

# 北谷町母子健康包括支援センター(保健相談センター内)

妊娠・出産・子育て期の様々なニーズに対し、相談・支援などを総合的に対応する窓口です。お気軽にご利用ください。

# 妊娠・出産・子育てに関するご案内

## 妊娠がわかったら

### ● 親子(母子)健康手帳の交付

妊娠したことがわかったら、保健相談センターで親子(母子)健康手帳の交付を受けましょう。  
※妊娠届けは11週までに届け出ましょう。

### ● 妊産婦健診を受けましょう

(受診票は親子(母子)健康手帳と一緒に交付します)  
定められた健診内容についての費用は北谷町が負担します。  
(必要に応じ、自己負担での検査が追加される場合があります)

※県外で受診する予定の方は、事前にご連絡下さい。

### ● 出産育児一時金 ▶▶ 窓口:下記※参照

病院などから請求される出産費用については、原則42万円(『産科医療補償制度』に加入していない医療機関の場合は40万4千円)の範囲内で、医療保険者から病院などに出産育児一時金を直接支払うことになります。

※国民健康保険に加入の方は保健衛生課(国保係)へ、社会保険などに加入されている方は勤務先または加入されている全国健康保険協会や健康保険組合などへお問い合わせください。

## 赤ちゃんが生まれたら

### ● 出生届 ▶▶ 窓口:住民課

生後2週間以内に届け出てください。

### ● 児童手当 ▶▶ 窓口:子ども家庭課

生後15日以内に届け出てください。

### ● 赤ちゃん応援金 ▶▶ 窓口:子ども家庭課

児童手当受付時にご案内します。

### ● 北谷町子ども医療費助成 ▶▶ 窓口:北谷町保健相談センター

出生日から助成の対象となります。北谷町では、外来・入院ともに、中学校卒業までが対象です。

### ● 北谷町指定ごみ袋の給付 ▶▶ 窓口:環境衛生係(北谷町保健相談センター内) TEL 982-7033

2歳児未満の乳幼児を対象に指定ごみ袋(小サイズ)を給付します。

## 事業日程(乳幼児健康診査)

※対象の方へはご案内を郵送します(予約制)。

### 乳児一般健診

**対象者**  
前期/3~4か月児  
後期/9~10か月児

**受付時間**  
前期:午後1時30分~午後2時  
後期:午後1時~午後1時30分

**場所**  
北谷町保健  
相談センター

実施日	対象者	
	前期(生後3~4か月)	後期(生後9~10か月)
令和4年 4月 9日(土)	令和3年 12月生	令和3年 6月生
5月 14日(土)	令和4年 1月生	令和3年 7月生
6月 11日(土)	令和4年 2月生	令和3年 8月生
7月 9日(土)	令和4年 3月生	令和3年 9月生
8月 20日(土)	令和4年 4月生	令和3年 10月生
9月 10日(土)	令和4年 5月生	令和3年 11月生
10月 15日(土)	令和4年 6月生	令和3年 12月生
11月 12日(土)	令和4年 7月生	令和4年 1月生
12月 10日(土)	令和4年 8月生	令和4年 2月生
令和5年 1月 14日(土)	令和4年 9月生	令和4年 3月生
2月 18日(土)	令和4年 10月生	令和4年 4月生
3月 11日(土)	令和4年 11月生	令和4年 5月生

### 1歳6か月児健診

**対象者**  
1歳7か月児~  
1歳8か月児

**受付時間**  
午後1時~  
午後2時

**場所**  
北谷町保健  
相談センター

実施日	対象者
令和4年 4月 14日(木)	令和2年 8月生
5月 11日(水)	令和2年 9月生
6月 16日(木)	令和2年 10月生
7月 13日(水)	令和2年 11月生
8月 18日(木)	令和2年 12月生
9月 14日(水)	令和3年 1月生
10月 13日(木)	令和3年 2月生
11月 9日(水)	令和3年 3月生
12月 8日(木)	令和3年 4月生
令和5年 1月 11日(水)	令和3年 5月生
2月 16日(木)	令和3年 6月生
3月 8日(水)	令和3年 7月生

### 3歳児健診

**対象者**  
3歳4か月児~  
3歳5か月児

**受付時間**  
午後1時~  
午後2時

**場所**  
北谷町保健  
相談センター

実施日	対象者
令和4年 4月 13日(水)	平成30年 11月生
5月 12日(木)	平成30年 12月生
6月 15日(水)	平成31年 1月生
7月 14日(木)	平成31年 2月生
8月 17日(水)	平成31年 3月生
9月 15日(木)	平成31年 4月生
10月 12日(水)	令和元年 5月生
11月 10日(木)	令和元年 6月生
12月 7日(水)	令和元年 7月生
令和5年 1月 12日(木)	令和元年 8月生
2月 15日(水)	令和元年 9月生
3月 9日(木)	令和元年 10月生

### 2歳児歯科健診

**対象者**  
2歳5か月児~2歳7か月児

**受付時間**  
午後1時~午後2時

**場所**  
北谷町保健相談センター

実施日	対象者
令和 4年 5月 13日(金)	令和元年10月生~令和元年11月生
7月 12日(火)	令和元年12月生~令和 2年 1月生
9月 13日(火)	令和 2年 2月生~令和 2年 3月生
11月 11日(金)	令和 2年 4月生~令和 2年 5月生
令和 5年 1月 13日(金)	令和 2年 6月生~令和 2年 7月生
3月 10日(金)	令和 2年 8月生~令和 2年 9月生

## 事業日程(各種教室)

※各教室には、親子(母子)健康手帳をご持参ください。

●完全予約制(5日前までに)  
申し込み先 沖縄いのちにエールを贈る会  
Email:chatan.inochi.yell@gmail.com



**わくわくスクール**  
対象者 北谷町在住の妊婦とそのパートナー  
時間 午後1時15分~午後4時(受付は午後1時~)  
場所 北谷町保健相談センター2階  
※4回目は「ちゃとれ」です。

回	内容(内容を変更する場合があります)	令和4年		
		6月	10月	2月
1	・妊娠の経過と日常生活 ・妊娠中の栄養①・女性歯科医の歯育講話	6/3 (金)	10/7 (金)	2/3 (金)
2	・妊娠・出産・育児Q&A・準備物品 ・妊娠中の栄養②・制度やサービス	6/10 (金)	10/14 (金)	2/10 (金)
3	・カウンセラー講話(楽しく赤ちゃんを迎えるために) ・妊娠中の栄養③(試食)	6/17 (金)	10/21 (金)	2/17 (金)
4	・妊娠体操、ストレッチ、骨盤ケア ・母乳育児の成功のコツ※ちゃとれで実施	6/26 (日)	10/30 (日)	2/26 (日)
5	・お産を乗り切るコツ・タッチケア ・Let's try 赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)	7/2 (土)	11/5 (土)	3/4 (土)

### すくすくスクール 育児教室

対象者 生後1~3か月の赤ちゃんとその保護者  
時間 午後1時15分~午後3時30分(受付は午後1時~)  
場所 北谷町保健相談センター2階

実施日	対象者
令和4年 4月 22日(金)	令和4年 1~2月生
6月 21日(火)	令和4年 3~4月生
8月 26日(金)	令和4年 5~6月生
10月 28日(金)	令和4年 7~8月生
12月 23日(金)	令和4年 9~10月生
令和5年 2月 21日(火)	令和4年 11~12月生

## 訪問のご案内

- 妊婦訪問について  
希望者の方には妊婦・出産・子育てなどについて助産師や保健師が訪問して相談・助言を行います。
- こんにちは赤ちゃん訪問  
生後1~4か月の赤ちゃんがいる**すべてのご家庭**を、助産師等が訪問し、相談や子育てに関する情報提供をします。

### ツインズくらぶ ふたご・みつごママの集い

※多胎児の保護者さんの集いです。  
場所 北谷町保健相談センター  
実施日 年2回開催しています。開催日時をご確認下さい。

### かみかみスクール 歯科衛生士から学ぶお口育て

対象者 主に生後2~4か月の赤ちゃんとその保護者  
時間 午前10時15分~正午(受付は午前10時~)  
場所 北谷町保健相談センター2階

実施日	対象者
令和4年 5月 18日(水)	令和4年 1~2月生
7月 20日(水)	令和4年 3~4月生
9月 21日(水)	令和4年 5~6月生
11月 16日(水)	令和4年 7~8月生
令和5年 1月 18日(水)	令和4年 9~10月生
3月 15日(水)	令和4年 11~12月生

### バクバクスクール 離乳食の講話とミニ実習

対象者 生後4~6か月の赤ちゃんとその保護者  
時間 午後1時15分~午後4時(受付は午後1時~)  
場所 北谷町保健相談センター2階  
持ち物 健診BOOK・エプロン・三角巾

実施日	対象者
令和4年 5月 18日(水)	令和3年 11月~12月生
7月 20日(水)	令和4年 1月~2月生
9月 21日(水)	令和4年 3月~4月生
11月 16日(水)	令和4年 5月~6月生
令和5年 1月 18日(水)	令和4年 7月~8月生
3月 15日(水)	令和4年 9月~10月生

●完全予約制(定員に達し次第締め切ります)  
申し込み先 北谷町謝刈保育所子育て支援センター  
☎098-936-2447 電話又は直接予約

### 乳幼児を持つ親のための救命講習

対象者 生後6~9か月の赤ちゃんとその保護者  
時間 午前9時45分~正午(受付は午前9時30分~)  
場所 北谷町謝刈保育所子育て支援センター

実施日	対象者
令和4年 6月 7日(火)	令和3年 8月~10月生
9月 6日(火)	令和3年11月~令和4年1月生
12月 6日(火)	令和4年 2月~4月生
令和5年 3月 7日(火)	令和4年 5月~7月生

### 授乳・育児相談(乳児一般健診と併設)

北谷町では、助産師による授乳や育児に関するご相談をお受けします。お気軽にご利用ください。  
場所 北谷町保健相談センター  
日時 乳児一般健診と同日 午後1時~午後4時