

事業所・企業一覧

	事業所名・住所・連絡先	掲載情報・サービス内容・料金
みづびち手帳について 公民館でできる活動 からだを動かしたい 趣味交流 学ぶ・働く・地域貢献 生活支援サービス	介護タクシーライフライン 北谷町北谷2-6-6 080-6497-2108	車イスやリクライニングを利用し病院からの退院、転院、自宅からの通院、一時帰宅、買い物付添、観光 料金： タクシーメーター+車椅子利用料(介助料)等
	介護タクシーにらい 沖縄市住吉1-18-26 2階 090-6859-7567	病院、施設等への車イスでの送迎 料金： 初乗り600円(1.75km) から+乗降ヘルプ料(片道) 800円 車イス移乗、病室まで
	ケアタクシーサービス花花 北谷町字宮城1-286 080-3229-9121	病院・施設等の車イスでの送迎 料金： 1,350円～
	介護タクシー ぼんど 沖縄市宮里2-7-4 080-4691-5252	病院、施設等への車イス送迎 料金： 初乗り600円、乗降サポート800円 
	沖縄県福祉介護タクシー事業協同組合 那覇市古島1-23-6 コーワビル205号室 0120-356-194	病院、施設への車イスでの送迎 料金： 初乗り：600円 乗降ヘルプ料：800円 
	沖縄交通 北谷営業所 西原町字小橋川190-1 098-946-5005 (沖縄無線)	タクシーによるお客様の移動支援 料金： 1,750mにつき600円、以降400mごとに100円 
相談・支援 暮らしの電話帳	北谷町コミュニティバス (C-BUS) 北谷町桑江1-1-1 098-936-1234	事前予約に応じて希望の時間に、希望のバス停から希望のバス停まで運行しています。 ※利用するにあたって、コールセンターへ電話予約または、web予約が必要です。 料金： 300円 ただし、65歳以上など割引対象者は150円で利用できます。 北谷町コミュニティバス (C-BUS) 予約コールセンター / ☎098-936-8651 C-BUS HP  web予約は  はこちら
	有限会社 パーソナルフードサービス 宜野湾市上原2-10-20 098-893-7744	栄養士による管理された献立で、カロリー計算されたお食事をお届けします。常食・カロリー制限食・塩分制限食・腎臓病食・透析食・キザミ食・アレルギー食 営業時間：8：00～17：00 料金： 常食：640円～ 制限食・特別食：740円～ 
	ニチレイフーズダイレクト 東京都中央区菊池6-19-20 ニチレイビル 東銀座ビル 0120-86-2101	エネルギー、塩分調整済みの冷凍おかずセットを宅配便(冷凍)でご指定場所へお届けします。カタログ請求は無料です。電話受付時間：平日9：00～19：00 料金： 1食あたり819円(税込)から。別途送料がかかります。 

	事業所名・住所・連絡先	掲載情報・サービス内容・料金
配食サービス	配食サービス 配彩あわせ 沖縄市泡瀬3-23-1 たんぽぽ荘102 ☎098-923-0496	配食サービス料金： 普通食（アチビー含む） 1食650円・腎食、透析食、糖尿食、制限食（アレルギー対応等）、きざみ食 1食700円・ミキサー食 1食750円 配達日：日曜日を除く毎日（昼食、夕食のみでも可能） 配達時間：昼食（10：00～12：30） 夕食（16：00～18：30） 買い物代行サービス料金： 商品代金+手数料（500円～） ※但し、配食利用者以外は、1,000円～となります。 利用時間：8：30～18：00まで（予約制） 定休日：日曜日 ご利用される場合は、組合員への加入が必要です。 
	コープの夕食宅配「ゆ〜たく」 0800-200-8300	料金： しっかりおかずコース：3,800円（税込） ごはん付コース：3,490円（税込） おかずコース：3,490円（税込） 1週間（月～金の5日） 
	日清医療食品(株)食卓便 東京都千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング20階 0120-8149-39	やわらかい食事、塩分・カロリー計算された冷凍のお弁当です。7食分をまとめて、宅急便（冷凍）でご自宅にお届けします。 営業受付時間：8：30～20：30 料金： 4,770円～ 
	株式会社ヨシケイ沖縄 うるま市字州崎12番25 0120-29-6262	営業時間：9：00～17：30 
	まごごろ弁当 北谷・嘉手納店 北谷町玉上218 098-936-6395	栄養士が監修しているお弁当をご自宅へ届ける配食サービス。（完全配達）主に高齢者へ特化、昼食・夕食の配達。配達時に安否確認を実施。お弁当は普通食（大中小）、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食を取り扱いすべてきざみ食やとろみをつけたきざみ食へ無料対応。週・月単位での契約不要。1食のスポット注文から申込可能。（定期注文も可）初回無料試食を提供。試食後検討可。 営業時間：9：00～18：00（日曜定休日） 料金： 450円～  
訪問理美容	ヘアチャーリーブラウン 宜野湾市野嵩2-6-14 090-3533-6637	定休日：毎週水曜日 料金： 4,000円～
	日本介護システム株式会社 大阪府大阪市中央区本町1-5-7 西村ビル5階 0120-218-800	自宅にいながら理容・美容院の訪問サービスを受けることができます。 料金： カット：4,950円 出張費：1,100円～ 
	リンデンB・I 那覇・普天間 西原町棚原1-22-10 0120-397-127	自宅にいながら美容・理容の訪問サービスを受けることができます。 営業時間：9：00～16：00 定休日：土曜日、日曜日 料金： ヘアカット：3,000円 カラー：4,000円 パーマ：2,500円 
	福祉理美容 ちゅら 那覇市楚辺1-11-5 080-6498-7939	老人施設、障がい者施設、デイサービス、在宅へ訪問し散髪、毛染め、パーマ等の施術を行っています。 料金： 税込1,100円～

みづばち手帳に
こいて

公民館で
できる活動

からだを
動かしたい

趣味交流

学ぶ・働く・
地域貢献

生活支援サービス

相談・支援

暮らしの電話帳

	事業所名・住所・連絡先	掲載情報・サービス内容・料金
みづばち手帳に ついでに 公民館で できる活動	北谷町社会福祉協議会 「ニライの里」 北谷町字伊平414番地1 098-936-2994	つきたてのお米をお届け（白米、胚芽米、 分づき米、玄米） 開店曜日：月・水・金 営業時間：9：30～15：00 配達時間：要相談（1袋からでも配達）  
	健康シエンス株式会社 ゆんたく処茶々 北谷町北前1-19-8 シーサイド松島1階 098-989-3655	買い物代行 料金 ：基本料金1,000円～
	有限会社 池田食品 西原町字池田184-3 098-945-0279	お豆腐の移動販売・置き配 担当：親川（直通070-5400-1284） 
買い物支援	イオン北谷店 北谷町美浜8番地3 098-982-7150	料金 ：基本配送料金 2,000円（税込）未満550円（税込） 10,000円（税込）未満418円（税込） 10,000円（税込）以上無料 
	ユニプラ株式会社 沖縄市古謝2-18-24 098-921-0766	大人用紙おむつ配達（配達料無料） 営業時間：9：00～18：00 土日・祝日除く ※毎週水曜日は、配達休みとなっています。 
	コープおきなわ 共同購入 0120-581-372	料金 ：個別利用手数料209円/1回（税込） 70歳以上104円/1回（税込） 
	北谷豆腐 北谷町字桑江614-4 090-1940-7872	料金 ：ゆし豆腐280円～ 豆腐1丁400円～ 
暮らしの電話帳	有限会社 麦飯石の水 南城市大里字古堅871番地 050-3154-3154	飲料水、お米の販売 料金 ：1,100円～ 
	訪問介護事業所 凧 沖縄市山内2-4-3 エスポワール山内402 098-923-4410	買い物支援・家事代行・生活支援・介護保険外の身体介護・ 見守りサービス 身体介助、家事支援、付添介助（散歩等、車での移動不可）、 見守り支援（様子確認等） 料金 ：1,630円～5,670円※利用時間で異なります。 
	スマイリーワークプラスA 西原町字棚原235-3番地 098-988-3003	家事代行・生活支援 トイレ、お風呂、キッチン掃除、部屋掃除、草むしり、草刈り 料金 ：1,500円～

事業所名・住所・連絡先	掲載情報・サービス内容・料金
株式会社LIFE DESIGN 訪問介護あろはちゃん 北谷町字桑江619-3 メゾンシュシュ 102 098-989-4252	買い物支援・家事代行・生活支援・介護保険外の身体介護・見守りサービス 買い物支援・家事、生活支援・身体介護・見守りサービス 料金 ：30分2,200円 60分3,300円 60分以降15分ごとに100円 
くらしのパートナー宜野湾店 宜野湾市普天間1-10-7 090-8402-0234	家事代行・生活支援・外出支援・訪問理美容・見守りサービス・終活支援 料金 ：30分1,500円(税込)～ 
ヘルパーステーション スイート北谷砂辺 北谷町砂辺301-7 1階 098-989-6312	家事代行・生活支援・介護保険外の身体介護・見守りサービス 家事等保険内で対応できないことが可能 ※但し会社規定でできないことがあります。 料金 ：身体介護(1時間：4,000円) 家事援助(1時間：3,000円)
 生活支援サービス ホーム電化 北谷町字吉原735-16 098-936-2721	家事代行・生活支援 家電販売、電気工事全般。電球交換や家電の修理等、都度ご相談ください。 料金 ：出張点検料：3,300円～ 
生活支援サービス隊& Littlecafe GrassHoppers うるま市勝連平安名2679-2 090-9788-3147	買い物支援・家事代行・生活支援・外出支援・見守りサービス 介護保険外自費サービス 草刈り、木の伐採、病院受診付添、ゴミ出し、お庭そうじ、家そうじ、買い物付添、買い物代行、お話相手、見守り、外出付添 料金 ：料金に関してはお問い合わせください。  
公益社団法人 北谷町シルバー人材センター 北谷町字上勢頭837番地の1 098-921-7722	家事代行・生活支援 草刈り・掃除・ゴミ出し支援等 料金 ：内容により金額が異なるためお問い合わせください。 
訪問介護事業所ちゅら 沖縄市南桃原3-36-6 桃原マンション501 098-979-8691	買い物支援・家事代行・生活支援・介護保険外の身体介護・見守りサービス 料金 ：生活支援2,200円～ 身体介護3,870円～ ※30分以上1時間未満
アシスタ浦添 浦添市西原5-6-2 098-914-1068	外出支援、買い物支援、家事代行・生活支援 介護保険外生活支援 (草刈り・掃除・病院受診等) 料金 ：1,980円(税込)/1時間 ※30分単位でご利用可：990円(税込)/30分 

みづばち手帳に
ついて

公民館で
できる活動

からだを
動かしたい

趣味交流

学ぶ・働く・
地域貢献

生活支援サービス

相談・支援

暮らしの電話帳