

新型コロナウイルス感染症の 基本的な感染対策は インフルエンザにも有効です

感染症対策の基本は

「手洗い」「咳エチケット」「3密を避ける」

うつさないために咳エチケット



マスクの着用



ティッシュ・ハンカチ、そでなどで
鼻と口をおおきましょう

うつらないために手洗い



外出先からの帰宅時や食事の前は



指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いしましょう

マスクの着用が 効果的な場面

高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、
医療機関や高齢者施設などへ訪問する際はマスクを
着用しましょう



換気の悪い密閉空間

3密を避ける



人が集まる密集場所



間近で会話する密接場面

発熱などの症状がある場合まずは かかりつけ医に 電話相談しましょう

かかりつけ医に電話相談

発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関等に**必ず受診前に電話相談**して、受診しましょう。



救急医療をつぶさない

救急病院に患者が集中すると、緊急を要する患者への対応が遅れてしまう危険があります。症状があれば、かかりつけ医にまず相談、受診しましょう。かかりつけ医等がなく、救急車を呼んだ方がよいか、すぐに病院に行った方がよいかなどで迷う場合は、**おきなわ#7119**にお問い合わせください。医師や看護師からアドバイスが受けられます。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#7119

※IP電話など#発信できない場合は、098-866-7119からご利用ください。

※相談は24時間365日対応

受診の際の注意点

- 他の患者さんや医療従事者を守るためにも、電話せず受診することのないようにお願いします。
- 医療機関から受診日時や入り口等の案内があった場合は、それらを必ず守ってください。
- マスク着用等の感染予防対策を徹底してください。
- 公共交通機関の利用を避けてください。ご家族の方が自家用車で送迎される場合も、窓を開けるなどの工夫をお願いします。

子ども医療電話相談の案内

子どもの急な病気に困ったら、まず**ひ**！

子ども医療電話相談

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師等が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000

※ダイヤル回線、ひかり電話等、#8000をご利用いただけない場合は、**098-888-5230**からご利用ください。

※相談日時は、平日／19:00～翌朝8:00
土日祝日／24時間対応

感染症情報を確認するにはこちらをご覧ください



感染症対策課



沖縄県感染症情報センター