



妊娠・出産・子育てに関するご案内



マタニティマーク

妊娠がわかったら

窓口:北谷町保健相談センター



● 親子(母子)健康手帳の交付

妊娠したことがわかったら、保健相談センターで親子(母子)健康手帳の交付を受けましょう。
※妊娠届出は11週までに届け出ましょう。

● 妊産婦健診を受けましょう

(受診票は親子(母子)健康手帳と一緒に交付します)
定められた健診内容についての費用は北谷町が負担します。
(必要に応じ、自己負担での検査が追加される場合があります)

※県外で受診する予定の方は、事前にご連絡下さい。

事業日程(乳幼児健康診査)

※対象の方へはご案内を郵送します(予約制)

乳児一般健診

対象者
前期/3～4ヵ月児 後期/9～10ヵ月児
受付時間
前期:午後1時～午後2時 後期:午後1時30分～午後2時30分
場所
北谷町保健相談センター(1階)



実施日	対象者	
	前期(生後3～4ヵ月)	後期(生後9～10ヵ月)
令和7年4月12日(土)	令和6年 12月生	令和6年 6月生
令和7年5月17日(土)	令和7年 1月生	令和6年 7月生
令和7年6月14日(土)	令和7年 2月生	令和6年 8月生
令和7年7月12日(土)	令和7年 3月生	令和6年 9月生
令和7年8月16日(土)	令和7年 4月生	令和6年 10月生
令和7年9月20日(土)	令和7年 5月生	令和6年 11月生
令和7年10月18日(土)	令和7年 6月生	令和6年 12月生
令和7年11月15日(土)	令和7年 7月生	令和7年 1月生
令和7年12月13日(土)	令和7年 8月生	令和7年 2月生
令和8年1月24日(土)	令和7年 9月生	令和7年 3月生
令和8年2月14日(土)	令和7年 10月生	令和7年 4月生
令和8年3月14日(土)	令和7年 11月生	令和7年 5月生

1歳6ヵ月児健診

対象者	実施日	対象者
1歳7ヵ月児～ 1歳8ヵ月児	令和7年4月9日(水)	令和5年 8月生
	令和7年5月15日(木)	令和5年 9月生
受付時間	令和7年6月11日(水)	令和5年 10月生
午後1時～ 午後2時30分	令和7年7月10日(木)	令和5年 11月生
場所	令和7年8月6日(水)	令和5年 12月生
北谷町保健相談センター(2階)	令和7年9月11日(木)	令和6年 1月生
	令和7年10月8日(水)	令和6年 2月生
	令和7年11月13日(木)	令和6年 3月生
	令和7年12月10日(水)	令和6年 4月生
	令和8年1月22日(木)	令和6年 5月生
	令和8年2月19日(木)	令和6年 6月生
	令和8年3月11日(水)	令和6年 7月生



2歳児歯科 健診

対象者	2歳5ヵ月児～2歳7ヵ月児
受付時間	午後1時～午後2時30分
場所	北谷町保健相談センター(2階)



3歳児健診

対象者	実施日	対象者
3歳4ヵ月児～ 3歳5ヵ月児	令和7年4月10日(木)	令和3年 11月生
	令和7年5月14日(水)	令和3年 12月生
受付時間	令和7年6月12日(木)	令和4年 1月生
午後1時～ 午後2時30分	令和7年7月9日(水)	令和4年 2月生
場所	令和7年8月7日(木)	令和4年 3月生
北谷町保健相談センター(2階)	令和7年9月10日(水)	令和4年 4月生
	令和7年10月9日(木)	令和4年 5月生
	令和7年11月12日(水)	令和4年 6月生
	令和7年12月11日(木)	令和4年 7月生
	令和8年1月21日(水)	令和4年 8月生
	令和8年2月18日(水)	令和4年 9月生
	令和8年3月12日(木)	令和4年 10月生



実施日	対象者
令和7年5月16日(金)	令和4年10月生～令和4年11月生
令和7年7月11日(金)	令和4年12月生～令和5年 1月生
令和7年9月12日(金)	令和5年 2月生～令和5年 3月生
令和7年11月14日(金)	令和5年 4月生～令和5年 5月生
令和8年1月23日(金)	令和5年 6月生～令和5年 7月生
令和8年3月13日(金)	令和5年 8月生～令和5年 9月生

赤ちゃんが生まれたら



● 出産育児一時金 ▶▶ 窓口:加入する健康保険者

● 出生届 ▶▶ 窓口:住民課
生まれた日も含めて14日以内に届け出てください。

● 児童手当 ▶▶ 窓口:子ども家庭課

生後15日以内に届け出てください。

● 北谷町こども医療費助成 ▶▶ 窓口:北谷町保健相談センター

出生日から助成の対象となります。北谷町では、外来・入院ともに、高校生世代までが対象です。

● 北谷町指定ごみ袋の給付 ▶▶ 窓口:環境衛生係

2歳児未満の乳幼児を対象に指定ごみ袋(小サイズ)を給付します。

(北谷町保健相談センター内)
TEL:982-7033

事業日程(各種教室) ※各教室には、親子(母子)健康手帳をご持参ください

● 完全予約制(5日前までに)
申し込み先は北谷町ホームページに掲載しています。
こちらのQRコードから確認をお願いします。



わくわくスクール

対象者 北谷町在住の妊婦さんとそのパートナー
時間 午後1時15分～午後4時(受付は午後1時～)
場所 北谷町保健相談センター 2階
お産と子育ての準備ができる

回	内容(内容を変更する場合があります)	令和7年	令和8年
1	・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)・胎児の様子(動画) ・骨盤ケア&ストレッチ・母乳育児①いいところ	5/31(土)	10/4(土) 2/7(土)
2	・子育ての先輩に聞いてみよう(育児学級と合同) ・準備物品・制度やサービス・妊娠中の栄養①	6/6(金)	10/10(金) 2/13(金)
3	・いろいろな疑問?助産師・栄養士に聞いてみよう ・妊娠中の栄養②・赤ちゃん歯科専門医の歯育て講話	6/13(金)	10/17(金) 2/20(金)
4	・子育て心理セラピスト講話(赤ちゃんの世界を実感) ・妊娠中の栄養③お助けレシピ紹介&調理実習	6/20(金)	10/24(金) 2/27(金)
5	・お産を乗り切るコツ・母乳育児②実践編 ・妊娠中の栄養④外食メニュー&塩分のワーク	6/29(日)	11/9(日) 3/8(日)

すくすくスクール 育児学級

対象者 主に生後1～3ヵ月の赤ちゃんとその保護者
時間 午後1時15分～午後3時30分(受付は午後1時～)
場所 北谷町保健相談センター 2階 ★わくわくスクールと合同

実施日	対象者
令和7年 4月18日(金)	令和7年1～2月生
6月 6日(金)★	令和7年3～4月生
8月 8日(金)	令和7年5～6月生
10月10日(金)★	令和7年7～8月生
12月 5日(金)	令和7年9～10月生
令和8年 2月13日(金)★	令和7年11～12月生

授乳・育児相談(乳児一般健診と併設)

北谷町では、助産師による授乳や育児に関するご相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

場所 北谷町保健相談センター
日時 乳児一般健診と同日
午後1時～午後3時



訪問のご案内

● 妊婦訪問について
希望の方には妊娠・出産・子育てなどについて保健師や助産師が訪問して相談・助言を行います。

● 産婦・新生児(こんにちは赤ちゃん)訪問

生後1～4ヵ月の赤ちゃんがいるすべてのご家庭を、助産師等が訪問し、相談や子育てに関する情報を提供します。

かみかみスクール 歯科衛生士から学ぶお口育て

対象者 主に生後2～4ヵ月の赤ちゃんとその保護者
時間 午前10時15分～正午(受付は午前10時～)
場所 北谷町保健相談センター 2階

実施日	対象者
令和7年 5月21日(水)	令和7年1～2月生
7月16日(水)	令和7年3～4月生
9月17日(水)	令和7年5～6月生
11月19日(水)	令和7年7～8月生
令和8年 1月14日(水)	令和7年9～10月生
3月18日(水)	令和7年11～12月生

パクパクスクール 栄養士から学ぶ離乳食のミニ講話と実習

対象者 主に生後4～6ヵ月の赤ちゃんとその保護者
時間 午後1時15分～午後4時(受付は午後1時～)
場所 北谷町保健相談センター 2階
持ち物 健診BOOK・エプロン・三角巾

実施日	対象者
令和7年 5月21日(水)	令和6年11～12月生
7月16日(水)	令和7年1～2月生
9月17日(水)	令和7年3～4月生
11月19日(水)	令和7年5～6月生
令和8年 1月14日(水)	令和7年7～8月生
3月18日(水)	令和7年9～10月生

ツイंसくらぶ ふたご・みつごの集い

※多胎児の妊婦さん・保護者さんの集いです。

場所 北谷町謝苅保育所子育て支援センター
実施日 ①令和7年7月26日(土) ②令和7年11月29日(土)
時間 午前10時～午前11時30分

乳幼児を持つ親のための救命講習

● 完全予約制(定員に達し次第締め切ります)

申し込み先:北谷町謝苅保育所子育て支援センター

☎098-936-2447 電話又は直接予約

対象者 生後6～9ヵ月の赤ちゃんとその保護者
時間 午前9時45分～正午(受付は午前9時30分)
場所 北谷町謝苅保育所子育て支援センター

実施日	対象者
令和7年 6月 5日(木)	令和6年8～10月生
9月 9日(火)	令和6年11～令和7年1月生
12月 4日(木)	令和7年2～4月生
令和8年 3月 5日(木)	令和7年5～7月生