

# 家庭内での感染対策

～大切な家族を守るために～



こまめな手洗い  
アルコール消毒



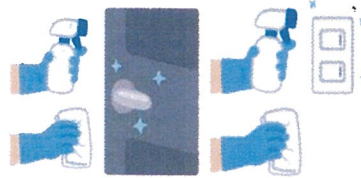
定期的な換気



大皿は避けて  
料理は個々に



コップ・タオル等の  
共有は避けて



ドアノブ・スイッチなどの  
こまめな消毒



マスクの着用



体調悪化を感じたら  
相談

- ◎帰宅したら、必ず石けんを使い手を洗いましょう。こまめに手洗い、アルコール消毒しましょう。
- ◎定期的な換気をしましょう。
- ◎大皿料理は避け、個々に盛り付けた料理を提供しましょう。
- ◎コップ・タオルなどの共有は避けましょう。
- ◎ドアノブや電気スイッチなど、手を触れる共有部分はこまめに消毒しましょう。
- ◎家庭内でも、マスク着用・距離をとりましょう。
- ◎日々の健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは出かけないようにしましょう。
- ◎体調が悪化したら「かかりつけ医」または「沖縄県コールセンター」に相談しましょう  
(電話番号:098-866-2129)

