



妊娠・出産・子育てに関するご案内

北谷町母子健康包括支援センター(保健相談センター内)
妊娠・出産・子育て期に渡り出てくる様々なニーズに対し、相談や支援など総合的に対応する窓口です。お気軽にご利用ください。



マタニティマーク

妊娠がわかったら 窓口:北谷町保健相談センター

●親子(母子)健康手帳の交付

妊娠したことがわかったら、保健相談センターで親子(母子)健康手帳の交付を受けましょう。
※妊娠届出は11週までに届け出ましょう。

●妊産婦健診を受けましょう

(受診票は親子(母子)健康手帳と一緒に交付します)
定められた健診内容についての費用は北谷町が負担します。
(必要に応じ、自己負担での検査が追加される場合があります)

※県外で受診する予定の方は、事前にご連絡下さい。

●伴走型相談支援、 出産・子育て応援給付金

全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近なところで相談に応じる「伴走型相談支援と、妊娠届出と出生届出の後、面談等を受けた方へ各5万円の給付金を支給する「出産・子育て応援交付金事業」を一体的に行っています。

事業日程(乳幼児健康診査) ※対象の方へはご案内を郵送します(予約制)。

乳児一般健診

対象者 前期/3~4か月児
後期/9~10か月児
受付時間 前期:午後12時30分~午後1時30分
後期:午後1時~午後2時
場所 北谷町保健相談センター(1階)

実施日	対象者	
	前期(生後3~4か月)	後期(生後9~10か月)
令和6年 4月20日(土)	令和5年 12月生	令和5年 6月生
令和6年 5月18日(土)	令和6年 1月生	令和5年 7月生
令和6年 6月22日(土)	令和6年 2月生	令和5年 8月生
令和6年 7月13日(土)	令和6年 3月生	令和5年 9月生
令和6年 8月10日(土)	令和6年 4月生	令和5年 10月生
令和6年 9月7日(土)	令和6年 5月生	令和5年 11月生
令和6年 10月26日(土)	令和6年 6月生	令和5年 12月生
令和6年 11月16日(土)	令和6年 7月生	令和6年 1月生
令和6年 12月14日(土)	令和6年 8月生	令和6年 2月生
令和7年 1月11日(土)	令和6年 9月生	令和6年 3月生
令和7年 2月15日(土)	令和6年 10月生	令和6年 4月生
令和7年 3月15日(土)	令和6年 11月生	令和6年 5月生

1歳6か月児健診

対象者 1歳7か月児~1歳8か月児
受付時間 午後12時30分~午後2時
場所 北谷町保健相談センター(2階)

実施日	対象者
令和6年 4月10日(水)	令和4年 8月生
令和6年 5月17日(金)	令和4年 9月生
令和6年 6月13日(木)	令和4年10月生
令和6年 7月10日(水)	令和4年11月生
令和6年 8月8日(木)	令和4年12月生
令和6年 9月11日(水)	令和5年 1月生
令和6年10月17日(木)	令和5年 2月生
令和6年11月13日(水)	令和5年 3月生
令和6年12月12日(木)	令和5年 4月生
令和7年 1月8日(水)	令和5年 5月生
令和7年 2月18日(火)	令和5年 6月生
令和7年 3月12日(水)	令和5年 7月生

2歳児歯科健診

対象者 2歳5か月児~2歳7か月児
受付時間 午後12時30分~午後2時
場所 北谷町保健相談センター(2階)



実施日	対象者
令和6年 5月15日(水)	令和3年10月生 ~ 令和3年11月生
令和6年 7月12日(金)	令和3年12月生 ~ 令和4年1月生
令和6年 9月10日(火)	令和4年2月生 ~ 令和4年3月生
令和6年 11月15日(金)	令和4年4月生 ~ 令和4年5月生
令和7年 1月10日(金)	令和4年6月生 ~ 令和4年7月生
令和7年 3月14日(金)	令和4年8月生 ~ 令和4年9月生

3歳児健診

対象者 3歳4か月児~3歳5か月児
受付時間 午後12時30分~午後2時
場所 北谷町保健相談センター(2階)

実施日	対象者
令和6年 4月11日(木)	令和2年 11月生
令和6年 5月16日(木)	令和2年 12月生
令和6年 6月12日(水)	令和3年 1月生
令和6年 7月11日(木)	令和3年 2月生
令和6年 8月7日(水)	令和3年 3月生
令和6年 9月12日(木)	令和3年 4月生
令和6年10月16日(水)	令和3年 5月生
令和6年11月14日(木)	令和3年 6月生
令和6年12月11日(水)	令和3年 7月生
令和7年 1月9日(木)	令和3年 8月生
令和7年 2月19日(水)	令和3年 9月生
令和7年 3月13日(木)	令和3年 10月生

赤ちゃんが生まれたら

●出産育児一時金 ▶▶ 窓口:加入する健康保険者

出生届 ▶▶ 窓口:住民課
生後2週間以内に届け出てください。

●児童手当 ▶▶ 窓口:子ども家庭課
生後15日以内に届け出てください。

●北谷町子ども医療費助成 ▶▶ 窓口:北谷町保健相談センター

出生日から助成の対象となります。北谷町では、外来・入院ともに、高校生世代までが対象です。

●北谷町指定ごみ袋の給付 ▶▶ 窓口:環境衛生係(北谷町保健相談センター内)
TEL 982-7033
2歳児未満の乳幼児を対象に指定ごみ袋(小サイズ)を給付します。

事業日程(各種教室) ※各教室には、親子(母子)健康手帳をご持参ください

●完全予約制(5日前までに)
申し込み先は北谷町ホームページに掲載しています。
こちらのQRコードから確認をお願いします。



わくわくスクール
対象者 北谷町在住の妊婦とそのパートナー
時間 午後1時15分~午後4時(受付は午後1時~)
場所 北谷町保健相談センター 2階
※5回目は「ちゃとれ」です。

回	内容(内容を変更する場合があります)	令和6年	令和7年
1	・骨盤ケア&ストレッチ・母乳育児のいいところ♪ ・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)	6/1(土)	10/5(土)
2	・子育ての先輩に聞いてみよう(育児学級と合同) ・準備物品・制度やサービス・妊娠中の栄養①	6/7(金)	10/11(金)
3	・いろいろな疑問?助産師・栄養士に聞いてみよう ・妊娠中の栄養②・赤ちゃん歯科専門医の歯育て講話	6/14(金)	10/18(金)
4	・子育て心理セラピスト講話(赤ちゃんの世界を実感) ・妊娠中の栄養③お助けレシピ紹介&調理実習	6/21(金)	11/1(金)
5	・妊娠中の栄養④外食メニュー&塩分のワーク ・お産を乗り切るコツ・タッチケア ※ちゃとれで実施	6/30(日)	11/10(日)

すくすくスクール 育児学級

対象者 生後1~3か月の赤ちゃんとその保護者
時間 午後1時15分~午後3時30分(受付は午後1時~)
場所 北谷町保健相談センター 2階 ★わくわくスクールと合同

実施日	対象者
令和6年 4月12日(金)	令和6年 1~2月生
6月7日(金)★	令和6年 3~4月生
8月9日(金)	令和6年 5~6月生
10月11日(金)★	令和6年 7~8月生
12月6日(金)	令和6年 9~10月生
令和7年 2月7日(金)★	令和6年 11~12月生

授乳・育児相談(乳児一般健診と併設)

北谷町では、助産師による授乳や育児に関するご相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

場所 北谷町保健相談センター
日時 乳児一般健診と同日
午後1時~午後3時



訪問のご案内

- 妊婦訪問について 希望の方には妊娠・出産・子育てなどについて保健師や助産師が訪問して相談・助言を行います。
- こんにちは赤ちゃん訪問 生後1~4か月の赤ちゃんがいるすべてのご家庭を、助産師等が訪問し、相談や子育てに関する情報提供をします。

かみかみスクール 歯科衛生士から学ぶお口育て

対象者 主に生後2~4か月の赤ちゃんとその保護者
時間 午前10時15分~正午(受付は午前10時~)
場所 北谷町保健相談センター2階

実施日	対象者
令和6年 5月22日(水)	令和6年1~2月生
7月17日(水)	令和6年3~4月生
9月18日(水)	令和6年5~6月生
11月20日(水)	令和6年7~8月生
令和7年 1月22日(水)	令和6年9~10月生
3月19日(水)	令和6年11~12月生

バクバクスクール 栄養士から学ぶ離乳食のミニ講話と実習

対象者 生後4~6か月の赤ちゃんとその保護者
時間 午後1時15分~午後4時(受付は午後1時~)
場所 北谷町保健相談センター2階
持ち物 健診BOOK・エプロン・三角巾

実施日	対象者
令和6年 5月22日(水)	令和5年11~12月生
7月17日(水)	令和6年1~2月生
9月18日(水)	令和6年3~4月生
11月20日(水)	令和6年5~6月生
令和7年 1月22日(水)	令和6年7~8月生
3月19日(水)	令和6年9~10月生

ツインズくらぶ ふたご・みつごの集い

※多胎児の保護者さんの集いです。
場所 北谷町謝苅保育所子育て支援センター
実施日 ①令和6年7月27日(土) ②令和6年11月30日(土)

●完全予約制(定員に達し次第締め切ります)
申し込み先 北谷町謝苅保育所子育て支援センター
☎:098-936-2447 電話又は直接予約

乳幼児を持つ親のための救命講習

対象者 生後6~9か月の赤ちゃんとその保護者
時間 午前9時45分~正午(受付は午前9時30分~)
場所 北谷町謝苅保育所子育て支援センター

実施日	対象者
令和6年 6月6日(木)	令和5年8~10月生
9月5日(木)	令和5年11月~令和6年1月生
12月5日(木)	令和6年2~4月生
令和7年 3月6日(木)	令和6年5~7月生