



# 妊娠・出産・子育てに関するご案内



マタニティマーク

## 妊娠がわかったら

窓口:北谷町保健相談センター

### 親子(母子)健康手帳の交付

妊娠したことがわかったら、保健相談センターで親子(母子)健康手帳の交付を受けましょう。  
 ※妊娠届出は11週までに届け出ましょう。

### 妊産婦健診を受けましょう

定められた健診内容の費用は町が負担します。受診票は親子健康手帳と共に交付しますが、受診内容によっては自己負担が発生する場合があります。  
 ※県外受診を予定される方は、事前にご連絡ください。

### 妊婦のための支援給付、妊婦等包括相談支援

「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に行う制度です。妊娠届出時と出産後の計2回、保健師等との面談を実施し、悩みや不安に寄り添いつつ情報提供を行います。あわせて計10万円相当の給付により出産準備等の家計負担も軽減し、心身と経済の両面から、切れ目なく親子を支えます。

## 事業日程(乳幼児健康診査)

※対象の方へはご案内を郵送します(予約制)

### 乳児一般健診

**対象者**  
 前期/3~4ヵ月児  
 後期/9~10ヵ月児

**受付時間**  
 前期:午後1時~午後2時  
 後期:午後1時30分~午後2時30分

**場所**  
 北谷町保健相談センター(1階)

実施日	対象者	
	前期(生後3~4ヵ月)	後期(生後9~10ヵ月)
令和8年4月25日(土)	令和7年 12月生	令和7年 6月生
令和8年5月23日(土)	令和8年 1月生	令和7年 7月生
令和8年6月27日(土)	令和8年 2月生	令和7年 8月生
令和8年7月25日(土)	令和8年 3月生	令和7年 9月生
令和8年8月22日(土)	令和8年 4月生	令和7年 10月生
令和8年9月12日(土)	令和8年 5月生	令和7年 11月生
令和8年10月24日(土)	令和8年 6月生	令和7年 12月生
令和8年11月28日(土)	令和8年 7月生	令和8年 1月生
令和8年12月19日(土)	令和8年 8月生	令和8年 2月生
令和9年1月30日(土)	令和8年 9月生	令和8年 3月生
令和9年2月20日(土)	令和8年 10月生	令和8年 4月生
令和9年3月13日(土)	令和8年 11月生	令和8年 5月生

### 1歳6ヵ月児健診

**対象者**  
 1歳7ヵ月児~  
 1歳8ヵ月児

**受付時間**  
 午後1時~  
 午後2時30分

**場所**  
 北谷町保健相談センター(2階)

実施日	対象者
令和8年4月23日(木)	令和6年 8月生
令和8年5月20日(水)	令和6年 9月生
令和8年6月25日(木)	令和6年 10月生
令和8年7月29日(水)	令和6年 11月生
令和8年8月20日(木)	令和6年 12月生
令和8年9月16日(水)	令和7年 1月生
令和8年10月22日(木)	令和7年 2月生
令和8年11月25日(水)	令和7年 3月生
令和8年12月17日(木)	令和7年 4月生
令和9年1月27日(水)	令和7年 5月生
令和9年2月18日(木)	令和7年 6月生
令和9年3月17日(水)	令和7年 7月生

### 3歳児健診

**対象者**  
 3歳4ヵ月児~  
 3歳5ヵ月児

**受付時間**  
 午後1時~  
 午後2時30分

**場所**  
 北谷町保健相談センター(2階)

実施日	対象者
令和8年4月22日(水)	令和4年 11月生
令和8年5月21日(木)	令和4年 12月生
令和8年6月24日(水)	令和5年 1月生
令和8年7月30日(木)	令和5年 2月生
令和8年8月19日(水)	令和5年 3月生
令和8年9月17日(木)	令和5年 4月生
令和8年10月21日(水)	令和5年 5月生
令和8年11月26日(木)	令和5年 6月生
令和8年12月16日(水)	令和5年 7月生
令和9年1月28日(木)	令和5年 8月生
令和9年2月17日(水)	令和5年 9月生
令和9年3月18日(木)	令和5年 10月生

### 2歳児歯科健診

**対象者**  
 2歳5ヵ月児~2歳7ヵ月

**受付時間**  
 午後1時~午後2時30分

**場所**  
 北谷町保健相談センター(2階)



実施日	対象者
令和8年5月22日(金)	令和5年10月生~令和5年11月生
令和8年7月31日(金)	令和5年12月生~令和6年 1月生
令和8年9月18日(金)	令和6年 2月生~令和6年 3月生
令和8年11月27日(金)	令和6年 4月生~令和6年 5月生
令和9年1月29日(金)	令和6年 6月生~令和6年 7月生
令和9年3月19日(金)	令和6年 8月生~令和6年 9月生

## 赤ちゃんが生まれたら

### 出産育児一時金 ▶▶ 窓口:加入する健康保険者

出生届 ▶▶ 窓口:住民課  
 生まれた日も含めて14日以内に届け出てください。

### 児童手当 ▶▶ 窓口:子ども家庭課

生後15日以内に届け出てください。

### 北谷町子ども医療費助成 ▶▶ 窓口:北谷町保健相談センター

出生日から助成の対象となります。北谷町では、外来・入院ともに、高校生世代までが対象です。

### 北谷町指定ごみ袋の給付 ▶▶ 窓口:環境衛生係(北谷町保健相談センター内)

2歳児未満の乳幼児を対象に指定ごみ袋(小サイズ)を給付します。  
 TEL:982-7033

## 事業日程(各種教室) ※各教室には、親子(母子)健康手帳をご持参ください

●完全予約制(5日前までに)  
 申し込み先は北谷町ホームページに掲載しています。こちらのQRコードから確認をお願いします。



**わくわくスクール**  
 対象者 北谷町在住の妊婦とそのパートナー  
 時間 午後1時15分~午後4時(受付は午後1時~)  
 場所 北谷町保健相談センター 2階

回	内容(内容を変更する場合があります)	令和8年	令和9年
1	赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)・胎児の様子(動画)・骨盤ケア&ストレッチ・妊娠中の栄養①外食メニュー&塩分のワーク	5/30(土)	9/26(土)
2	子育ての先輩に聞いてみよう(育児学級と合同)・準備物品・制度やサービス・妊娠中の栄養②	6/5(金)	10/9(金)
3	いろんな疑問?助産師・栄養士に聞いてみよう・妊娠中の栄養③・赤ちゃん歯科専門医の歯育て講話	6/12(金)	10/16(金)
4	子育て心理セラピスト講話(赤ちゃんの世界を実感)・妊娠中の栄養④お助けレシピ紹介&調理実習	6/19(金)	10/30(金)
5	お産を乗り切るコツ・母乳育児①いいところ・母乳育児②実践編	6/28(日)	11/8(日)

### すくすくスクール 育児学級

対象者 生後1~3ヵ月の赤ちゃんとその保護者  
 時間 午後1時15分~午後3時30分(受付は午後1時~)  
 場所 北谷町保健相談センター 2階 ★わくわくスクールと合同

実施日	対象者
令和8年 4月17日(金)	令和8年1~2月生
6月 5日(金)★	令和8年3~4月生
8月14日(金)	令和8年5~6月生
10月 9日(金)★	令和8年7~8月生
12月 4日(金)	令和8年9~10月生
令和9年 2月12日(金)★	令和8年11~12月生

### 乳児・育児相談(乳児一般健診と併設)

北谷町では、助産師による授乳や育児に関するご相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

場所 北谷町保健相談センター

時間 乳児一般健診と同日  
 午後1時~午後3時



### かみかみスクール 歯科衛生士から学ぶお口育て

対象者 主に生後2~4ヵ月の赤ちゃんとその保護者  
 時間 午前10時15分~正午(受付は午前10時~)  
 場所 北谷町保健相談センター 2階

実施日	対象者
令和8年 5月13日(水)	令和8年1~2月生
7月 8日(水)	令和8年3~4月生
9月 9日(水)	令和8年5~6月生
11月11日(水)	令和8年7~8月生
令和9年 1月13日(水)	令和8年9~10月生
3月10日(水)	令和8年11~12月生

### パクパクスクール 栄養士から学ぶ離乳食のミニ講話と実習

対象者 主に生後4~6ヵ月の赤ちゃんとその保護者  
 時間 午後1時15分~午後4時(受付は午後1時~)  
 場所 北谷町保健相談センター 2階  
 持ち物 健診BOOK・エプロン・三角巾

実施日	対象者
令和8年 5月13日(水)	令和7年11~12月生
7月 8日(水)	令和8年1~2月生
9月 9日(水)	令和8年3~4月生
11月11日(水)	令和8年5~6月生
1月13日(水)	令和8年7~8月生
令和9年 3月10日(水)	令和8年9~10月生

### ツインズくらぶ ふたご・みつごの集い

※多胎児の妊婦さん・保護者さんの集いです。  
 場所 謝刈保育所子育て支援センター  
 実施日 ①令和8年7月4日(土) ②令和8年11月14日(土)  
 時間 午前10時~午前11時30分  
 ※日程が変更になることがあります。

## 訪問のご案内

- 妊婦訪問について  
 希望の方には妊婦・出産・子育てなどについて保健師や助産師が訪問して相談・助言を行います。
- 産婦・新生児(こんにちは赤ちゃん)訪問  
 生後1~4ヵ月の赤ちゃんがいるすべてのご家庭を、助産師等が訪問し、相談や子育てに関する情報を提供します。