

北谷町

毎日元気!!
健康だより

[illegible]

ちーたん (北谷町イメージキャラクター)

**バランスアップ
栄養教室のご案内**



▲詳細はこちらより



【参加団体募集中】食で感動体験！
『食育ワークショップ』

講師料は無料ですが、材料費は必要となります。

テーマ	食育ワークショップ内容
①朝ごはんの大切さ	みそ玉&おにぎり作り
②地産地消を学ぼう	沖縄野菜活用料理作り
③食品ロス削減を学ぼう	おからみそ作り
④食環境について学ぼう	ミツロウラップ作り
⑤食文化を継承しよう	沖縄料理作り



▲詳細はこちらより



出前健康講座



▲詳細はこちらより

ご予約・お問い合わせ:北谷町保健相談センター ☎ 936-4336