

40歳以上の国保加入のみなさまへ



職場で受けた健診結果 の提供にご協力ください！

今年度の健康診断の結果は、お手元に届いていますか？

職場の健康診断で受けた検査が、健診の検査項目を満たしていれば「特定健診を受けた」とみなすことができます。

健診結果を提供していただくことで、

① 保健師・看護師・管理栄養士による一人ひとりにあった健康アドバイスが受けられます。

② 北谷町の健診受診率（県内ワースト5位）の向上につながります。

受診率が低下すると、北谷町国保に入る補助金が少なくなり、最終的には保険税の増額を招いてしまう可能性があります。

【提供方法】

健診結果のコピーを保健相談センターへ直接提出、または郵送で提出

【国保特定健診に必要な検査項目】

必要な項目	検査内容（すべてに☑が必要です）
身体計測	<input type="checkbox"/> 身長 <input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> BMI <input type="checkbox"/> 腹囲
血圧測定	<input type="checkbox"/> 収縮期血圧 <input type="checkbox"/> 拡張期血圧
血液検査（脂質）	<input type="checkbox"/> 中性脂肪（TG） <input type="checkbox"/> HDL <input type="checkbox"/> LDL
血液検査（肝機能）	<input type="checkbox"/> AST（GOT） <input type="checkbox"/> ALT（GPT） <input type="checkbox"/> γ-GTP
血液検査（血糖）	<input type="checkbox"/> 空腹時血糖 または <input type="checkbox"/> HbA1c
尿検査	<input type="checkbox"/> 尿糖 <input type="checkbox"/> 尿たんぱく
問診	<input type="checkbox"/> 服薬歴 <input type="checkbox"/> 喫煙歴
総合判定	<input type="checkbox"/> 判定結果 <input type="checkbox"/> 医師名 <input type="checkbox"/> 医療機関名

※ご本人の健康管理を行うための保健指導や健診データの集約・分析以外の目的で使用することはありません。