

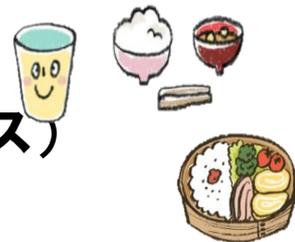
食材・お弁当 (民間配食サービス)



- ・配達場所によっては、若干金額が異なる場所と一部配達のできない場所があります。
- ・ご利用の際は直接お問合せください。

名称	電話	内容など
生活協同組合 沖縄県高齢者協同組合 配採あわせ	098-923-0496	安否確認実施 ・普通食・きざみ食 ・ミキサー食・制限食 1食600円～ (昼・夕、1食だけの注文可) 営業時間 09:00～18:00
Tricky 鶏力 (トリッキー)	098-926-0810	出前、お持ち帰り 日替わり弁当500円～(丼もの・焼き鳥・その他) ※出前は1,000円以上から 注文受付時間 午前11時～午後3時 午後5時～9時
パーソナルフード サービス	098-893-7744	栄養相談/安否確認実施 ・カロリー制限・塩分制限 ・タンパク質制限・糖質制限 普通食630円～、制限食730円～ 営業時間 08:00～18:00
ゆ〜たく コープの夕食宅配	フリーダイヤル 0800-200-8300	月～金まで日替わりで毎日お届け 1週間単位での注文となります (非組合員は出資金1,000円必要 ※退会時は返金されます 営業時間 09:00～18:00 ※地域見守り隊、希望者には 緊急連絡先の登録を実施。
(株)ヨシケイ沖縄	フリーダイヤル 0120-29-6262	夕食宅配サービス 使い切りの食材がレシピと一緒に届き、 ご自宅で調理。 ※おかずが5品4品の冷凍弁当 (各、お試しメニューあり) 営業時間 09:00～17:30
日清医療食品(株) 食卓便	フリーダイヤル 0120-8149-39	やわらかい食事、塩分・カロリー計算 された冷凍のお弁当が選べた食分を まとめて宅急便(冷凍)でご自宅に 届きます。 カタログ請求は無料です。 営業受付時間 08:30～20:30
ニチレイフーズ ダイレクト	フリーダイヤル 0120-86-2101	糖質・塩分・脂質・タンパク質を控え たい方向けの冷凍お弁当を各コースから 選べた食分をまとめて宅急便(冷凍)で ご自宅に届きます。 カタログ請求は無料です。 営業受付時間 平日09:00～19:00

食材・お弁当 (民間配食サービス)



- 配達場所によっては、若干金額が異なる場所と一部配達のできない場所があります。
- ご利用の際は直接お問合せください。

名称	電話	内容など
おきなわ畑 でーじな豚	098-926-0308	出前、お持ち帰り 豆腐チャンプルー・ゴーヤーチャンプルー等 ※出前は1,000円以上から 注文受付配達時間 午後6時～午前2時まで 出前可能日：日曜日～水曜日
レインボーテラス オキナワ	098-933-1475	出前、お持ち帰り 豆腐チャンプルー・野菜チャンプルー ハンバーグ弁当 その他メニューあり ※出前は1,000円以上から 注文受付時間：午前10時～ 配達時間：午前11：30～午後6時まで ※定休日：毎週月曜日・毎月第1水曜日

買い物支援 (宅配・移動販売)



• ご利用の際は直接お問合せください。

名称	電話	内容など
ニライの里 がちまい工房	098-936-8955	つきたてのお米をお届け (白米、胚芽米、分つき米、玄米) 配達時間は応相談 10:00~16:00 平日のみ
麦飯石の水 家族米	098-876-3154	精米したてのお米をお届け (1袋からでも配達) 10:00~20:00
ユニプラ株式会社 介護用品・福祉用具 福祉機器専門店	098-921-0766	大人用紙おむつ ※1袋から配達 配達エリア北谷町全域 オムツの種類は左記へお問い合わせください。
三代目池田屋	098-945-0279	お豆腐の移動販売・宅配 月曜午前中：宮城区・砂辺区付近 水曜午前中：上勢頭付近・上勢公民館 木曜午前中：桑江付近・宇地原公民館 金曜午前中：吉原付近・栄口公民館
コープおきなわ 協同購入	0120-581-372	食品、日用雑貨、衣料などカタログ で注文。 週一回自宅に配達 個別利用手数料190円 (70歳以上95円)
コープおきなわ 協同購入ネット注文	ホームページ http://www.okinawa.coop/ 0120-581-372	パソコンやスマートフォンの画面上で カタログをめぐりながら商品を選び、 商品の注文番号をクリックするだけの 簡単注文。
イオン琉球 ネットスーパー イオン北谷店	お買い物ページ・詳細はこちら https://www.aeonnetshop.com/ shop/c/c10000000020320/ 0120-586-610	ネットで注文その日のうちに 玄関までお届け♪ お買上げ5,000円以上で配送無料! ※未滿で324円 食料品から日用品、チラシ商品も購入 できます。 入会金・年会費無料! 要登録



買い物支援（移動販売）

・ご利用の際は直接お問合せください。

名称	場所	内容など
コープ美里 まちかど便	桑江公民館	地域や自宅へ移動するお店です。 冷蔵庫完備で、お弁当、食料品、 日用雑貨を販売 日程：第1・第3水曜日 時間：午前11：15～12：00
JAおきなわ 北谷ニライ市場 移動販売	桑江公民館	町内外で生産された新鮮な野菜、果物、 お米、パン等を販売。 日程：第2・第4水曜 時間：午前11：30～12：00
コープ美里 まちかど便	栄口公民館	地域や自宅へ移動するお店です。 冷蔵庫完備で、お弁当、食料品、 日用雑貨を販売。 日程：毎週金曜日 時間：午前10：25～11：00
コープ美里 まちかど便	宇地原公民館	地域や自宅へ移動するお店です。 冷蔵庫完備で、お弁当、食料品、 日用雑貨を販売。 日程：毎週木曜日 時間：午前11：30～11：55
泊いゆまち 沖縄海鮮問屋	宇地原公民館	まぐろ・海産物をセリ市場から直送 日程：毎週木曜日 時間：11：00～11：30
	栄口公民館	まぐろ・海産物をセリ市場から直送 日程：毎週金曜日 時間：10：30～12：00
コープ美里 まちかど便	北玉区ハレオルマナ アパート前	地域や自宅へ移動するお店です。 冷蔵庫完備で、お弁当、食料品、 日用雑貨を販売。 日程：毎週木曜日 時間：午後12：00～12：30
コープ美里 まちかど便	砂辺公民館	地域や自宅へ移動するお店です。 冷蔵庫完備で、お弁当、食料品、 日用雑貨を販売。 日程：第2・第4水曜日 時間：午前11：20～12：00
JAおきなわ 北谷ニライ市場 移動販売	砂辺公民館	町内外で生産された新鮮な野菜、果物、 お米、パン等を販売。 日程：第2・第4水曜 時間：午前11：30～12：00

家事支援



・ご利用の際は直接お問合せください。

名 称	電話・住所	内容など
北谷町 シルバー人材センター	098-921-7722 北谷町上勢頭837番地 1	草刈・その他 詳しい内容はお問合せください
生活支援サービス支援 隊 グラスホッパーズ	090-9788-3147 受付：村吉	病院の付き添い・観光地巡り・出張調理 散歩の付き添い・話相手（ゆんたく） 草刈・電球交換・ゴミ出し その他 ※詳しい内容はお問い合わせください
NPO法人 生活サポートサービス てまり	090-7333-1813 北谷町上勢頭540番地 2	生活援助：掃除・食事の準備・調理・洗濯 1時間（1,200円）
ホーム電化 	098-936-2721 北谷町吉原735番地	電球交換：町内出張料500円 （交換に伴う電球代などは別途） 大型家電の訪問修理は、 訪問出張料3,240円部品代別。
エポックゴエク	098-936-3112 北谷町桑江614番地 4	電球交換：町内出張料500円 （交換に伴う電球代などは別途） 大型家電の訪問修理は、 訪問出張料2,000円～部品代別
宅配クリーニングサービス かりゆしランドリー	098-914-3330	宅配クリーニング・布団丸洗い 北谷町集配日、毎週金曜日 午前11時～12時  ※詳しい内容はお問い合わせください

メモ

・ご利用の際は直接お問合せください。



外出支援

名称	電話	内容など
NPO法人 生活サポートサービス てまり	090-7333-1813	外出介助、通院、買い物 外出支援 1時間 (1,200円)
沖縄県福祉介護タクシー 事業協同組合	フリーダイヤル 0120-356-194	病院、施設等へ車イスでの送迎
介護タクシー花花	080-3229-9121	病院、施設等への車イスでの送迎
介護タクシーニライ	090-6859-7567	病院、施設等への車イスでの送迎
合同会社 介護タクシーぼんど	098-932-3235	病院内、観光地、デパート内等の車介助 付き添い(車イス貸出あり)
ライフライン	080-6497-2108	病院、施設等へのリクライニング 車イスでの送迎
介護タクシースマイル	090-3795-1738	買い物、観光、お墓参り等の車イス介助、 付き添い

・ご利用の際は直接お問合せください。



身体介護

名称	電話	内容など
NPO法人 生活サポートサービス てまり	090-7333-1813	身体介護：食事介助・入浴介助・着替え 1時間 (1,200円)

・ご利用の際は直接お問合せください。



訪問理容・美容

名称	電話	内容など
沖縄訪問福祉理美容センター ハア チャーリーブラウン	090-3533-6637	高齢者・障がい又は傷病等の理由で 外出が困難な方の自宅や各施設への訪問。 営業時間：午前9時～午後7時 定休日：正月・旧盆
リンデンB・I 普天間	フリーダイヤル 0120-53-0401	自宅にいながら理容・美容院の訪問サービス を受けることができます。 営業時間：月～金 午前9時午後4時 定休日：土曜・日曜
日本介護システム(株)	フリーダイヤル 0120-218-800	自宅にいながら理容・美容院の訪問サービス を受けることができます。 営業時間：月～土 午前9時午後6時 定休日：日曜・祝日
自宅訪問・施設出張 ハイカラー美容室 カラジ	080-6498-7939	自宅にいながら理容・美容院の訪問サービス を受けることができます。 営業時間：午前9時午後5時半 定休日：火曜日

生活や介護・健康に関する相談



・予約の必要はありませんが、事前にお電話をして来所することをお勧めします。

名称	電話	内容など
北谷町 地域包括支援センター	北谷町役場 福祉課 高齢者福祉係 098-936-1234	<ul style="list-style-type: none"> 介護・福祉・保険・医療など様々な面から、地域で暮らす高齢者を支える総合相談機関です。高齢者のことはお気軽にご相談下さい。 相談日：月～金曜日 午前8時半～午後5時半
北谷町 保健相談センター	098-936-4336	<ul style="list-style-type: none"> すこやか健康・栄養相談 (保健師・看護師・栄養士による健康相談) 相談日：毎週水曜日 午前9時～午前11時半 ※電話相談は随時受け付けます。 (月～金 午前8時半～午後5時)

暮らしの不安や困りごと



・予約の必要はありませんが、当日の受付順になります。

名称	電話	内容など
人権・行政 町民無料 法律相談	北谷町役場 098-936-1234 (内線1112)	<ul style="list-style-type: none"> 人権相談(家庭内の悩みごと等人権相談) 行政相談 (北谷町役場の仕事について意見、要望、苦情等) 法律相談(金銭、不動産の賃借、離婚問題等) 相談日：毎月第3木曜日 (祝祭日の場合変更があります。) 時 間：午前10時～12時・午後1時～4時 場 所：北谷町役場 1階 (レセプションホール)
消費生活相談	北谷町役場 098-936-1234 (内線3320)	通信販売、マルチ商法、家賃トラブル等、消費生活相談員がトラブル解決のお手伝い。 相談日：毎週木曜日(祝祭日の場合お休み) 時 間：午前10時～12時・午後1時～4時 場 所：北谷町役場 2階 (205会議室)
くらし なんでも相談会	沖縄県就職・生活支援 パーソナルサポート センター中部 098-923-0881	不安や困りごと、ひとりで抱え込まずにまずは、ご相談ください。 相談日：毎週水曜日(祝祭日の場合お休み) 時 間：午後1時～4時 場 所：北谷町役場 2階 (205会議室)



見守り・居住支援サービス

・ご利用の際は直接お問合せください。

名 称	電 話	内容など
緊急通報システム事業	北谷町 福祉課 高齢福祉係 098-936-1234 (内線2132)	ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯で、いずれも虚弱な方に対し家庭内で急病又は事故等の緊急時に、迅速な救助ができるよう緊急システム機器を設置します。 注釈1：ご利用は基本的に無料です。 注釈2：北谷町救急医療情報登録事業（ニライ救急カード）との併用が必須となります。
北谷町救急医療情報登録事業 (ニライ救急カード)		自宅で救急車を要請する際に、救急隊員が迅速に対応できるよう、必要な医療情報（かかりつけ医や治療中の病気など）を事前に登録できるカードを配布しています。 注釈：登録は無料です。
ふれあいコール事業		ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯、又は高齢者と障がい者の複数で世帯を構成する方に対し、週1～3回ふれあいの電話をかけ、健康状態と安否の確認を行います。 注釈：ご利用は無料です。
ホームネット株式会社	フリーダイヤル 0120-460-560 平日 09：00～18：00	高齢者向け入居・居住支援サービス 支援対象者：高齢者、低所得者等 支援者対象者のお部屋探し、物件探しをお手伝い。 見守りサービス 「見まもっTELプラス」 (週2回の安否確認、万が一の際の100万円までの補償)を提供し、大家さんや不動産管理会社が支援対象者の入居を受け入れやすい環境を提供するサービス機関です。 ※サービスによって利用料金が異なります。 詳しい内容は直接お問い合わせください。

生活支援サービス

福祉なんでも相談



問い合わせ

北谷町社会福祉協議会 098-936-2940

名 称	相談項目・内容など
総合相談	<ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉協議会福祉サービスのご意見・苦情 ・福祉資金貸付制度について聞いてみたい ・日常生活自立支援事業について聞きたい など <p>日程：月～金(祝日を除く) 午前9時～12時・午後1時～5時 担当：社協職員(社会福祉士等)</p>
法律相談 *要予約 	<ul style="list-style-type: none"> ・サラ金問題(多重債務)・任意整理自己破産・調停方法 ・財産問題(相続・贈与・遺言について) ・共有財産のトラブル調停・裁判に関する手続き ・成年後見制度や法律に関することを聞きたい など <p>日程：毎月第1水曜日 午後2時～4時 担当：司法書士</p>
耳の相談 *要予約 	<ul style="list-style-type: none"> ・聞こえの相談 (耳鳴り、聞こえにくい、相手の言葉がはっきりしない など) ・補聴器について (補聴器をかけたい、補聴器を持っているが調子が悪い、合わないから使っていない など) <p>日程：毎月第1木曜日 午後2時～4時 相談医：野田 寛 補聴相談のひろば</p>

生活支援サービス

メモ
