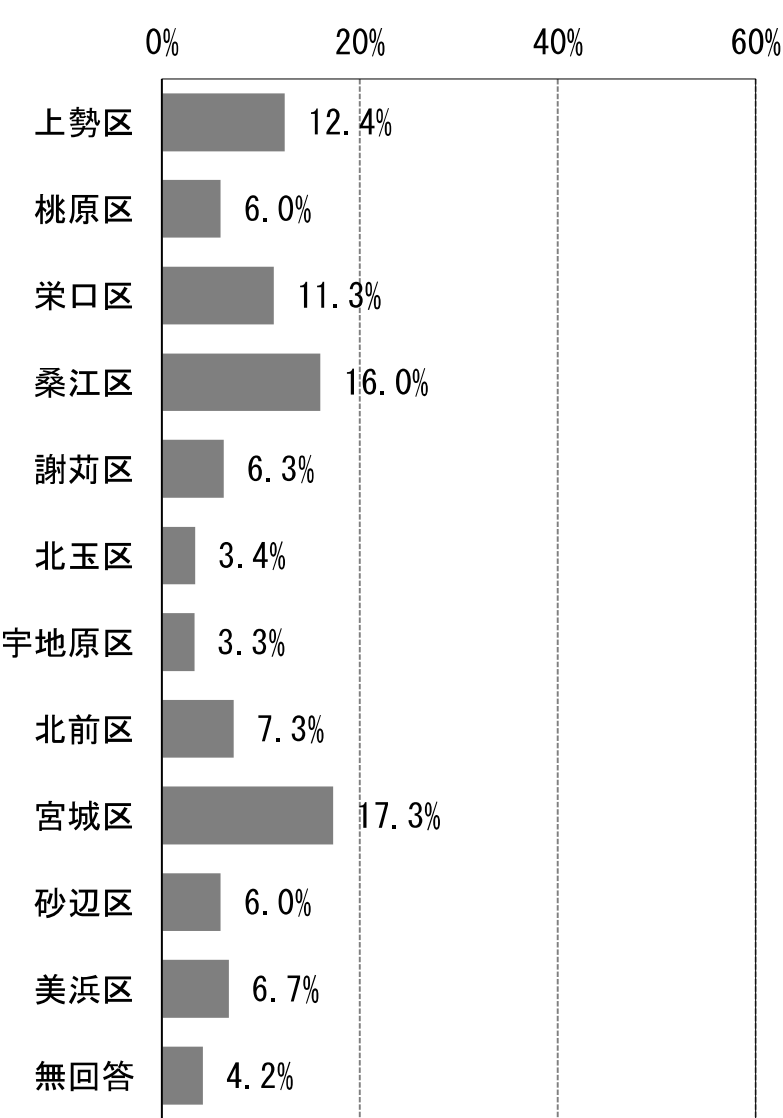
問2 年齢層

年齢は、「70～74歳」が28.8%で最も多く、次いで「65～69歳」の22.1%などとなっています。



問3 行政区

行政区は、「宮城区」が17.3%で最も多く、次いで「桑江区」が16.0%などとなっています。



N=2, 551

行政区別回収率

対象者	配布数	回収数	回収率
高齢者 計	5,228票	2,551票	48.8%
行政区別			
上勢区	735票	316票	43.0%
桃原区	323票	152票	47.1%
栄口区	568票	288票	50.7%
桑江区	723票	409票	56.6%
謝苅区	389票	160票	41.1%
北玉区	215票	86票	40.0%
宇地原区	236票	84票	35.6%
北前区	414票	185票	44.7%
宮城区	870票	441票	50.7%
砂辺区	416票	152票	36.5%
美浜区	339票	172票	50.7%

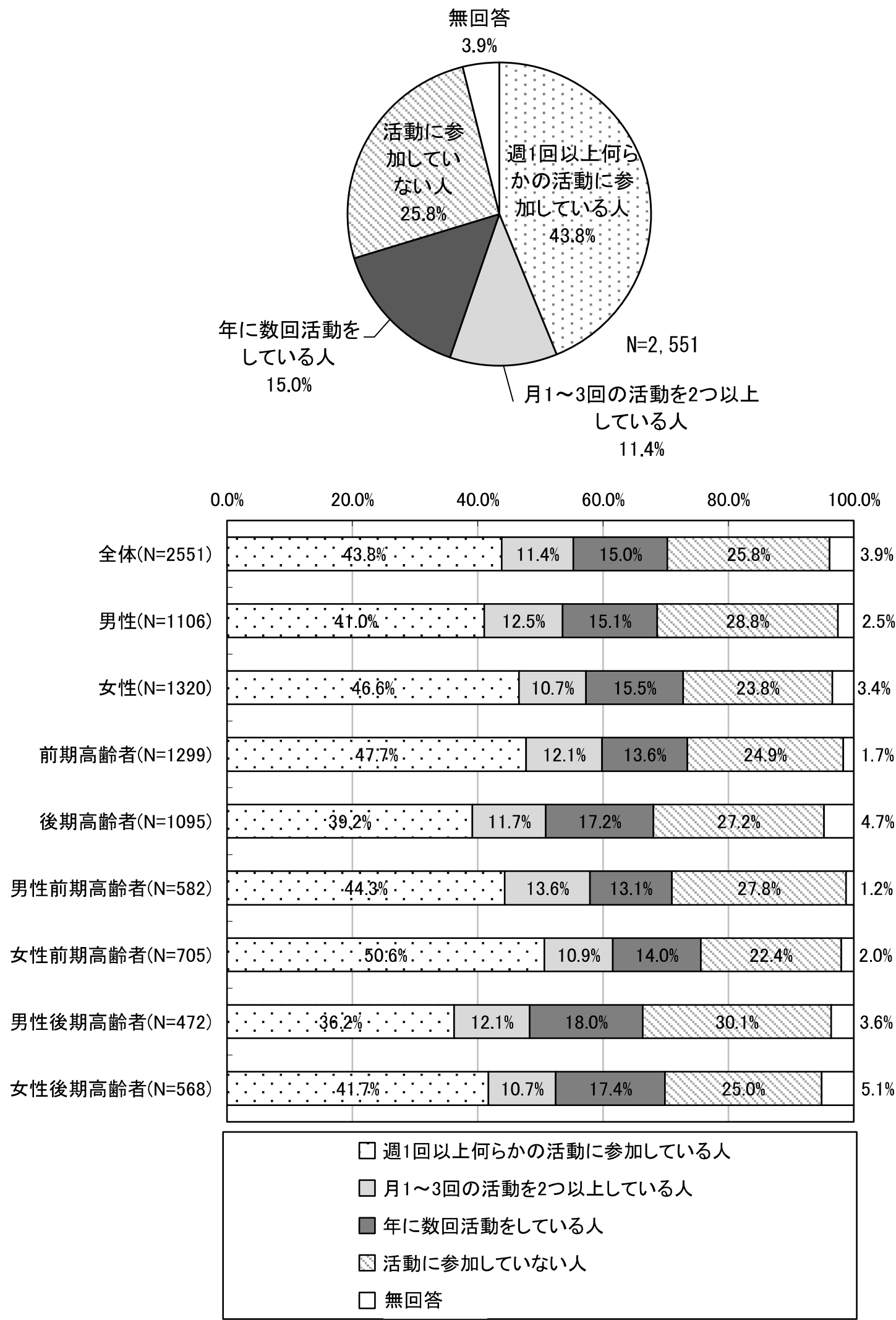
※行政区別回収数は無回答者がいるため、合計値が回収総数(2,551票)と合致しません。

2. あなたの活動について

問4 以下のような会・グループ・サークルなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

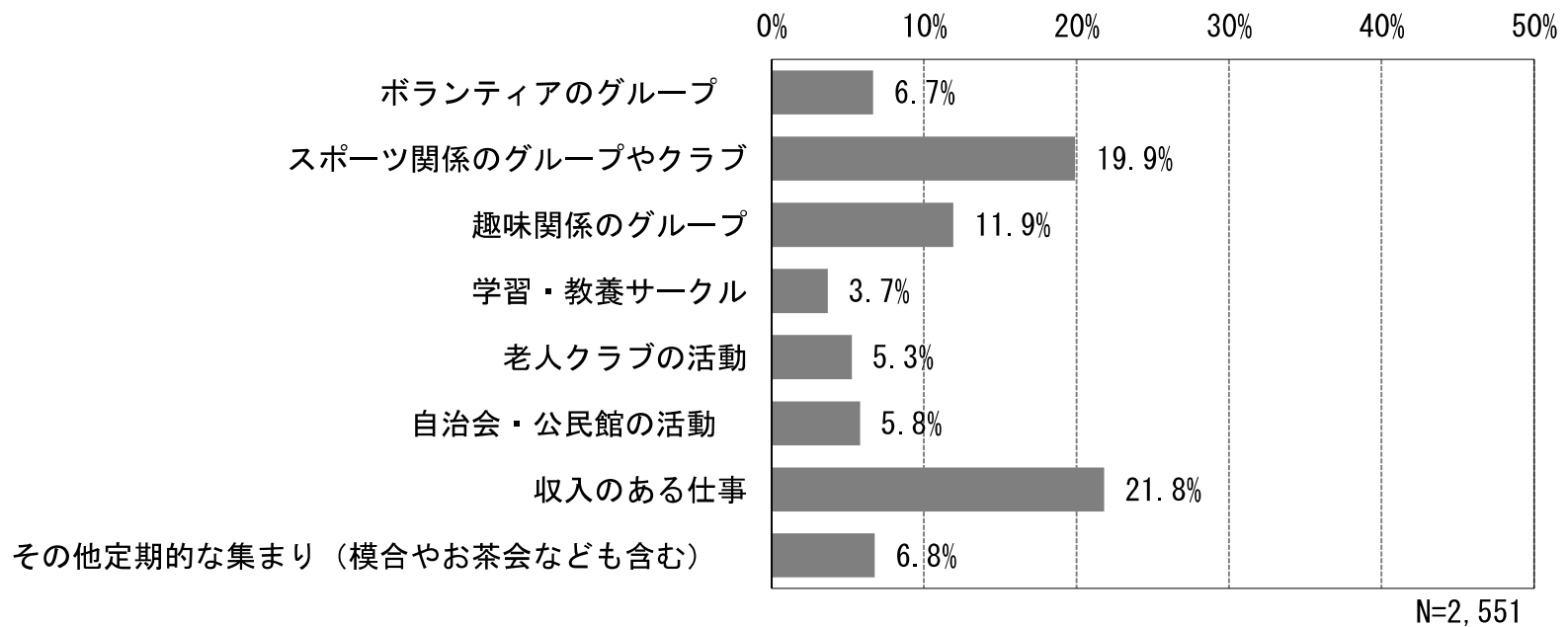
社会活動への参加状況については、「週1回以上何らかの活動に参加している人」が43.8%で最も多く、次いで「活動に参加していない人」が25.8%、「年に数回活動をしている人」が15.0%、「月1～3回の活動を2つ以上している人」が11.4%となっています。

「男性後期高齢者」では、「活動に参加していない人」が30.1%であり、「女性後期高齢者」の25.0%に比べて高い状況です。



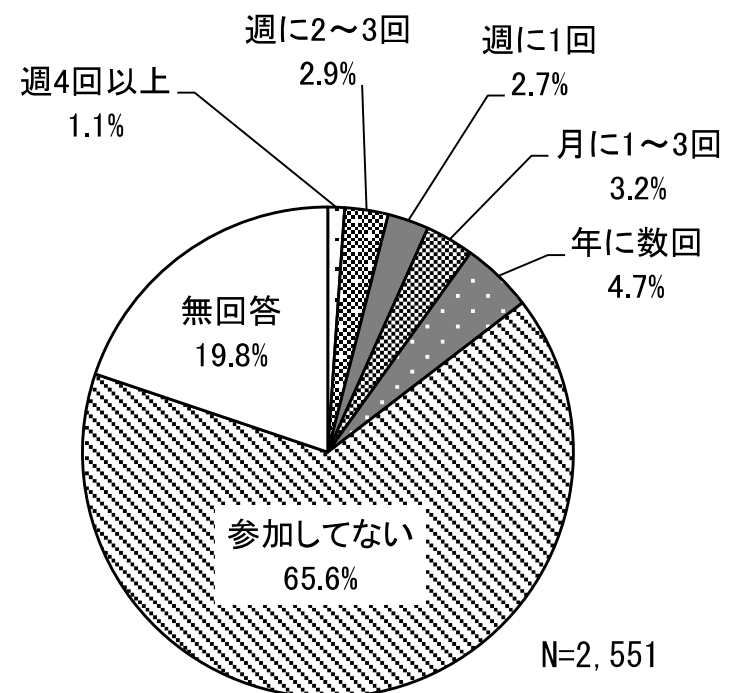
週1回以上参加している活動

週1回以上参加している活動としては、「収入のある仕事」が21.8%で最も多く、次いで「スポーツ関係のグループやクラブ」が19.9%、「趣味関係のグループ」が11.9%などとなっています。



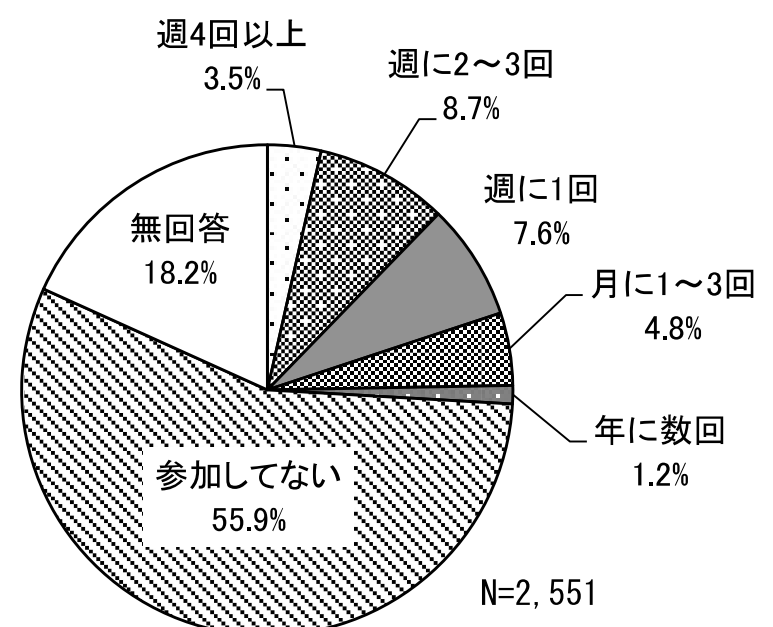
(1) ボランティアのグループ

活動については、「参加していない」が65.6%と最も多く、次いで「年に数回」が4.7%などとなっています。



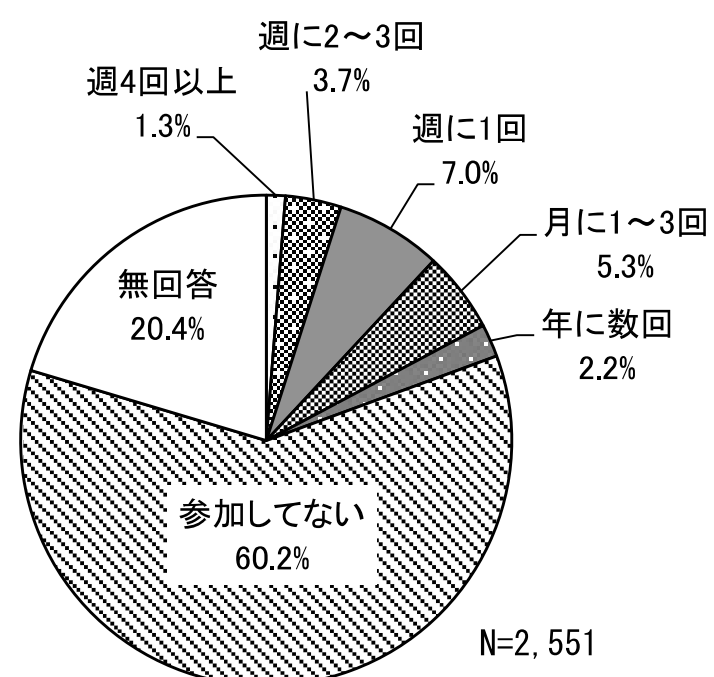
(2) スポーツ関係のグループやクラブ

活動については、「参加していない」が55.9%と最も多く、次いで「週に2～3回」が8.7%などとなっています。



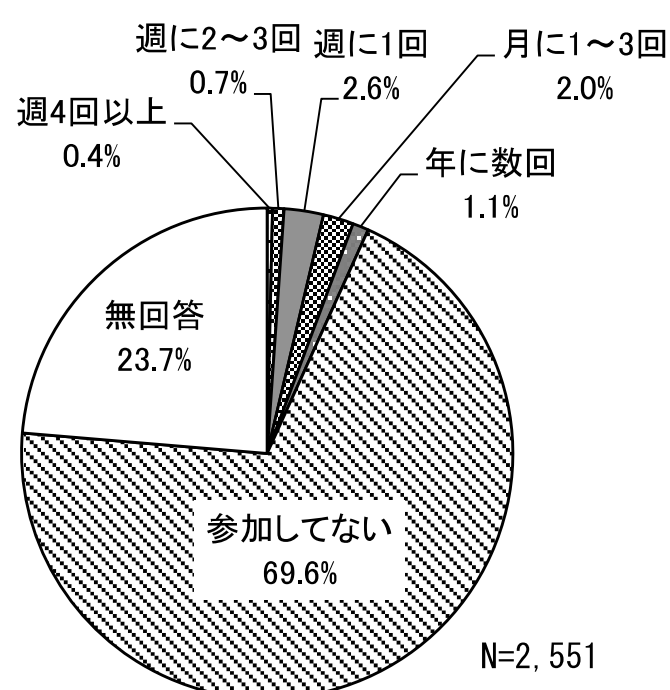
(3)趣味関係のグループ

活動については、「参加していない」が60.2%と最も多く、次いで「週に1回」が7.0%などとなっています。



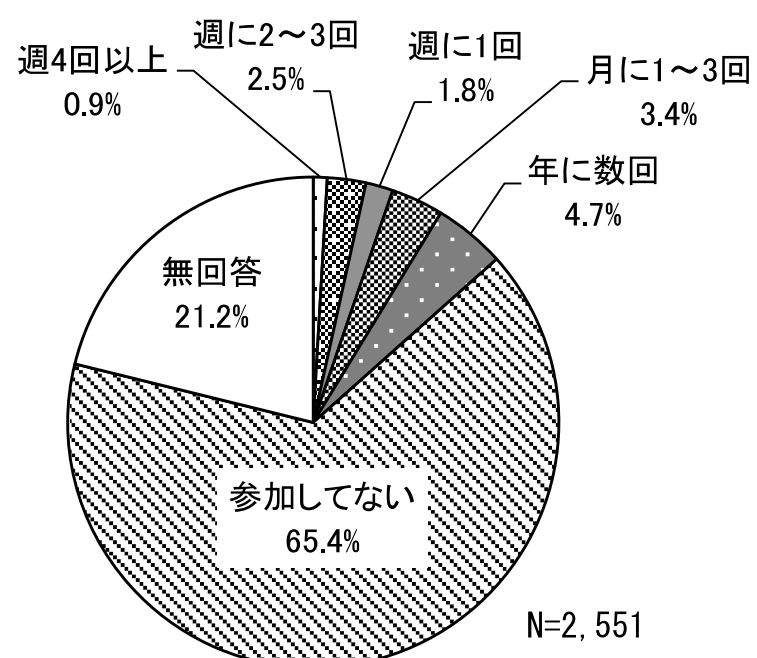
(4)学習・教養サークル

活動については、「参加していない」が69.6%と最も多く、次いで「週に1回」が2.6%などとなっています。



(5)老人クラブの活動

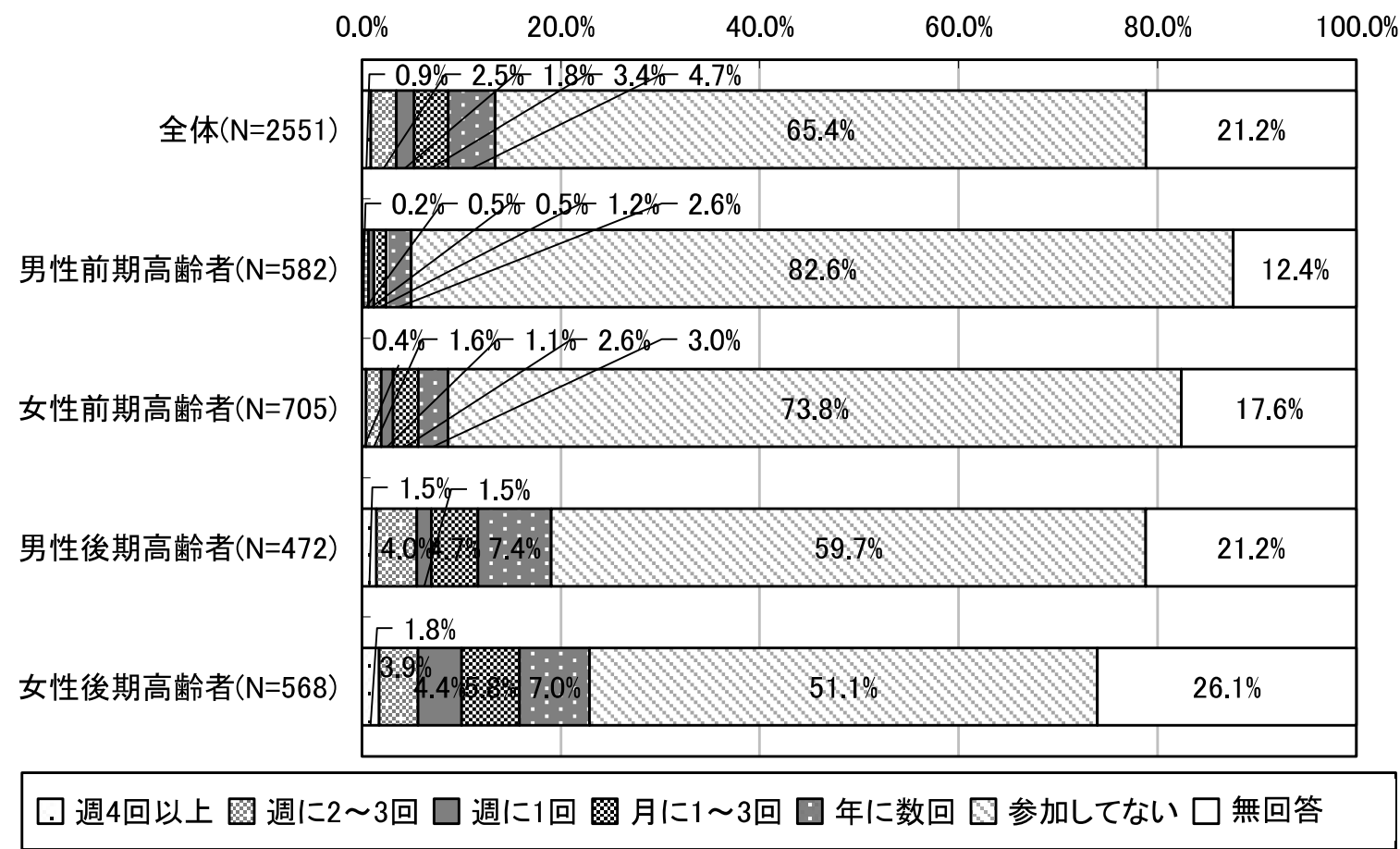
活動については、「参加していない」が65.4%と最も多く、次いで「年に数回」が4.7%などとなっています。



問4(5)老人クラブの活動と問2年齢層とのクロス集計

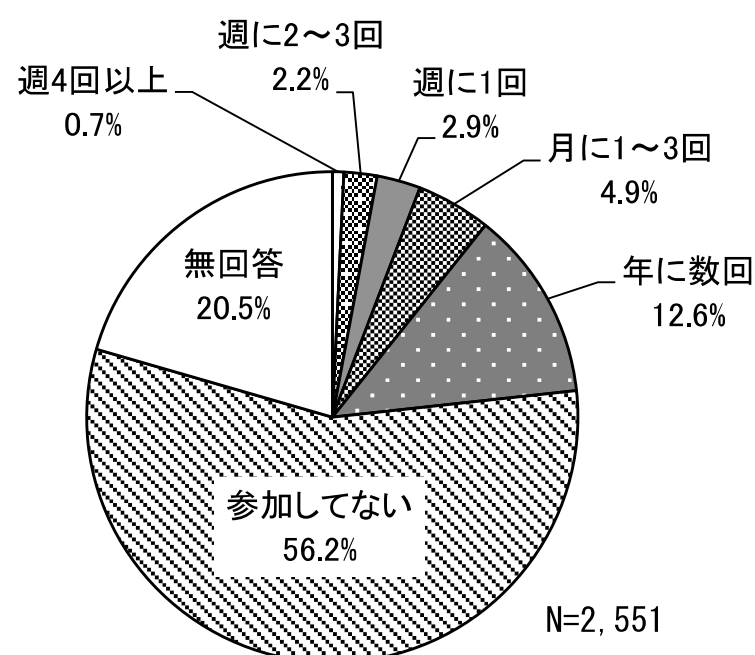
老人クラブの活動と年齢層とのクロス集計結果によると、どの年齢層でも「参加していない」の回答が多い状況です。

老人クラブの活動に参加している割合(週4回以上、週に2～3回、週に1回、月に1～3回、年に数回の割合の合計値)は、男性前期高齢者で5.0%、女性前期高齢者で8.7%、男性後期高齢者で19.1%、女性後期高齢者で22.9%となっています。



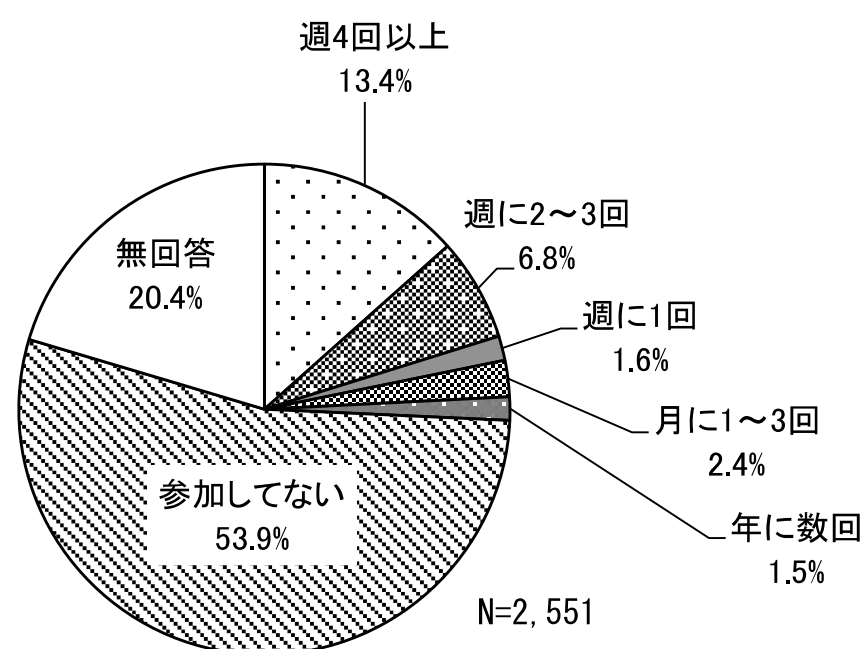
(6)自治会・公民館の活動

活動については、「参加していない」が56.2%と最も多く、次いで「年に数回」が12.6%などとなっています。



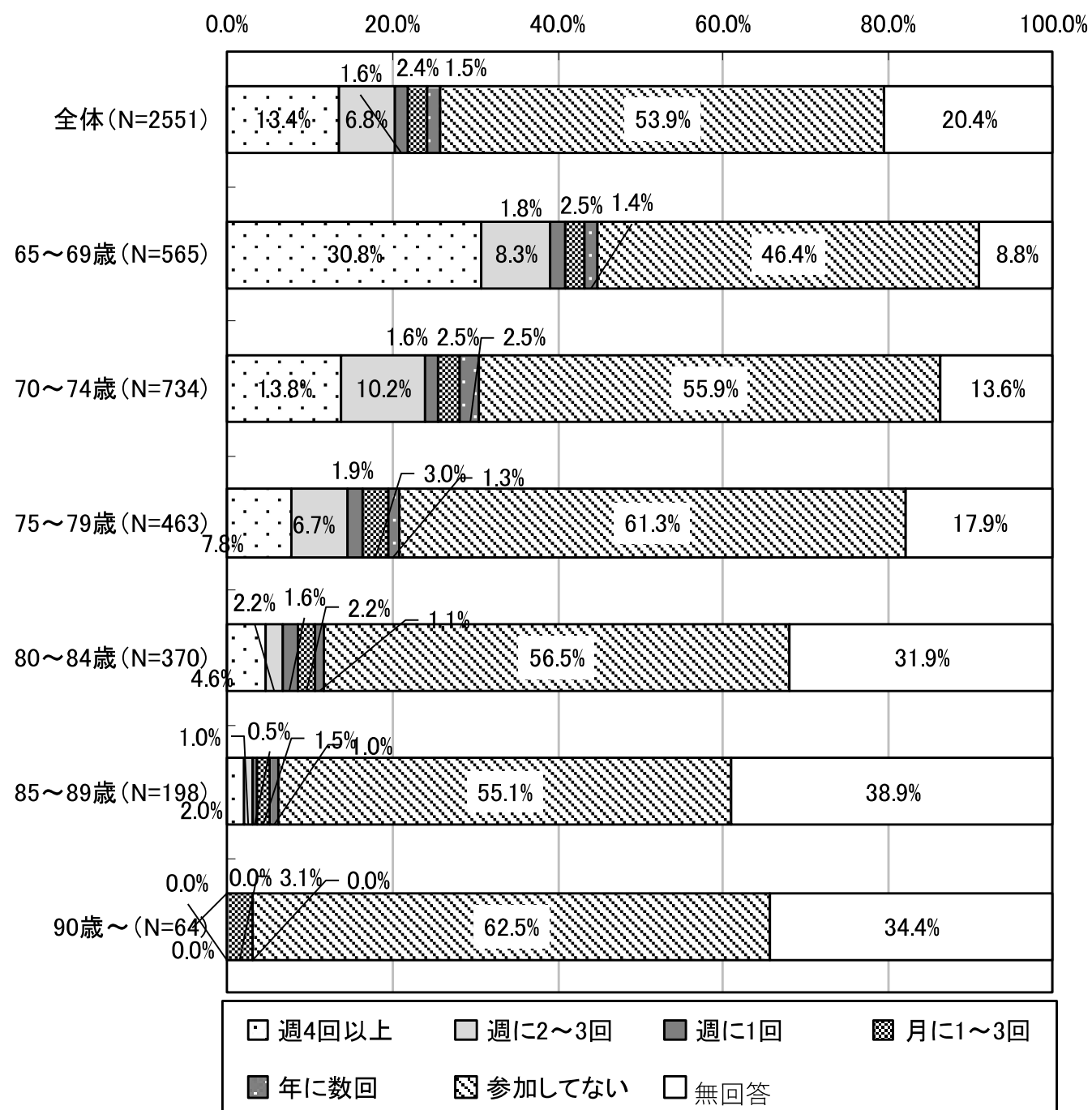
(7)収入のある仕事

活動については、「参加していない」が53.9%と最も多く、次いで「週4回以上」が13.4%などとなっています。



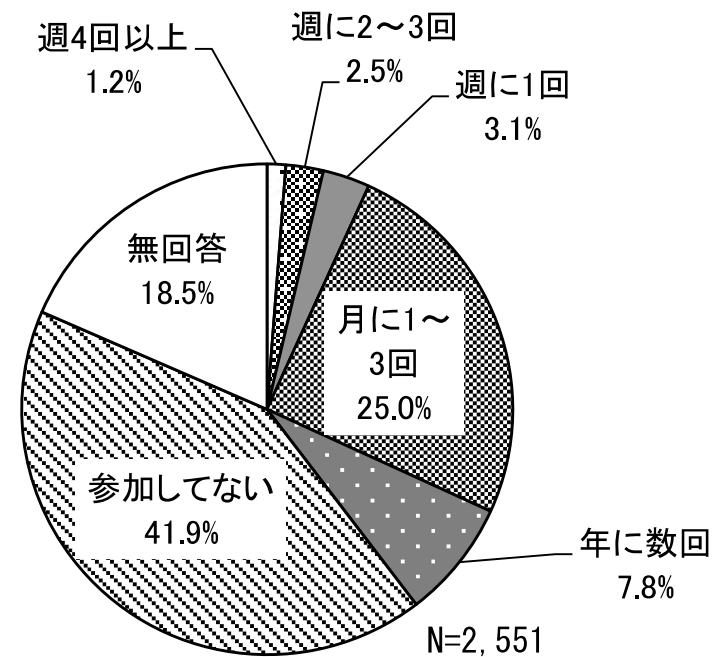
問4(7)収入のある仕事と問2年齢層とのクロス集計

収入のある仕事と年齢層とのクロス集計結果によると、どの年齢層でも「参加していない」の回答が多いものの、「65～69歳」では「週4回以上」が30.8%、「70～74歳」では「週4回以上」が13.8%などとなっています。前期高齢者(65～74歳)では、収入のある仕事をしている人が一定数いることがうかがえます。



(8)その他定期的な集まり

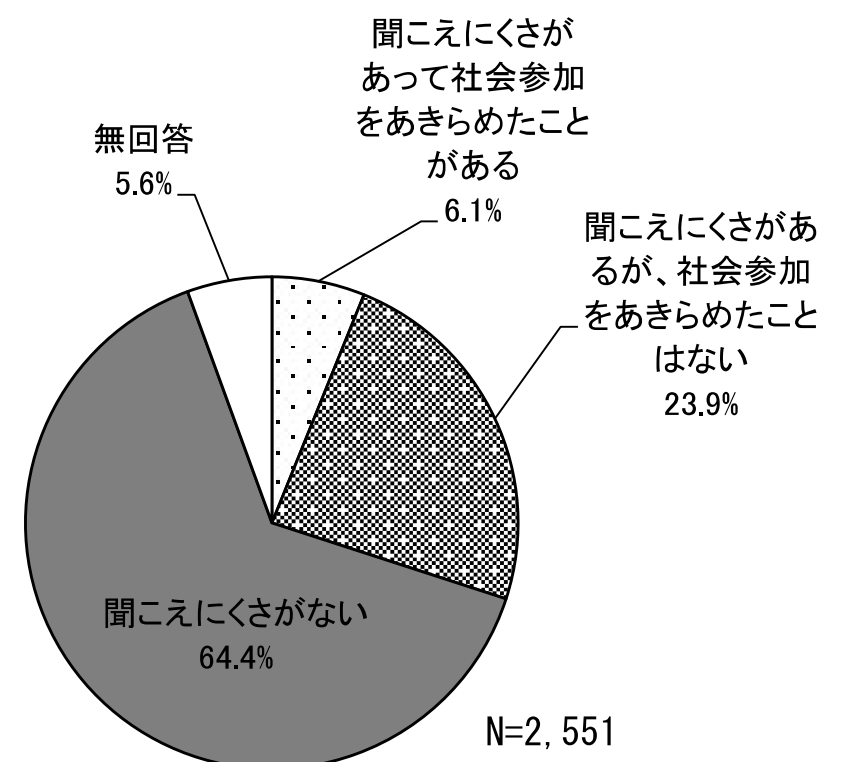
活動については、「参加していない」が41.9%と最も多く、次いで「月に1～3回」が25.0%などとなっています。



3.『聞こえ』について

問5 あなたはこれまで、耳の聞こえにくさが原因で社会参加をあきらめたことがありますか。

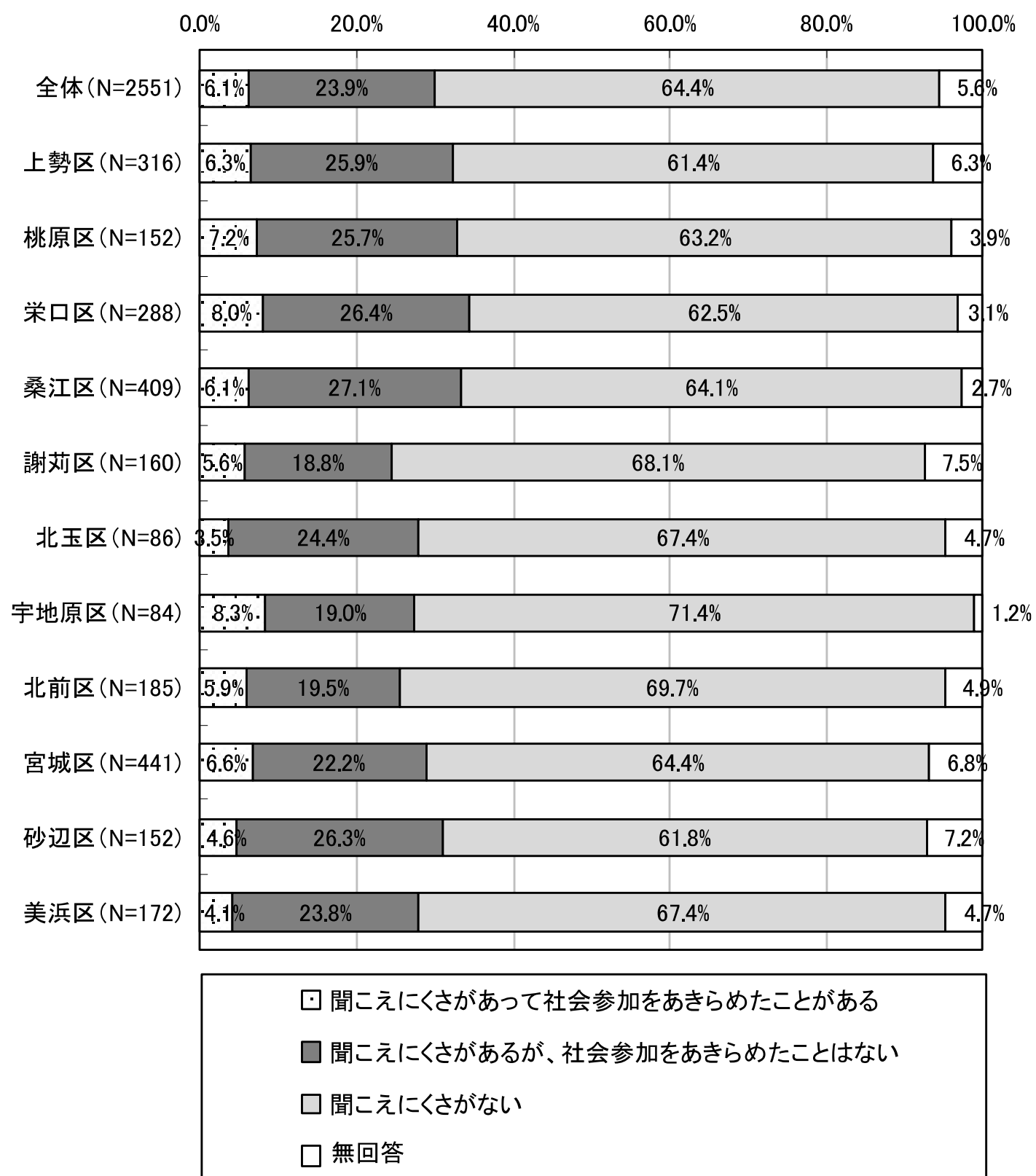
聞こえについては、「聞こえにくさがない」が64.4%と最も多く、次いで「聞こえにくさがあるが、社会参加をあきらめたことはない」が23.9%などとなっています。



問5 聞こえの状況と問3行政区とのクロス集計

聞こえについては、行政区別にみても、「聞こえにくさがない」が6割以上と最も多く、次いで「聞こえにくさがあるが、社会参加をあきらめたことはない」が2割前後となっています。

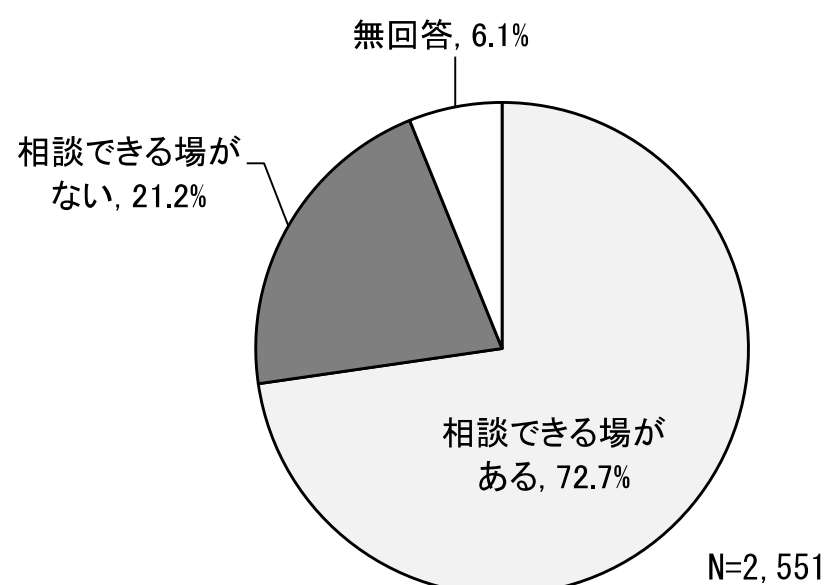
「聞こえにくさがあるが、社会参加をあきらめたことがある」の割合が他の行政区と比べて高い行政区は、「宇地原区」が8.3%、「栄口区」が8.0%、「桃原区」が7.2%、「宮城区」が6.6%などとなっています。



4.『認知症』について

問6 認知症について相談したいとき、あなたは相談できる場がありますか。

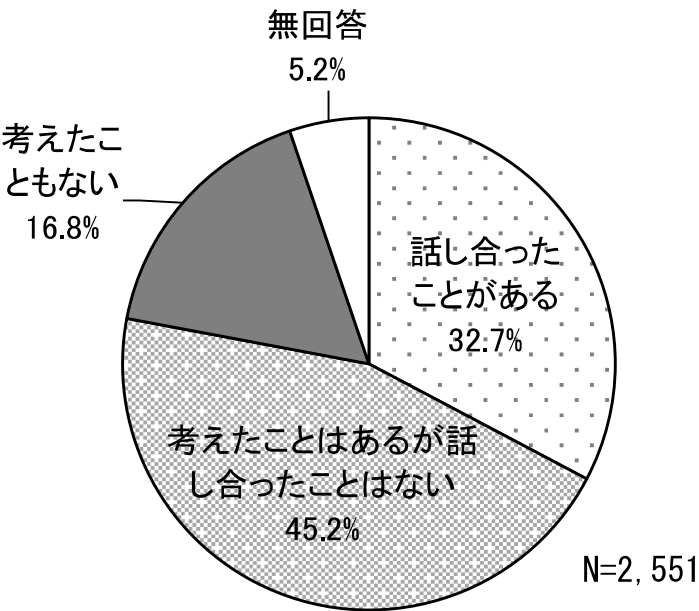
認知症については、「相談できる場がある」が72.7%と最も多く、次いで「相談できる場がない」が21.2%となっています。



5.『備え』について

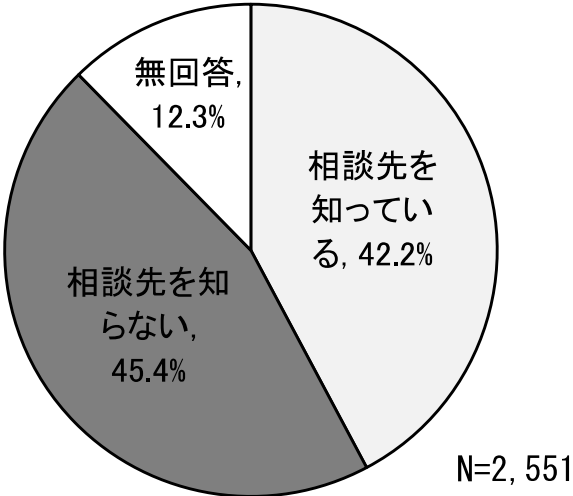
問7 過去1年で、「自分(家族)にもし介護が必要になったら」など「もしもの話」をご家族や親しい人(何かあったときにお願いできる人)と話し合ったことがありますか。

もしもの話については、「考えたことはあるが話し合ったことはない」が45.2%と最も多く、次いで「話し合ったことがある」が32.7%などとなっています。



問8 あなたやご家族の「もしもの時」について、相談先(専門家など)を知っていますか。

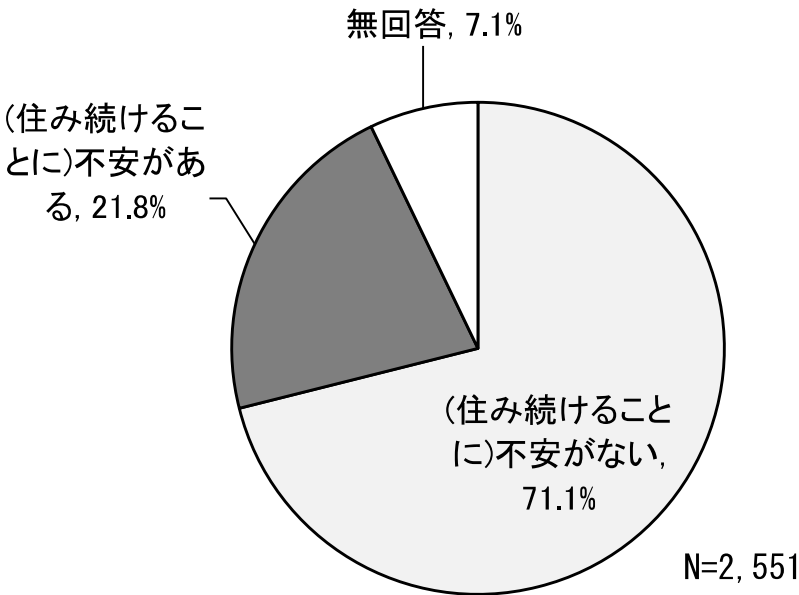
もしもの時については、「相談先を知らない」が45.4%と最も多く、次いで「相談先を知っている」が42.2%となっています。



6.『住まい』について

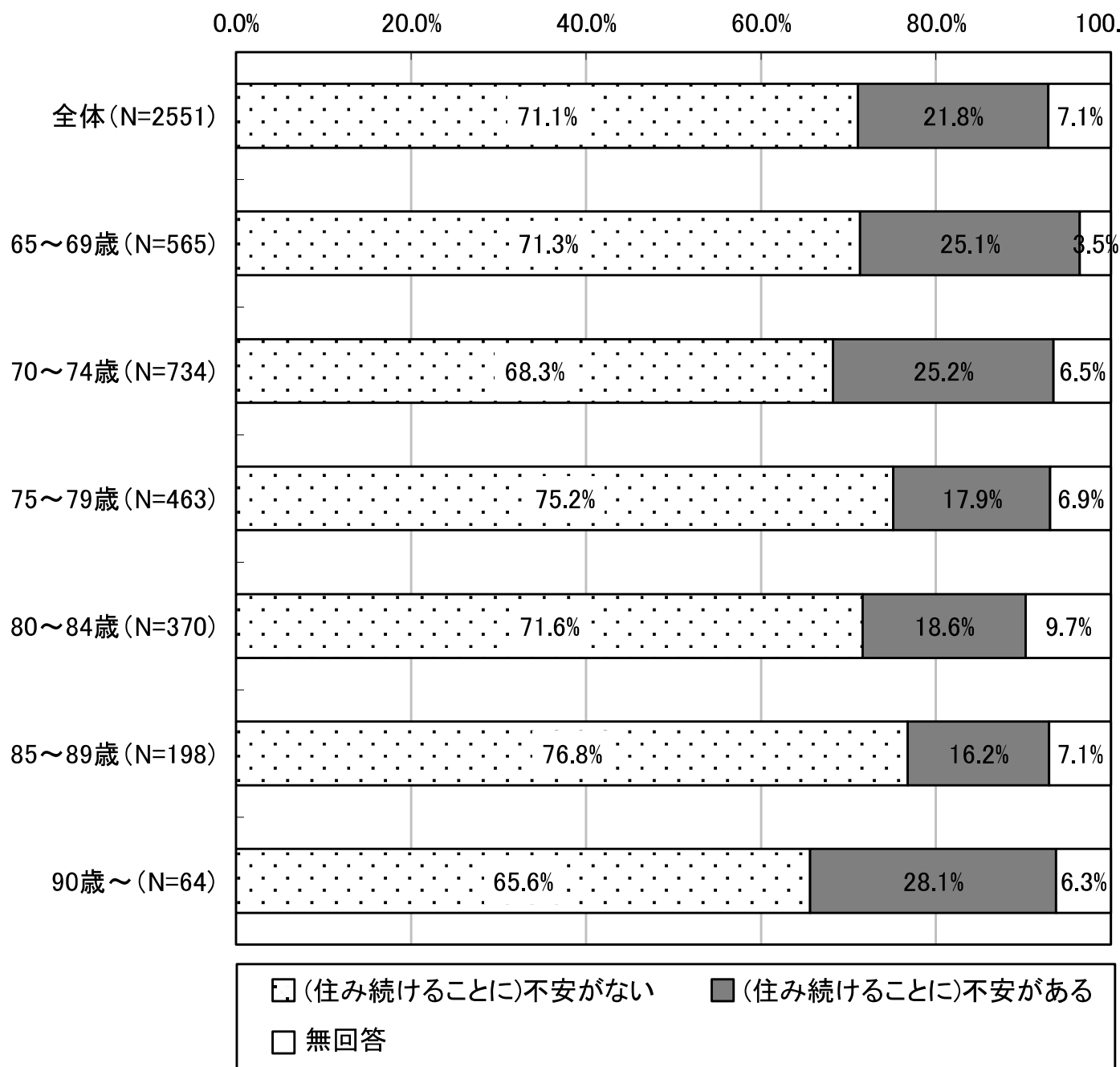
問9 あなたは、今のお住まいに住み続けることに不安がありますか。

住まいについては、「(住み続けることに)不安がない」が71.1%と最も多く、次いで「(住み続けることに)不安がある」が21.8%となっています。



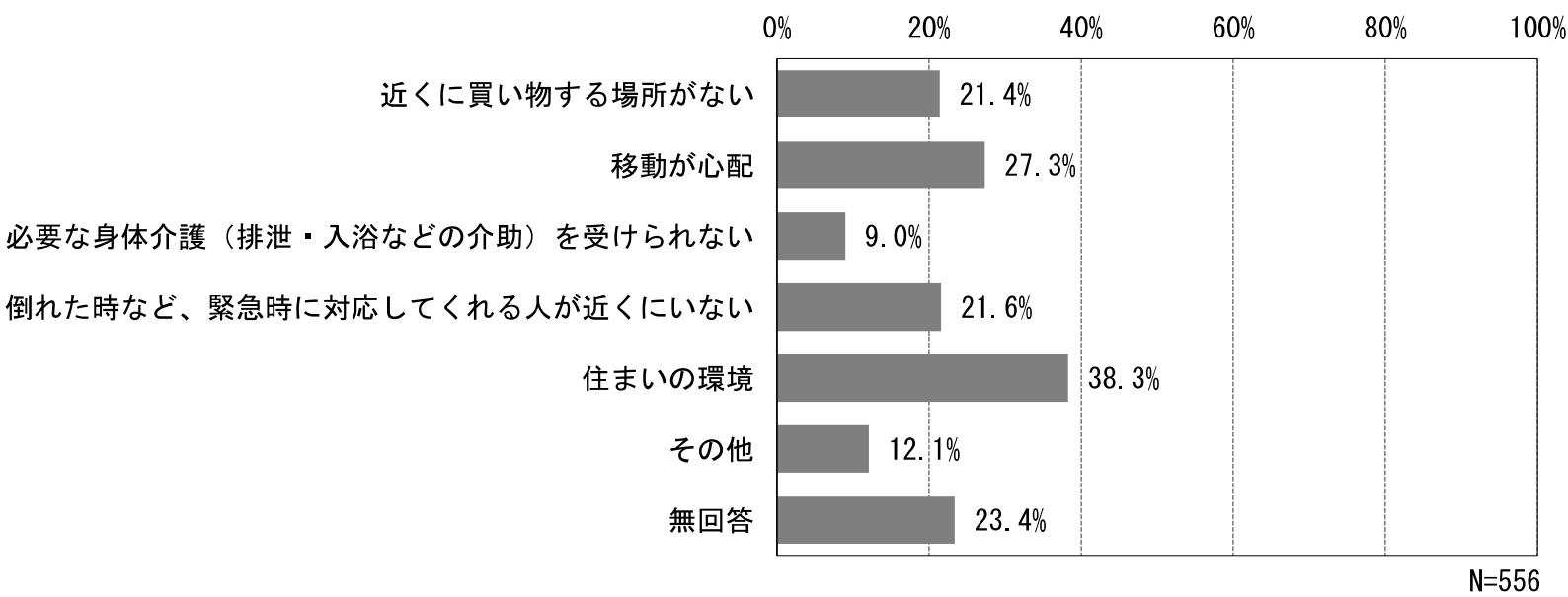
問9 住まいと問2年齢層とのクロス集計

住まいについては、年齢層別にみても、「(住み続けることに)不安がない」が7割近くを占めており、「85～89歳」が76.8%と最も多く、次いで「75～79歳」が75.2%などとなっています。



問10 【9】で「不安がある」と答えた方に質問です。それはどのような不安ですか？

不安があるについては、「住まいの環境」が38.3%と最も多く、次いで「移動が心配」が27.3%などとなっています。



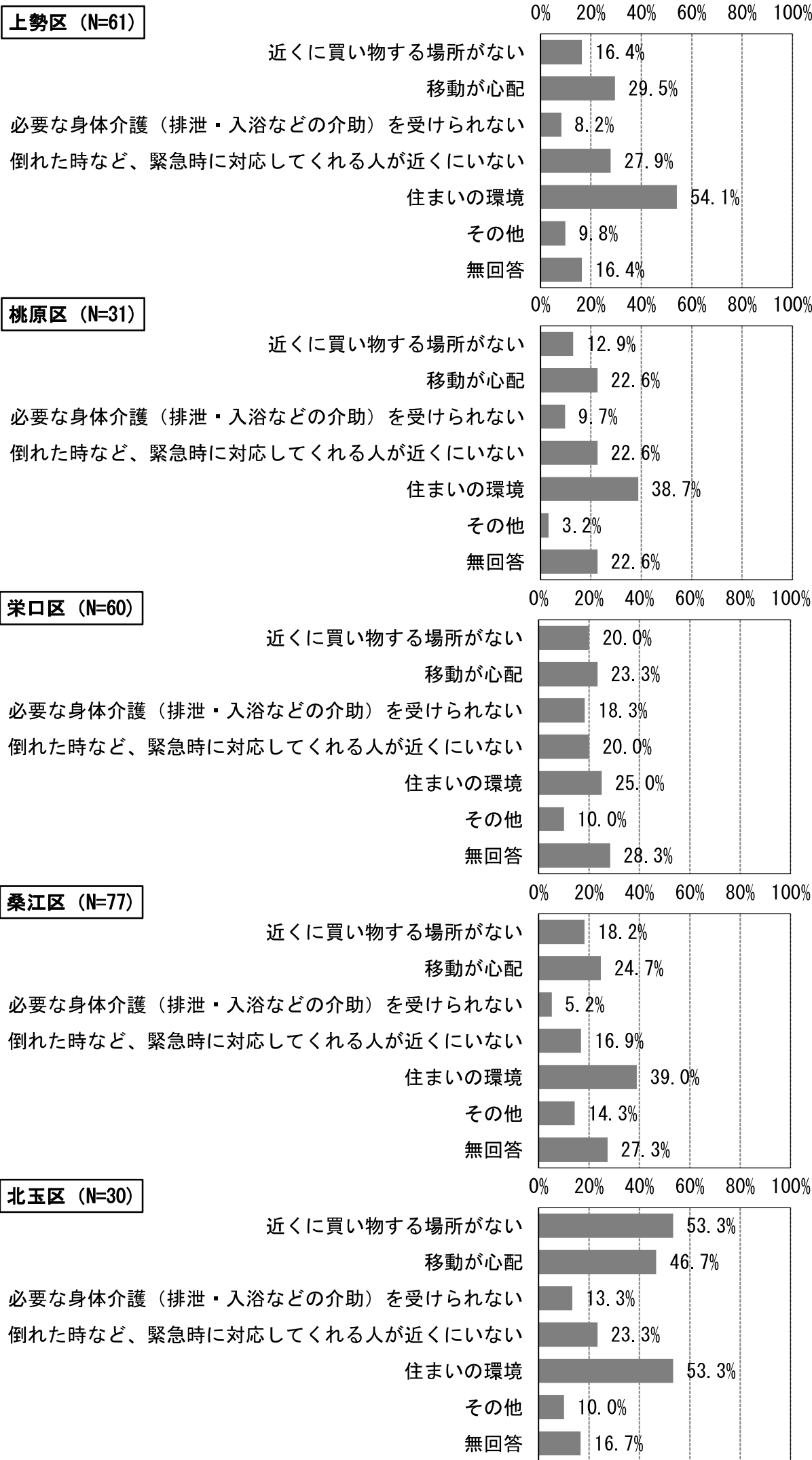
問10 不安の種類と問3行政区とのクロス集計

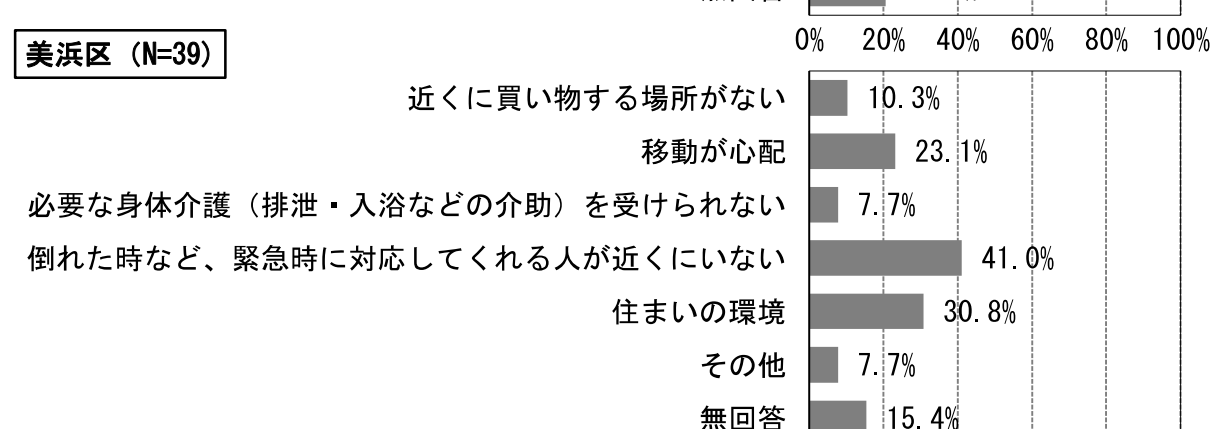
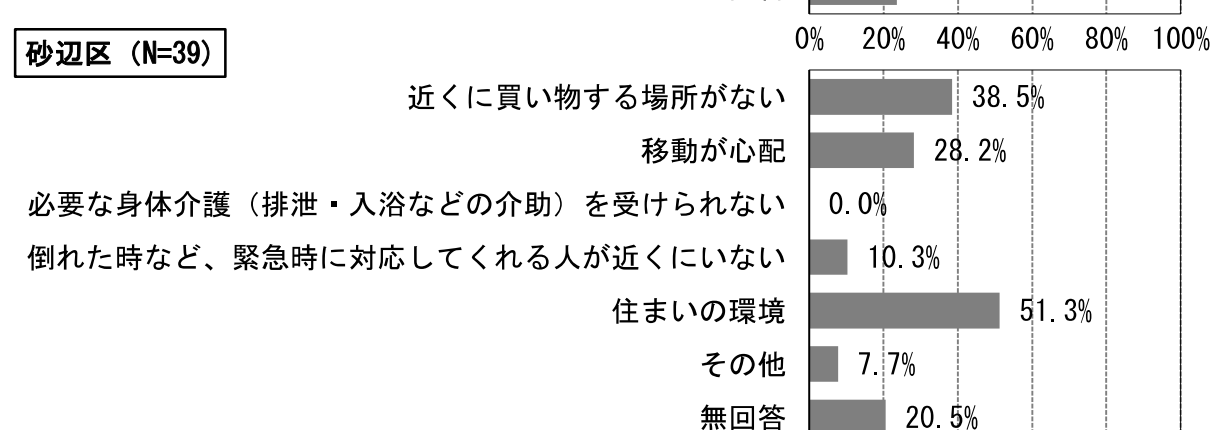
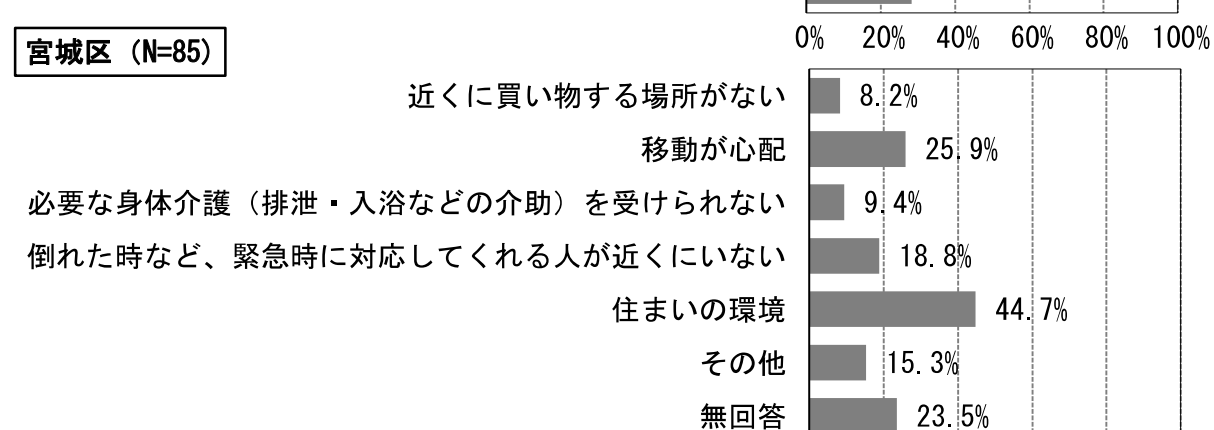
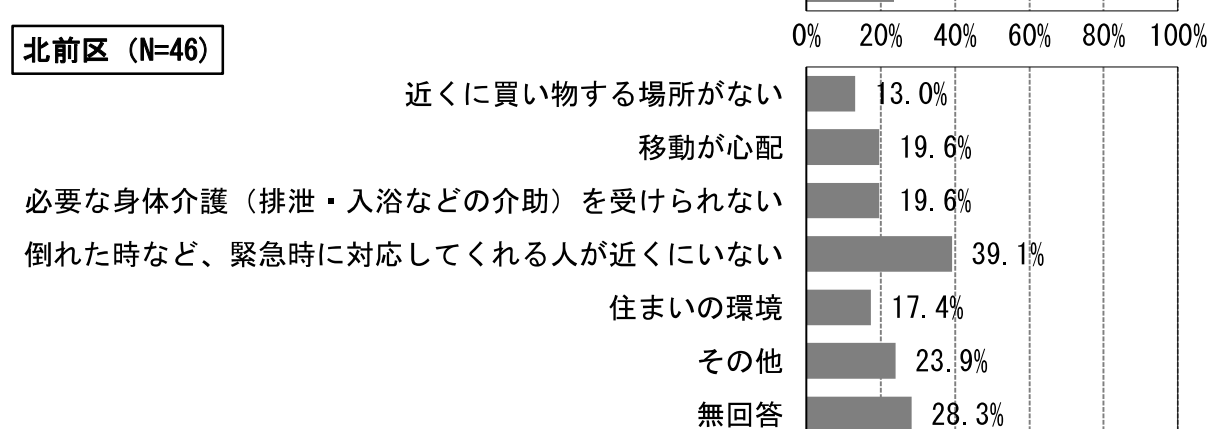
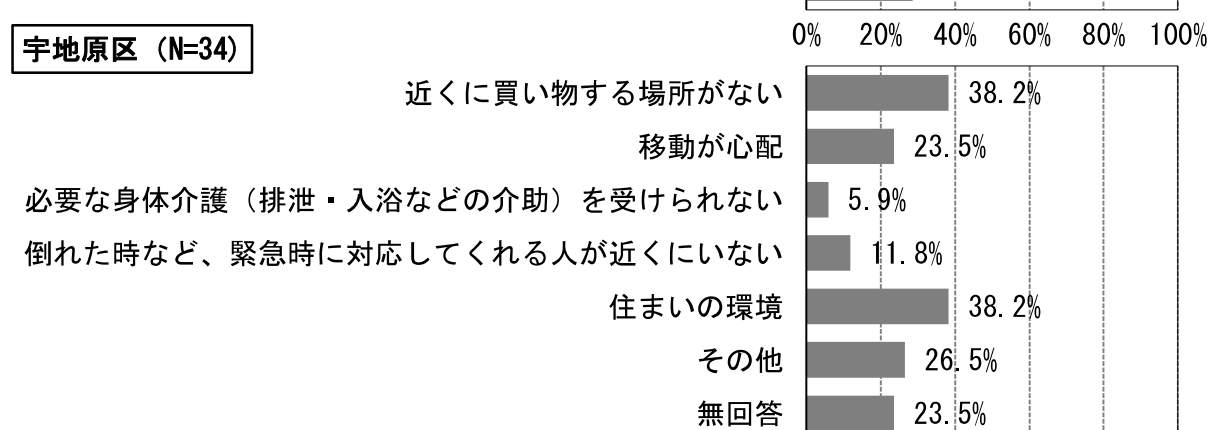
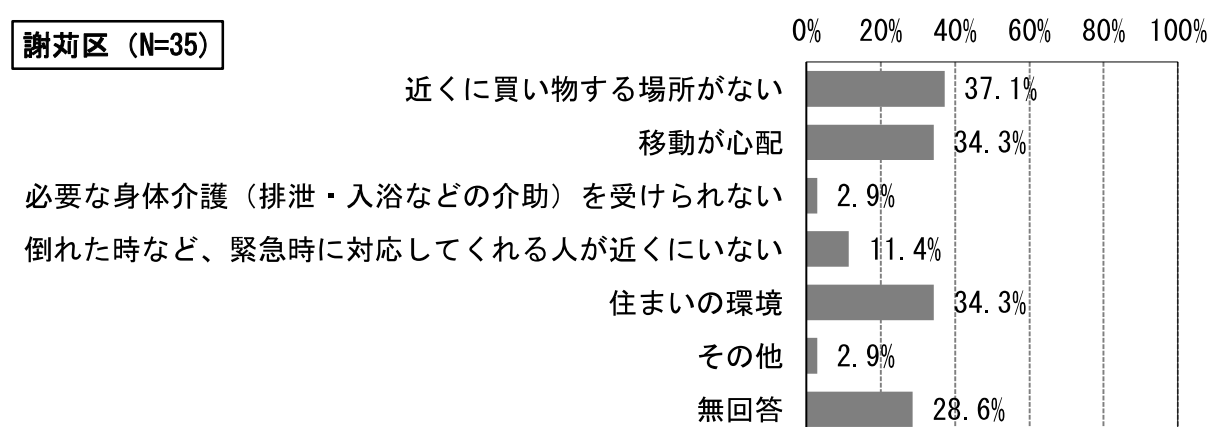
不安の種類について行政区別にみると、「近くに買い物する場所がない」の回答が多い行政区は、「北玉区」、「砂辺区」となっています。

「移動が心配」の回答が多い行政区は、「北玉区」、「謝苅区」となっています。

「倒れた時など、緊急時に対応してくれる人が近くにいない」の回答が多い行政区は、「美浜区」、「北前区」となっています。

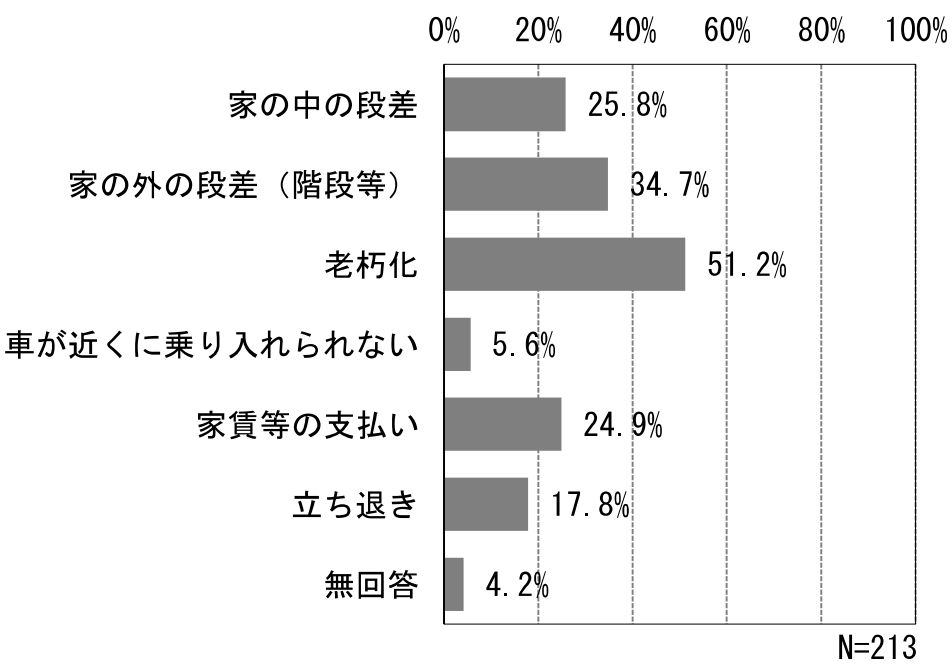
「住まいの環境」の回答が多い行政区は、「上勢区」、「北玉区」などとなっています。





問10-1 【10】で「住まいの環境」と答えた方に質問です。それはどのような不安ですか？

不安があるについては、「老朽化」が51.2%と最も多く、次いで「家の外の段差（階段等）」が34.7%などとなっています。



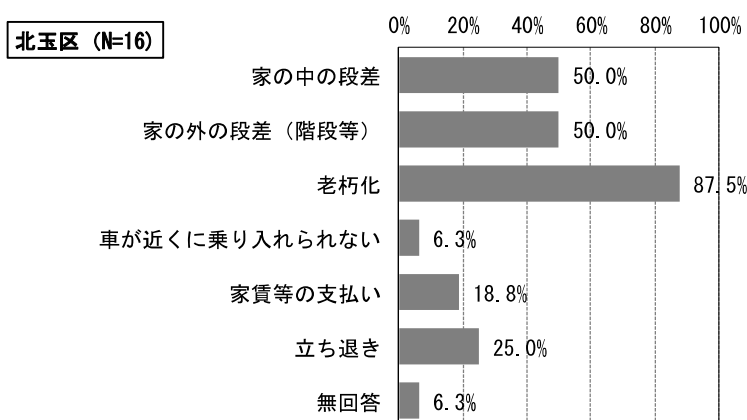
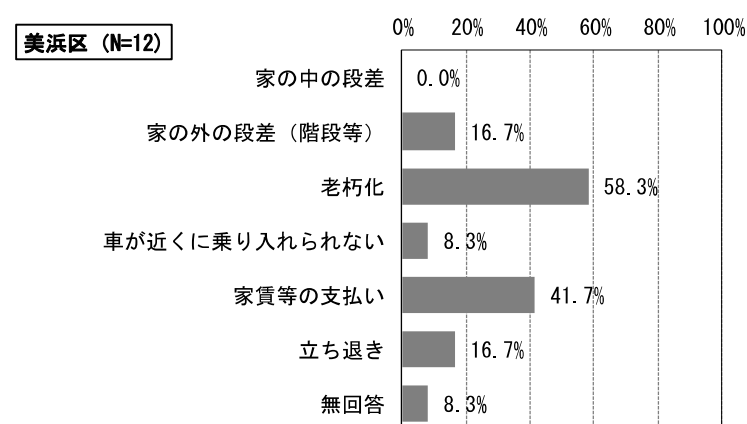
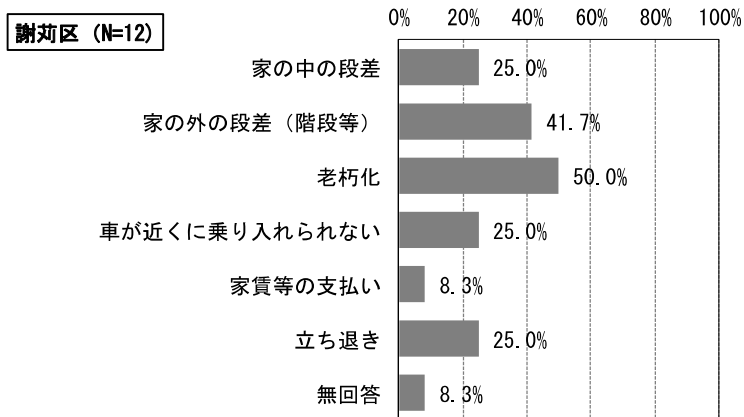
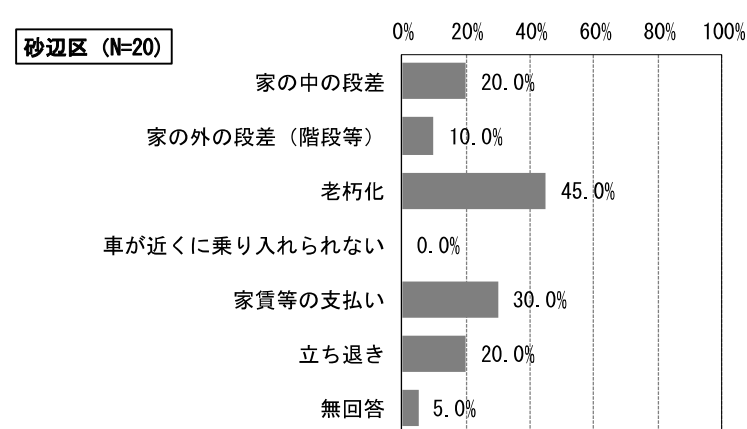
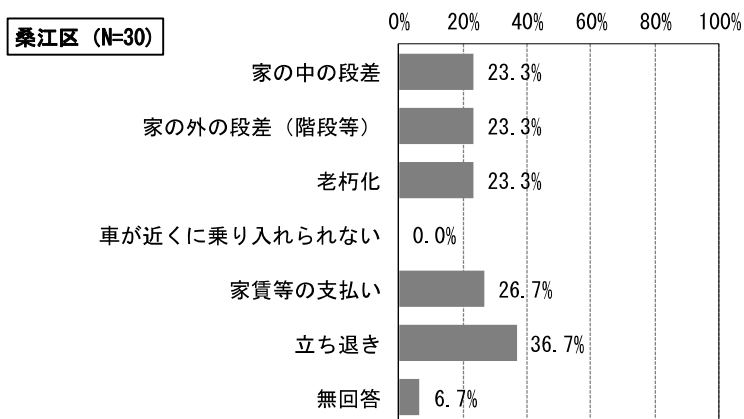
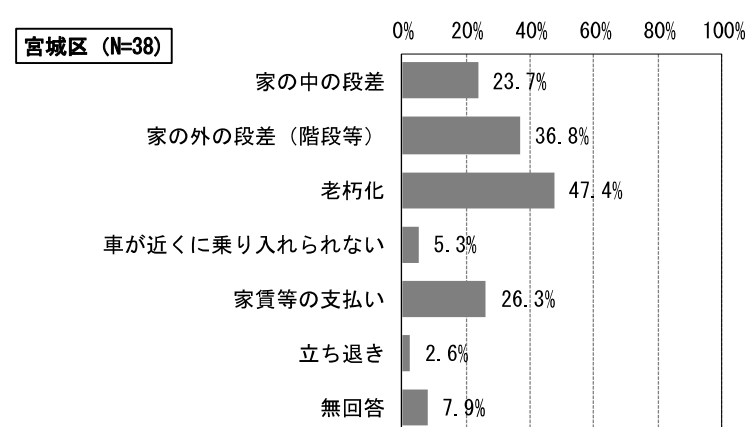
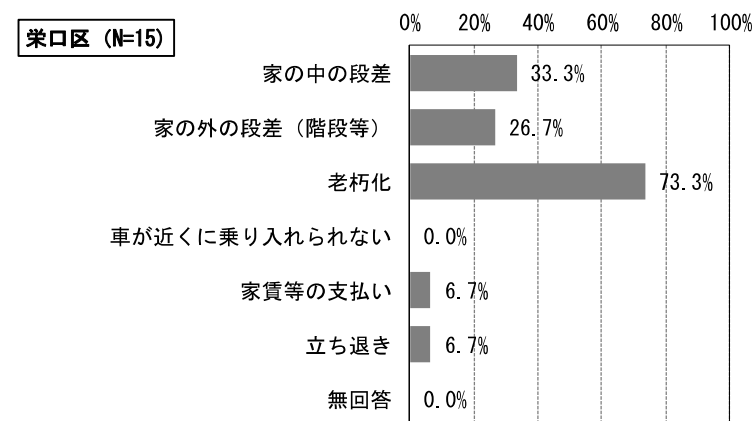
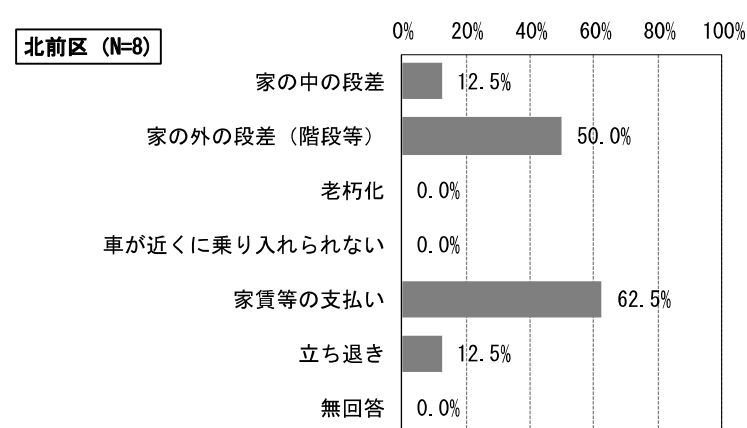
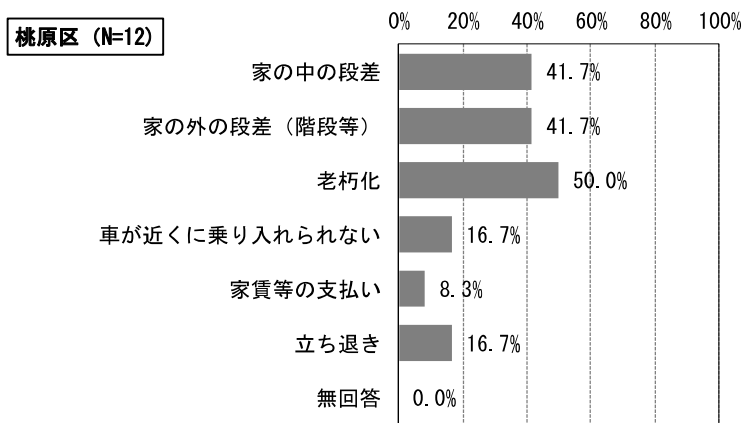
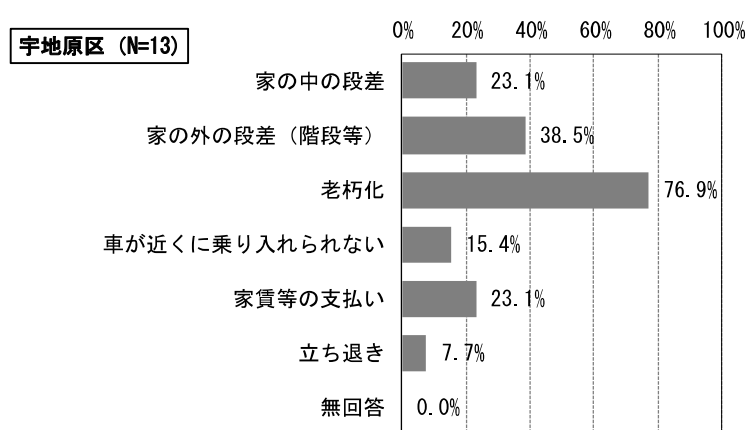
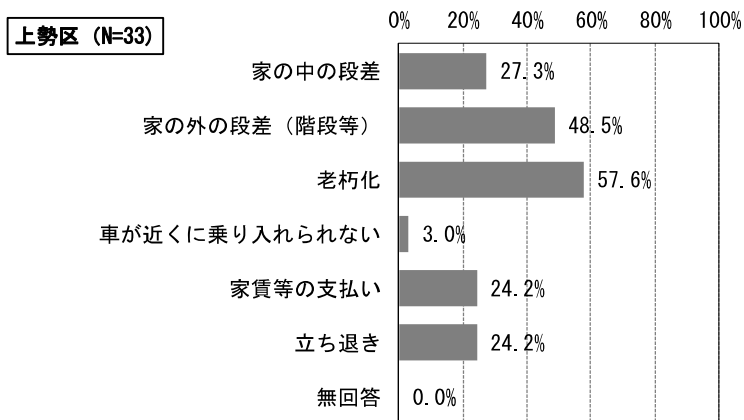
問10-1 不安の種類と問3行政区とのクロス集計

住まいの環境について行政区別にみると、「家の中の段差」の回答が多い行政区は、「北玉区」、「桃原区」となっています。

「家の外の段差（階段等）」の回答が多い行政区は、「北玉区」、「北前区」となっています。

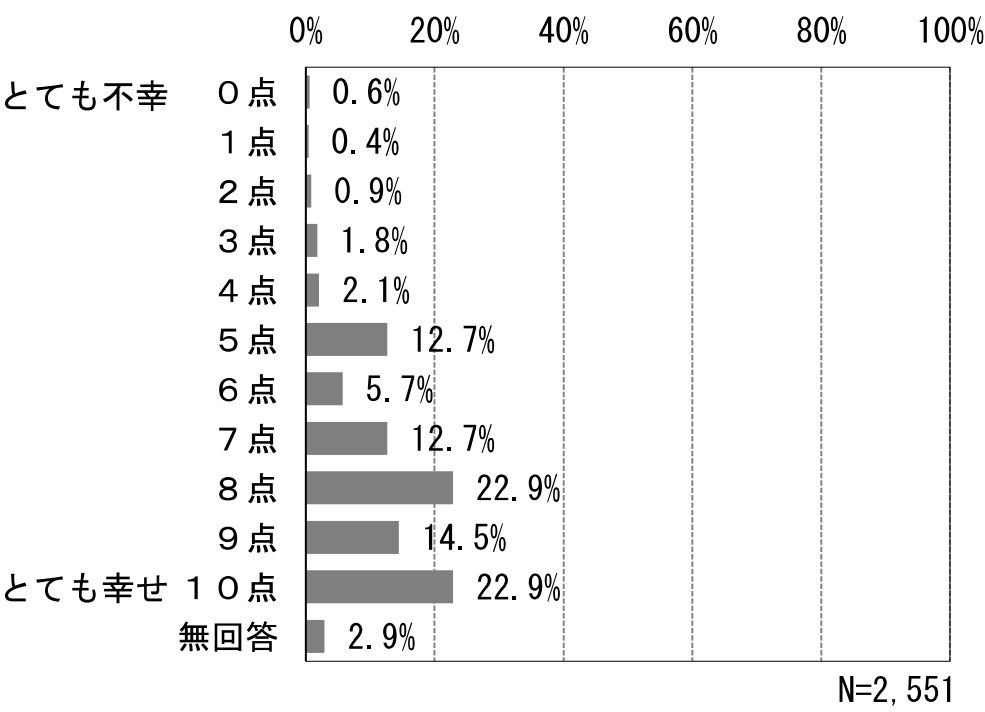
「老朽化」の回答が多い行政区は、「北玉区」、「宇地原区」となっています。

「家賃等の支払い」の回答が多い行政区は、「北前区」、「美浜区」などとなっています。



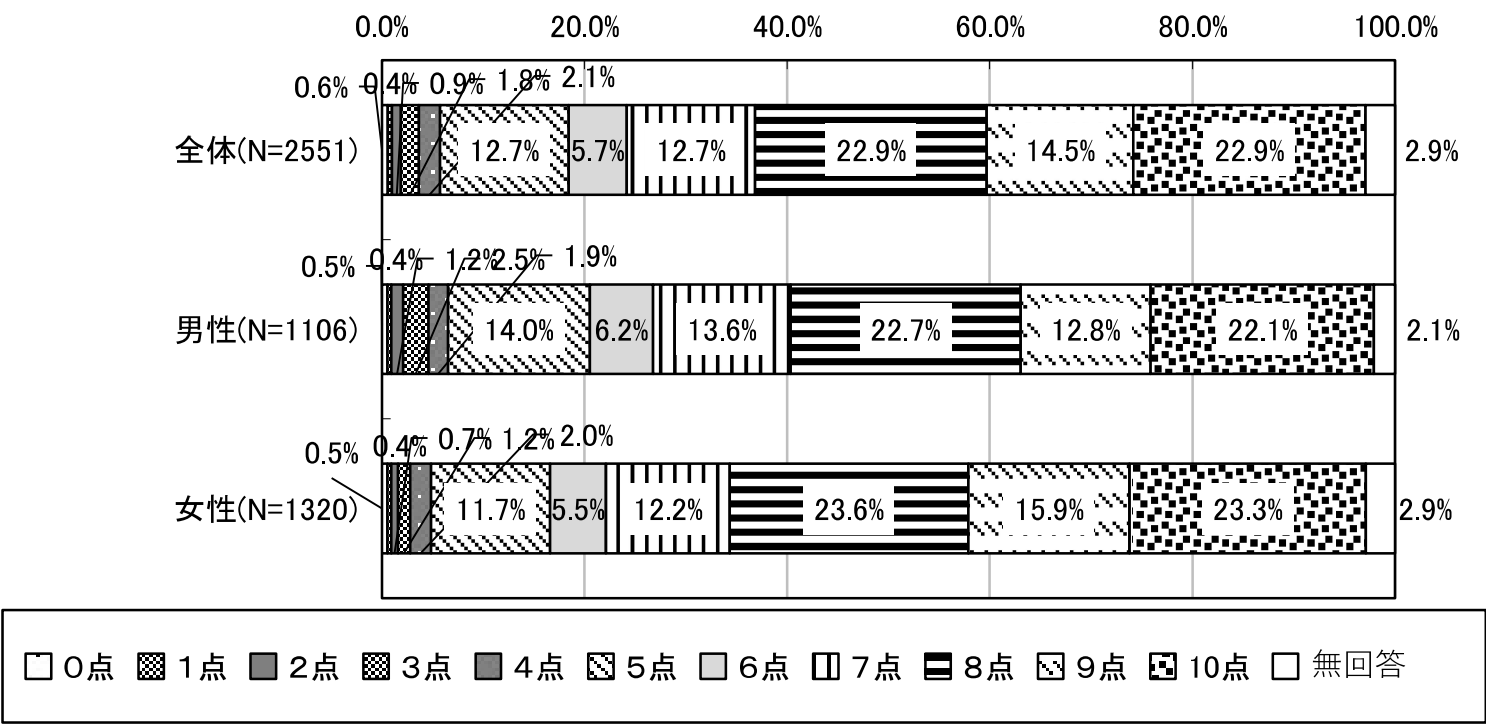
問11 あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてあてはまる点数に[レ]を付けてください。

現在どの程度幸せについては、「8点」と「10点」が22.9%と最も多く、次いで「9点」が14.5%などとなっています。8点以上の方が全体の6割を占めています。



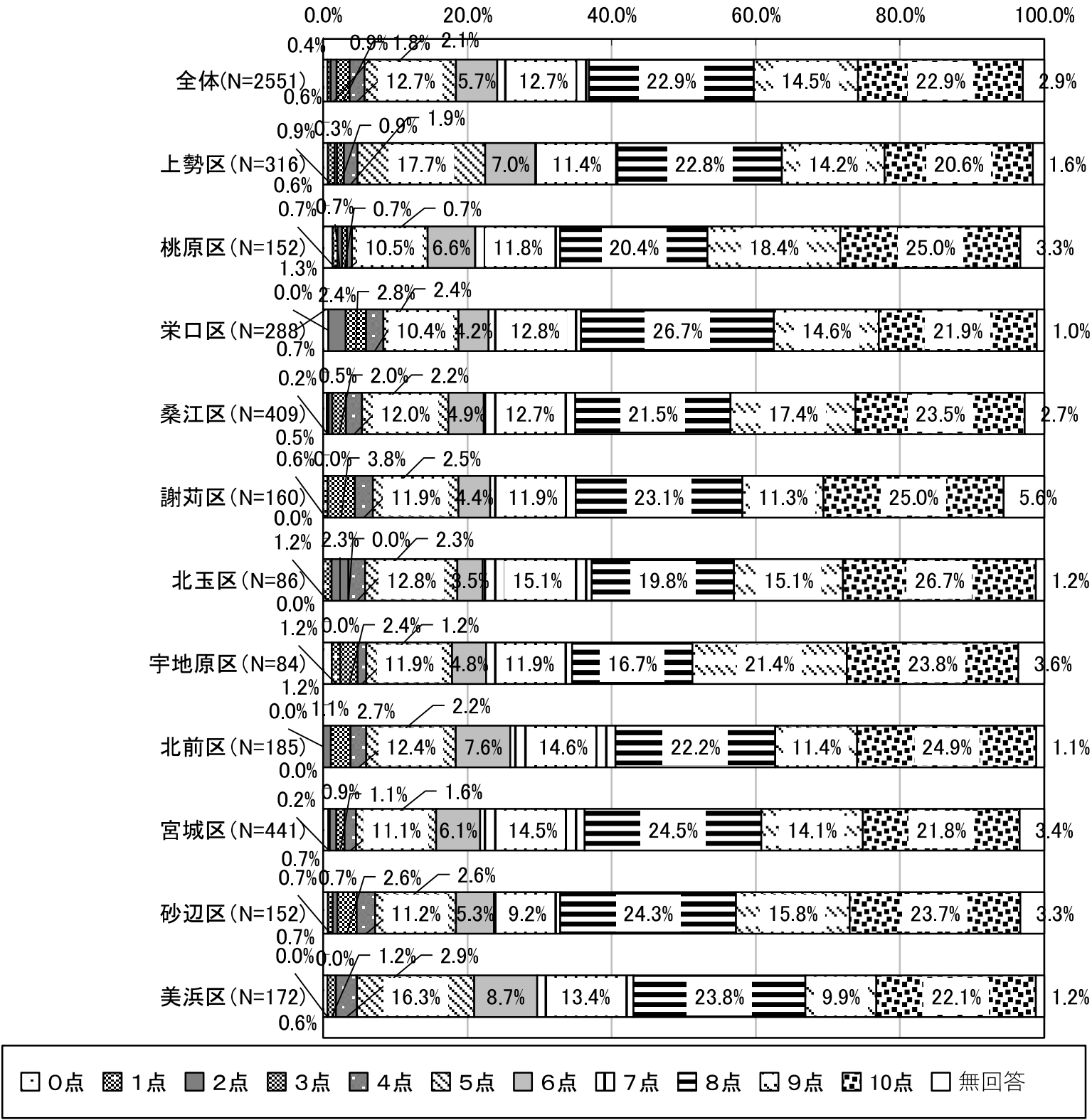
問11 幸福度と問1性別とのクロス集計

幸福度については、性別でも、男女とも「8点」と「10点」が2割以上などとなっています。



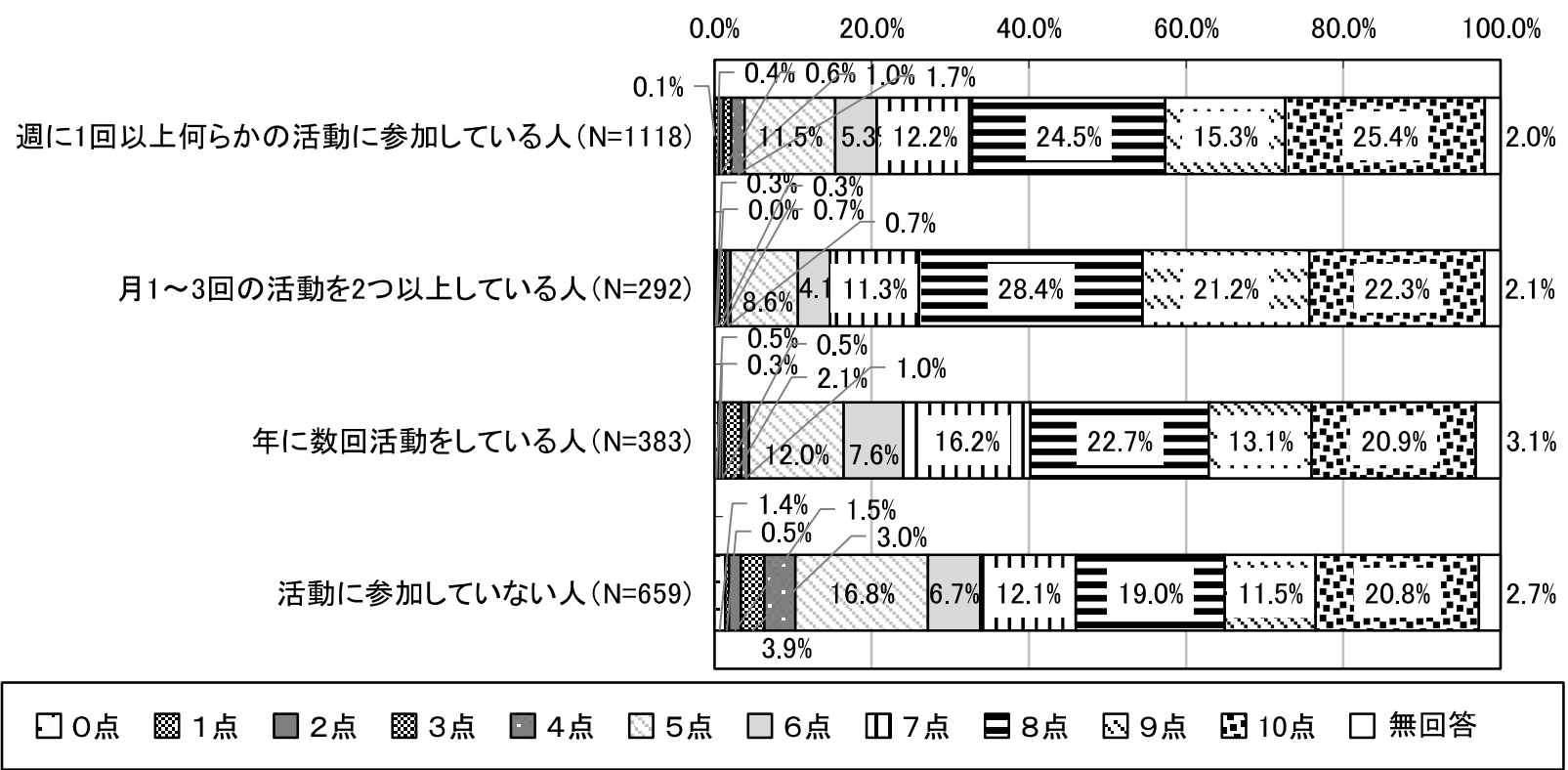
問11 幸福度と問3行政区とのクロス集計

幸福度については、行政区別にみても、ほとんどの地区が「8点」と「10点」が2割以上で、北玉区は「10点」が26.7%と最多になっており、次いで謝苅区は「10点」が25.0%などとなっています。



問11 幸福度と問4活動への参加とのクロス集計

幸福度については、活動への参加別にみても、「週に1回以上何らかの活動に参加している人」が幸福度「10点」が25.4%と最多となっており、「活動に参加していない人」に比べて幸福度が高いことがうかがえます。



高齢者の社会生活に関するアンケート調査

今年度、本町におきましては第8次高齢者保健福祉計画の中間評価年度となっております。そこで、65歳以上の町民の日々の活動状況を調査し、第8次高齢者保健福祉計画の参考にさせて頂きたいと思いますので、アンケートの回答にご協力お願い申し上げます。

記入方法：該当する項目にレ点[レ]を記入してください。

あなたについて						
1. 性別	男	女				
2. 年齢層	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳～
3. 行政区	上勢区	桃原区	栄口区	桑江区	謝苅区	北玉区
	宇地原区	北前区	宮城区	砂辺区	美浜区	
あなたの活動について（現在の状況についてお答えください）						
4. 以下のような会・グループ・サークルなどにどのくらいの頻度で参加していますか。 ※（１）～（８）それぞれ該当するものに [レ]						
	週4回以上	週に2～3回	週に1回	月に1～3回	年に数回	参加してない
(1) ボランティアのグループ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(2) スポーツ関係のグループ やクラブ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(3) 趣味関係のグループ 【例：三線、カラオケなど】	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(4) 学習・教養サークル 【例：書道、俳句など】	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(5) 老人クラブの活動	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(6) 自治会・公民館の活動	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(7) 収入のある仕事	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(8) その他定期的な集まり （模合やお茶会なども含む）	☐	☐	☐	☐	☐	☐
						裏面へ続く⇒

『聞こえ』について

5. あなたはこれまで、耳の聞こえにくさが原因で社会参加をあきらめたことがありますか。

- ☐ 聞こえにくさがあって社会参加をあきらめたことがある
- ☐ 聞こえにくさがあるが、社会参加をあきらめたことはない
- ☐ 聞こえにくさがない

『認知症』について

6. 認知症について相談したいとき、あなたは相談できる場がありますか。
(“相談できる場”とは、専門的な相談だけでなく、身近なお知り合いなどへの相談も含みます)

- ☐ 相談できる場がある ☐ 相談できる場がない

『備え』について

7. 過去1年で、「自分(家族)にもし介護が必要になったら」など「もしもの話」をご家族や親しい人(何かあったときにお願いできる人)と話し合ったことがありますか。

- ☐ 話し合ったことがある ☐ 考えたことはあるが話し合ったことはない
- ☐ 考えたこともない

8. あなたやご家族の「もしもの時」について、相談先(専門家など)を知っていますか。

- ☐ 相談先を知っている ☐ 相談先を知らない

『住まい』について

9. あなたは、今のお住まいに住み続けることに不安がありますか。

- ☐ (住み続けることに)不安がない ☐ (住み続けることに)不安がある

10. 【9】で「不安がある」と答えた方に質問です。それはどのような不安ですか？
(あてはまるものすべてに[レ])

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 近くに買い物する場所がない | ☐ 家の中の段差 |
| ☐ 移動が心配 | ☐ 家の外の段差(階段等) |
| ☐ 必要な身体介護(排泄・入浴などの介助)を受けられない | ☐ 老朽化 |
| ☐ 倒れた時など、緊急時に対応してくれる人が近くにいない | ☐ 車が近くに乗入れられない |
| ☐ 住まいの環境 ————— あてはまるものに[レ] —————→ | ☐ 家賃等の支払い |
| ☐ その他 | ☐ 立ち退き |

その他の内容をご記入ください

11. あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてあてはまる点数に[レ]を付けてください。

- とても不幸 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ とても幸せ
- 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

[参考]基本チェックリスト

基 本 チェックリスト			
質 問		回 答	
1	バスや電車で1人で外出していますか	は い	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	は い	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	は い	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	は い	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	は い	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	は い	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	は い	いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	は い	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	は い	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	は い	いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	は い	いいえ
12	身長_____cm、体重_____kg （BMI：_____ ※BMI＝体重kg÷身長m÷身長m）		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	は い	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	は い	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	は い	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	は い	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	は い	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	は い	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	は い	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	は い	いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がないように感じますか	は い	いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったように感じますか	は い	いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられますか	は い	いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えないように感じますか	は い	いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがしますか	は い	いいえ

に該当する項目の数で評価 ※No.12 BMIは18.5未満が該当

- ・生活機能全般 No.1～20の20項目のうち10項目以上に該当(うつ状態以外)
- ・運動機能 No.6～10の5項目のうち3項目以上に該当
- ・栄養 No.11～12の2項目のうち2項目のすべてに該当
- ・口腔機能 No.13～15の3項目のうち2項目以上に該当
- ・閉じこもり No.16に該当
- ・認知機能 No.18～20の3項目のうち1項目以上に該当
- ・うつ状態 No.21～25の5項目のうち2項目以上に該当