

生活や介護・健康に関する相談

北谷町地域包括支援センター

・介護・福祉・健康・医療等様々な面から、地域で暮らす高齢者を支える総合相談機関です。
高齢者のことはお気軽にご相談ください。

▶相談日 月～金曜日

▶時 間 午前8時半～午後5時15分

お問い合わせ先：北谷町福祉課高齢者福祉係／☎098-936-1234

北谷町保健相談センター

・すこやか健康・栄養相談（保健師・看護師・栄養士による健康相談）

▶相談日 毎週水曜日

▶時 間 午前9時～午前11時半

※電話相談は随時受け付けます。（月～金曜日 午前8時半～午後5時）

お問い合わせ先：北谷町保健相談センター／☎098-936-4336

介護事業所生活関連情報検索（介護サービス情報公表システム）

全国の介護サービス事業所などの詳細情報をインターネットで自由に検索、閲覧ができます。
住んでいる地域の介護事業所や有料老人ホームを検索できるほか、介護サービス概算料金の
計算もできます。



医療・介護おたすけマップ

沖縄県内（25市町村）の医療機関（病院・診療所・歯科診療・薬局）や介護事業所・介護に関
する相談窓口をインターネットで簡単に検索できます。沖縄県本島の北部地区・中部地区・那
覇市・南部地区にある地域資源を検索することができます。



暮らしの不安や困りごと

人権・行政・町民無料法律相談会

- ・人権相談（家庭内の悩みごと等人権相談）
- ・行政相談（北谷町役場の仕事について意見、要望、苦情等）
- ・法律相談（金銭、不動産の賃借、離婚問題等）

▶相談日 毎月第3木曜日（祝祭日の場合変更があります）

▶時 間 午前10時～12時・午後1時～4時

▶場 所 北谷町役場 1階（レセプションホール）

お問い合わせ先：北谷町町長室／☎098-936-1234（内線1112）

消費生活相談

通信販売、マルチ商法、家賃トラブル等、消費生活相談員がトラブル解決のお手伝い。

▶相談日 毎週木曜日（祝祭日の場合お休み）

▶時 間 午前10時～12時・午後1時～4時

▶場 所 北谷町役場 2階（205会議室）

お問い合わせ先：北谷町経済振興課／☎098-936-1234（内線3321）

北谷町生活困窮者一次相談窓口

失業等により経済的な問題で生活にお困りの方、働くことに不安を抱えている方、家族のことやひきこもりについて悩んでいる方、生活や就職の問題を抱えている方を対象に一次相談窓口を設置しています。

▶相談日 月～金曜日

▶時 間 午前9時～12時・午後1時～4時

お問い合わせ先：北谷町福祉課地域福祉係／☎098-936-1234 (内線2111)

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

不安や困りごと、ひとりで抱え込まずにまずはご相談ください。

▶相談日 月～金曜日(祝祭日の場合はお休み)

▶時 間 午前9時～午後4時

▶場 所 沖縄市明道1-21-5 当山アパート1階

お問い合わせ先：沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部／☎098-923-0881

福祉なんでも相談

- ・総合相談 ・社会福祉協議会福祉サービスのご意見、苦情
- ・生活福祉資金貸付制度について ・日常生活自立支援事業について 等

▶相談日 月～金曜日

▶時 間 午前9時～12時・午後1時～5時

法律相談

- ・多重債務 ・任意整理、自己破産 ・調停方法 ・財産問題(相続・贈与・遺言について)
- ・共有財産のトラブル調停、裁判に関する手続き ・成年後見制度や法律について 等

▶相談日 毎月第1水曜日 ※要予約

▶時 間 午後2時～4時

▶担 当 司法書士

お問い合わせ先：北谷町社会福祉協議会／☎098-936-2940

手続きや金銭管理にお困りのとき

日常生活自立支援事業

高齢者や障がいのある方で、自分で判断することが困難な方の役場や銀行での手続きや、支払いのお手伝いを行います。

①福祉サービスを利用するときのお手伝い ②日常の金銭管理 ③書類等の預かり

▶利用料 契約までの相談は無料。契約後のサービスは料金がかかります。

お問い合わせ先：北谷町社会福祉協議会／☎098-936-2940

1人暮らしが不安なときに

ふれあいコール事業

定期的にふれあいの電話をかけ、健康状態と安否の確認を行います。

- ▶対象者 ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯。
- ▶利用回数 週1回
- ▶利用料金 無料

緊急通報システム事業

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯で、いずれも虚弱な方に対し家庭内で急病又は事故等の救急時に、迅速な救助ができるよう緊急システム機器を設置します。

- ▶利用料金 ご利用は基本的に無料です。
北谷町救急医療情報登録事業（ニライ救急カード）との併用が必須となります。

北谷町救急医療情報登録事業（ニライ救急カード）

自宅で救急車を要請する際に、救急隊員が迅速に対応できるよう、必要な医療情報（かかりつけ医や治療中の病気等）を事前に登録できるカードを配布しています。

- ▶利用料金 登録は無料です。

お問い合わせ先：北谷町福祉課高齢者福祉係／☎098-936-1234（内線2111）

お部屋・物件探しのお手伝い

高齢者向け入居・居住支援サービス

見守りサービス「見まもっTEL」（週2回の安否確認、万が一の際の50万円までの補償）を提供し、大家さんや不動産管理会社が支援対象者の入居を受け入れやすい環境を提供するサービス機関です。

※サービスによって利用料金が異なります。詳しい内容は直接お問い合わせください。

- ▶対象者 高齢者

お問い合わせ先：ホームネット株式会社／フリーダイヤル☎0120-460-560（平日午前9時～午後6時）

沖縄県居住支援協議会（あんしん賃貸支援事業）

高齢者・障がい者・低所得者・子育て世帯の方（入居費用及び家賃を適切に支払うことができ、自立した日常生活を送る事が可能な方）で、住まい探しに困っている方へ、民間の賃貸住宅への入居支援を行います。専門の相談員が相談後に物件を探します。

※緊急対応はできない事、必ずしも入居を保障するものではありません。

お問い合わせ先：沖縄県居住支援協議会（あんしん賃貸支援事業）／☎098-917-2461

車イスが必要なとき

車イスの貸出

突然のケガや退院時、車イスを必要とする高齢者、身体障がい者等に対して車イスの貸出を行っています。

- ▶貸出期間 6か月
- ▶利用料金 無料

お問い合わせ先：北谷町社会福祉協議会／☎098-936-2940