



北谷町  
イメージキャラクター  
ちーたん

特集 いざワールドカップの舞台へ 安間選手インタビュー

安間志織さん(町宮城出身) 女子バスケットボール日本代表候補に。(関連記事はp2)



LINEの友達登録者数が  
3,100人を突破したタン!  
これからも活躍する「チャタンチュ」  
を応援していくタン!



北谷町公式LINE



《町花》フイリソシンカ



《町木》センダン

ちゃたんの人口《令和4年6月末現在》( )内は前月との比較

人口 28,987人 (-2) | 男 13,869人 (+3) | 女 15,118人 (-5) | 世帯数 12,716世帯 (-9)

本号とバックナンバーは、北谷町役場ホームページでご覧になれます

<http://www.chatan.jp>

広報ちゃたん

検索



# ワールド カップの 舞台へ

女子バスケットボール  
日本代表候補 安間 志織

安間 志織 (やすま・しおり)

平成6年7月22日生(27歳)。北谷町宮城出身。  
浜川小学校から北谷中学校へ進学し、北谷中学校在籍中に全国大会優勝。  
現在は、海外のクラブチームに在籍し、日本代表の中心的な存在として活躍する。

「代表候補に選ばれた現在の心境は？」

今回の代表選考はW杯と、パリ五輪も入っているだろうと思っている。海外を経験して、日本人のレベルの高さ、バスケットQやスタミナ・スピード・粘り強さは世界と比べても高いと感じています。前回の五輪では落ちてしまったので、今度こそは代表入りを目指したいです。

「最終エントリーに選ばれるために必要な事とは」

同じポジションの選手でそれぞれ特徴が違う。シュートが得意な選手もいれば、パスがうまい選手もいる。私はアシストやピック&ロールが得意なので、それを武器にしながら、ヘッドコーチのバスケットを理解して、まわりをまとめていけるかがキーになると考えています。

「どんな子供時代だったか」

結構やんちゃで、木登りや鬼ごっことか外でよく遊び、両親と野球などをしていました。小さいころから負けず嫌いで、姉にも負けたくなかった。中学生の時に、姉がいる高校と練習試合をしたことがあったんですが、「絶対に負けたくない」と思っていて、今でも勝手に「勝った」と思っています(笑)

「小さいころからの憧れのプレーヤーは？」

同じ沖縄出身の久手堅笑美さんのことは



インタビューは渡久地町長から

かつこいいと感じました。

私の場合、特定の憧れのプレーヤーというよりは、ドリブルはこの人、パスはこの人、緩急はこの人など、各選手の良いところを取り込んでいます。

「精神的な部分も含めたトレーニングについて」

バスケットのメンタルに関しては、「経験」が大事になると思っています。以前は、一つのミスに対して気にしてしまい、「またミスしたらどうしよう」とマイナスになっていました。そこから少しずつ切り替えて「次」に向かえるようになってきました。

精神的には、高校時代に沖縄を離れたことで、バスケットができることが「当たり前」ではないということ強く思うようになり、家族を始め、支えてくれる方へ感謝しなければいけないなど、強く感じています。

「プレーからは「チームをまとめる力」「リーダーシップ」を感じる。心がけていることは？」

高校まではチームメイトにも強く言う事しかなく、フォロワーができなかった。大学・社会人と経ていくにつれて、自分が楽しくやるためにも、相手の良いところを見ていかないといけないと感じるようになってきました。もちろんダメなものはダメと言いますが、その後のフォロワーを入れたりするなどを心がけています。

例えば、バスケットはシュー

笑顔でインタビューに応える安間選手



女子バスケットボール選手 安間志織が日本代表候補として、世界を相手に活躍を続けている。

安間さんは平成6年7月22日生、浜川小学校から北谷中学校へ進学し、北谷中学校在籍中に全国大会優勝。高校時代は全国準優勝を果たすなどしている。2017年に日本代表に初選出され、2020-2021年シーズンは女子日本リーグ(Wリーグ)のトヨタ自動車に所属し、チーム初のリーグ優勝を飾り、個人としてもプレイオフMVPに選ばれた。

東京2020オリンピック候補からは惜しくも落選したものの、その悔しさをバネに2021-2022年シーズンは海外挑戦として、ドイツ・ブンデスリーガのアイスフォーゲルへ移籍し、ファイナルMVPの獲得とチーム初のリーグ優勝へ導いた。

2022-2023年シーズンからはイタリアリーグ(セリエA1)のウマナ・レイエ・ベネツィアへ移籍。

現在は、日本代表の中心的な存在として活躍し、6月に行われた日本代表対トルコ代表戦ではチーム最多の11得点を挙げるなどの活躍を見せた。

9月22日からシドニーで行われるワールドカップ、そして2024年のパリオリンピックへ向け、挑戦が続いている。

### ワールドカップ日程

オーストラリア・シドニーにて令和4年9月22日～10月1日に開催。日本代表はグループBに所属し、試合日程は次のとおり。(数字は世界ランキング順位、日本代表は8位、7月15日時点)

9月	対戦相手
22 木	vs ナイジェリア (14位)
23 金	vs セルビア (10位)
25 日	vs カナダ (4位)
26 月	vs フランス (6位)
27 火	vs オーストラリア (3位)



(左) 中学時代の恩師と共に  
(右) 自身のプレーで指導する場面も



トを決めた選手がどうしても目立ちますが、その裏では、一生懸命走ってディフェンスを引き付けるなど、目立たないが大切な動きをしているプレーヤーが必ずいます。その一連のプレーにフォーカスを当てて、声掛けをするようにしています。

#### ―五輪代表に落選後の様子と、その後の活躍について―

五輪に落ちたときは、2週間の休みがあったが、1週間ほど全くやる気が起きませんでした。それでも以前から海外に行きたいという思いはあり、「そろそろ切り替えよう」と思っていた時に、「ドイツのチームから声をかけてもらいました。ドイツのチームも強くないチームでしたが、「これ勝たせたらかつこいいな」と思い、シーズンをやり通しました。

#### ―ドイツでのシーズンについて―

ドイツに行くにあたり、「日本人としてインパクトを残したい」と思っていました。1回目の練習で、チームのレベルが低すぎて「ここでは1年やっていけない」と感じました(笑)

ただ、シーズンを過ごすにつれ、だんだんとチームが良くなり変わっていくのを感じました。

英語を話せないなりに怒って、泣かせてしまった選手もいましたが、「私が注意できなくなったら終わりだ」と思い、キャプテンにフォロワーをお願いして、チームをまとめたい、強くなっていきました。

ヨーロッパでプレーできたからこそ、来シーズンの所属チームであるイタリアに行けるので、とても良い経験だったなと思っています。

#### ―今後の目標について―

ずっと海外挑戦したかった理由に「日本人は絶対に海外で通用するのに、どうして海外にいないのか。」という思いがありました。なので、これからの目標としては、常に私が挑戦し、結果を残すことで、後進への道を作りたいと思っています。

後輩たちには、新しいことにどんどん挑戦してみたいし、ダメだったらその時にやめれば良いという気持ちで、どんどん挑戦して欲しいと思っています。

#### ―最後に子ども達へメッセージを―

今は多様性の時代で、「〇〇しないといけない」というものが無くなってきているので、それぞれの個性を大事にして欲しいと思います。

私の場合は、よく髪型が個性的と言われるのですが、そのおかげで海外でも覚えてもらえています。自分のやりたいことには「やっちゃえろー」という「ノリ」でどんどん新しいことに挑戦して欲しいと思います。



(上) 指導中の様子  
(下) 北谷中バスケット部との集合写真



いちまでいん  
ちやたんうてい

第2回

うみしーじゃ  
方の**最高宝**

棚原 順子さん  
(81歳)

子ども食堂をお手伝いして6年目になる棚原さん。コロナ期間中は外出を控えていた分、勘を取り戻すため、メンバーにサポートしてもらいながらお手伝い。レインボーハウスは「ゆんたくしながら楽しく過ごせる場所です」と優しい笑顔。



### ボランティア レインボー (子ども食堂ハッピー) (桑江区)

活動日：毎週火曜日、第2・第4土曜日  
(祝日を除く)

活動拠点：桑江区

代表：仲村 卓江子

活動開始：平成28年12月

会員数：14名

### チャリティーイベント

🍋レモネードスタンド🍋  
(売り切れ次第終了)

日時：8月16日(火)10:00～15:00

場所：北谷町役場1階 町民ギャラリー

※売上金は全額医療関係機関へ寄付いたします。



「いちまでいん  
ちやたんうてい」では、  
住み慣れた地域で、  
元気に、活き活きと、  
支えあい暮らしている  
皆さん「ちやたんのお宝」を  
これからも紹介していきます。



「ボランティアレインボー」は、平成28年12月に「子ども食堂ハッピー」として活動を始め、今年で6年目を迎えます。町内の調理施設を借用しながら月に2回、わんぱく児童館の子どもたちへ食事やおやつを無料で提供してまいりました。そして、令和2年10月には、地域の子ども達や高齢者も気軽に利用できる交流の拠点を桑江区に開設しました。最近では、子ども食堂としての認知度が高まり、ありがたいことに、町内外より食品の寄付が増え始めています。中には、子ども食堂のためだけに、畑で野菜や果物を育ててくださっている80代の方もいらつしやう、子ども食堂は、多くの人の支援や善意の上に成り立っていることを感じます。

一般的に、子ども食堂に対しては、貧困対策のイメージを持つ方も多いですが、「ボランティアレインボー」の子ども食堂は『みんな一緒にご飯を食べて笑顔になれる場所』です。さらに、コロナ禍でも様々な工夫を施しながら、一人暮らしの高齢者のお宅へお弁当を届けたり、昨年の夏には、「コロナに負けるなカレー弁当」を50食配布したりと、活動を広げています。

また、8月16日には町内の子ども達と一緒にチャリティーイベント「レモネードスタンド」を開催します。(上記詳細)

子ども達に、多様な体験と価値観を伝えつつ、民生委員・児童委員と連携しながら、高齢者の見守りにも一役買っている、地域にある素敵な「ボランティアレインボー」の皆さんのご紹介でした。

お問い合わせ 北谷町社会福祉協議会 (生活支援コーディネーター源河) ☎936-2940

## 後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上)の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響により  
後期高齢者医療保険料の納付が困難な方に  
対する減免及び猶予制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、本人又は世帯主の収入が著しく減少し、後期高齢者医療保険料の納付が困難となった場合は、申請により後期高齢者医療保険料の減免又は徴収猶予が受けられる場合がありますので、保健衛生課 後期高齢者医療担当へご相談ください。

お問い合わせ 保健衛生課 後期高齢者医療担当 ☎936-1234(内線2414)

# 寿 令和4年度 敬老祝金について

～ご長寿にあやかります～

町では、これまで多年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の方々の長寿を祝い、毎年敬老祝金を支給しています。今年度も銀行振込で敬老祝金を支給いたしますが、今年度新たに支給対象予定となった方には、手続き方法を封書でご案内しております。

また、例年実施しておりますトーチ、カジマヤー、新百歳を迎える方のお宅訪問については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度の訪問を取りやめることになりました。  
※記念品等は、対象者の方へ送付いたします。

対象者は次のとおりです。

祝金の種類	祝金支給対象者	祝金・その他
敬老祝	・満80歳以上から100歳未満の方(令和4年9月1日現在)ただし、トーチ、カジマヤー及び新百歳祝該当者を除く。	5,000円
トーチ祝	・昭和10年1月1日から昭和10年12月31日生まれの方 ・慣行による祝年齢に達する方	20,000円 祝状/記念品
カジマヤー祝	・大正15年1月1日から昭和元年12月31日生まれの方 ・慣行による祝年齢に達する方	30,000円 祝状/記念品
新百歳祝	・大正11年4月1日から大正12年3月31日生まれの方 (当該年度中に100歳に達する方)	15,000円 祝状
長寿祝 (100歳以上の方)	・満100歳以上の方 ただし、新百歳祝該当者を除く。	15,000円

注1)ただし、令和4年4月1日～令和4年9月1日まで引き続き本町に住んでいる方が対象となります。  
注2)慣行による祝年齢でトーチ祝・カジマヤー祝を行う方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ 福祉課 高齢者福祉係 ☎936-1234(内線2133)

## 「キキクル(危険度分布)」を知っていますか？

キキクルとは、大雨による土砂災害・浸水害・洪水害の危険度が高まっている場所を地図上で確認できる気象情報で、気象庁ホームページで提供しています。また、キキクルは警戒レベル相当情報となっており、市町村の避難情報発令判断や住民の自主避難の参考に活用できます。

令和4年6月30日に、キキクル「黒」が新設され、現行の「うす紫」と「濃い紫」が「紫」に統合されました。この改善により、下図のようにキキクルと警戒レベルの色が一致するため、警戒レベル相当情報としてより分かりやすく危険度を伝えることが可能になりました。

キキクルの色	警戒レベル	特別警報基準値超過を「黒」で表示	これまでのキキクル	警戒レベル
黒 災害切迫	5相当	←	濃い紫	-
紫 危険	4相当	←	うす紫	4相当
赤 警戒	3相当	←	赤	3相当
黄色 注意	2相当	←	黄色	2相当
白(水色) 今後の情報等に留意	-	←	白(水色)	-

「災害切迫(黒)」は災害がすでに発生している可能性が高い状況であることを示しています。

**高齢者等は「警戒(赤)」が発表された段階で早めに避難してください。「危険(紫)」が発表された段階で早めに全員避難しましょう。**

「キキクル(危険度分布)」がどういふものかご自身でも確認してみてください。



気象庁キキクル(危険度分布)

お問い合わせ 基地・安全対策課住民安全係 ☎936-1234(内線1413)

# 育ちの支援センター「いっぽ」のご案内



育ちの支援センター「いっぽ」とは、遊びを通してからだや心の育ちを支える、保育を中心とした子育て支援の場です。

北谷町在住で、発達が気になる0歳～就学前のお子さんと保護者が利用対象です

## 療育グループ支援(親子参加型保育)

少人数での楽しい遊びや経験を通して、子どもの気持ちや意欲を育み、心身の発達を促します。

**\*事前に相談と、申込みが必要になります**

期 間：原則 6か月

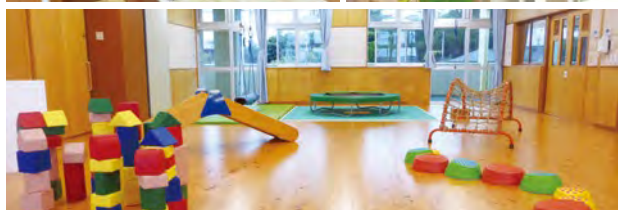
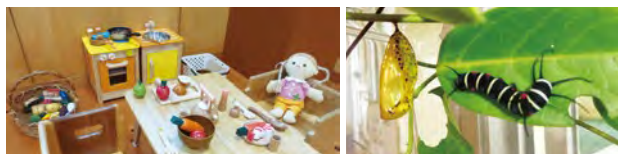
保育形態：週1回の親子参加型保育  
(年少、年中は分けています)



## 施設開放

「いっぽ」の施設で、お子さんと一緒に遊べます。ブランコやトランポリンなど身体を動かす遊具や木のおもちゃ(おままごとや汽車)などもあります(要予約)。

火・金：9:30～11:30



## 発達相談

ことばが少ない、気持ちの切り替えが苦手、落ち着きがない、その他のお子さんの育ちについて気になること、心配なことがある方、お気軽にご相談ください。心理士が対応します(要予約)。

## 育児相談

お子さんの成長に合わせた遊びの工夫など育児に関する相談。



月・火・金 9:00～11:30 13:00～16:00  
水・木 13:00～16:00

## その他

- 発達や子育てについての情報提供
- 保護者同士の交流支援
- 発達支援に関わる関係職種の研修 等



「いっぽ」では、こんなことをしています

お子さんのことで気になることやお悩みのことがあれば、お気軽にご相談ください

場 所：北谷町上勢保育所2階(外階段あります)  
(北谷町字上勢頭622-1・国道道路沿い 百円均一ショップ裏)

休 日：土日祝祭日・慰霊の日・年末年始

「発達が  
気になる」  
とは

- 言葉が少ない
- 気持ちの切り替えが苦手
- 落ち着きがない
- かんしゃくが強い
- お友だちとうまく遊べないetc・・・

お問い合わせ 北谷町育ちの支援センター「いっぽ」 ☎936-3050

## 北谷町3児童館及び浜川放課後児童クラブ 合同、防犯対策講習

令和4年6月15日(水)、北玉児童館において、沖縄警察署職員2名を講師に招き、北谷町3児童館及び浜川放課後児童クラブによる防犯対策講習を実施しました。

今回は、不審者侵入を想定した模擬対応も含め、DVD視聴・さすまたの使用方法等、実践に即した指導を通して、「防犯教育・安全管理・危機管理体制の確立」について、全職員で共通理解する事が出来ました。

指導内容を参考に、「安全・安心の徹底」を強化し、不審者に対する「初動対応と緊急対応」について身につけ、児童及び職員の安全確保に努めます。



お問い合わせ 北玉児童館(ハッピー児童館) ☎936-0708

## 連続掲載 第9回 みんなで知ろう! 食育のこと

北谷町食育推進計画の基本施策6.「食品の安全・安心の確保」について紹介します。保健衛生課の取り組みとして「食品の安全・安心に関する情報発信」という目標があります。

厚生労働省より「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」として、食品の購入後から家庭での保存、下準備、調理、食事、残った食品の取り扱いについて記載されております。

ここからご覧ください⇒



食中毒予防の3原則  
食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

お問い合わせ 保健衛生課健康係  
(保健相談センター内) ☎936-4336

# 謝苅保育所子育て支援センター 8月の行事予定

## ◆身体測定

1日(月)～31日(水)  
※お子さんの身長・体重を測りましょう。

## ◆プールあそび

2日(火)、18日(木)、22日(月) 午前10時～午前11時  
※タオルや着替えをご持参ください。綿のパンツでも  
オッケーです♪  
※人数に達し次第締め切ります。ご了承ください。(※要予約)

## ◆育児講座『乳幼児睡眠講座』～ねんねんこ～

25日(木) 午前9時30分～午前11時30分  
夜泣きや、背中スイッチ、寝かしつけなど、お子様の睡眠の  
お悩みありませんか？  
睡眠の土台の整え方を、沖縄初の睡眠コンサルタント  
(子ども睡眠アドバイザー)の先生から学びましょう♪  
(※要予約)  
※受付開始 8月15日(月)～人数に達し次第締め切ります。ご了承ください。

## 【お知らせ】

支援センターだよりは北谷町のホームページから見る事が  
出来ます。また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援  
センターだよりを配信しております。発信のみです。ご了承ください。  
登録した方はお名前とお子さんの名前を送信ください。

※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを登録して  
いる方は、新規登録をお願いします。

※お子様の年齢に合わせてご登録ください。

※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご  
登録ください。

※5歳児対象…平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ

登録はこちらのQRコードから



0歳児用QRコード



1、2歳児用QRコード



3、4、5歳児用QRコード

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、当面の間、事前予約制となっております。又、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス  
感染症の今後の状況によって変更することがありますので、子育て支援センターへお問い合わせください。

お問い合わせ 謝苅保育所子育て支援センター ☎936-2447

## 成人を対象とした「風しん」の 抗体検査・MRワクチン助成事業

沖縄県・北谷町では、成人を対象とした「風しん」対策事業  
を実施しています。

「風しん」は、感染力が非常に強く、重症化の危険や胎児への  
影響が大きいため、個人・ご家庭だけでなく、社会全体で流行  
を防ぐことが大切です。対象に該当する町民の皆さま、制度を活  
用して抗体検査・予防接種を受け、感染予防に努めましょう！

	風しん対策：沖縄県 ①風しん抗体検査事業	風しんの追加的対策：北谷町 ②風しんの抗体検査及び 風しんの第5期定期接種
目的	先天性風しん症候群の予防	風しんの蔓延予防
対象者	(1)妊娠を希望する女性とその同居者 (2)風しん抗体価が低い妊婦の同居者	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日の間に生まれた 男性(クーポン券を用いて受検)
対象外	(1)『②風しん追加的対策』の対象者 (2)過去に風しんの抗体検査を受けた 結果、十分な量の抗体があることが 判明し、予防接種を行う必要が無い と認められる者	
抗体検査費用	無料	無料
ワクチン接種 の基準	H1法32未満等 (風しん発症予防：検査法ごとに ワクチン接種推奨基準を設定)	H1法8倍以下等 (風しんまん延防止：検査法ごとに ワクチン接種推奨基準を設定)
MRワクチン 接種費用	補助はありません。	無料
受付・実施期間	令和5年3月31日まで	令和5年3月31日まで
実施医療機関	ホームページ(沖縄県、北谷町)でご確認ください。 下記のQRコードからアクセスできます。	
ホームページ QRコード		
お問い合わせ	沖縄県ワクチン・検査推進課 ☎866-2013	保健衛生課健康係 (北谷町保健相談センター内) ☎936-4336

## 健診・がん検診のお知らせ

集団健診は、  
**完全予約制(受付時間指定)**です！

### ● 集団健診日程【8月～9月】

月 日	場 所	御予約
8月7日(日)	北谷町役場	保健相談センター ☎936-4336
9月4日(日)	ニライセンター	

※気象状況や今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては日  
程を変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。  
詳しくは受診券に同封されている北谷町健診・検診ガイド  
の3頁、またはホームページをご覧ください。集団健診の日  
に受診できない方は、病院などでも受診できます。



### ● 健診とがん検診が受けられる町内の医療機関

医療機関名	健診	胃がん		大腸 がん	肺がん		お申込み
		バリウム	胃カメラ <sup>(※)</sup>		レントゲン	喀痰 <sup>(※)</sup>	
中部地区医師会 検診センター	○	○	-	○	○	○	936-8290
たまき クリニック	○	○	○	○	○	○	926-1313
こばし内科 クリニック	○	-	-	○	○	-	936-1111

※病院で実施しているがん検診は40歳以上(肺がん検診(喀痰検査)は  
50歳以上で該当者のみ、胃がん検診(胃カメラ検査)は50歳以上で年  
度末年齢が偶数年齢の方のみ)が対象です。対象かどうかや自己負担額  
等は受診券をご確認ください。

お問い合わせ 保健衛生課健康係  
(保健相談センター内) ☎936-4336

## 中学生の主張が心をつかむ

第36回北谷町少年の主張大会が7月1日（金）、ちやたんニライセンターで行われ、桑江中3年の宮城悠汰さんが最優秀賞に選ばれました。北谷中、桑江中から選出された6人の生徒は、身近な視点から社会や身の回りの事柄をとらえ、自分の意見として堂々と発表しました。

宮城さんの演題「人生挑戦続き」は、挑戦することの素晴らしさを力強く発表していました。宮城さんは町代表として、9月に行われる中頭地区大会へ派遣されます。

最優秀賞	桑江中3年	宮城 悠汰	「人生挑戦続き」
優秀賞	北谷中3年	大兼 愛美	「最近思うこと」
優秀賞	北谷中2年	外間 菜緒	「十人十色な社会を目指したい」
優良賞	桑江中1年	比嘉 愛衣菜	「動物の命って大切じゃないの?」
優良賞	桑江中2年	福永 涼乃	「大切な人を大切にすること」
優良賞	北谷中1年	池根 詩葵	「あいさつについて」



(主催：町青少年育成協議会)

## 令和4年度北谷町慰霊祭



沖縄戦の悲惨な体験を風化させることなく、町出身の戦没者2,323柱（はしら）の御霊を慰め、恒久平和を願うことを目的として、令和4年6月3日（金）に北谷町慰霊祭を開催いたしました。

降りしきる大雨のなか、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町長及び遺族会の代表者のみでの開催となりましたが、町内の小学校、中学校、北谷高校の児童・生徒の皆さんが平和の思いを込めて折った千羽鶴を献納し、焼香を行いました。

### お問い合わせ

福祉課地域福祉係 ☎936-1234(内線2110)

## 町立小中学校へ書籍の寄贈



5月2日（月）北谷町役場において、シーサーフィット365代表比嘉進氏より、町立小中学校6校へ書籍の寄贈がありました。

今回寄贈されたのは『子どものスポーツパフォーマンスを高めるトレーニングの基本』30冊で、比嘉氏からは「先生方が授業や部活動の指導に活かすだけでなく、児童生徒もこの本を読んで正しいトレーニング方法を身につけ、体力そして競技力の向上に役立ててもらえたら」との言葉がありました。

### お問い合わせ

学校教育課 ☎936-1234(内線5201)

## 令和4年9月11日は 沖縄県知事選挙北谷町議会議員選挙の投票日です

注意！期日前投票の期間が異なります  
(日程)

選挙名	期日前投票の期間
県知事選挙	8/26(金)～9/10(土)
町議会議員選挙	9/7(水)～9/10(土)

(場所) 北谷町役場 2階 入札室  
(時間) 午前8時30分～午後8時

8月26日（金）～9月6日（火）の間は、県知事選挙のみ投票可能です。

9月7日（水）以降は、県知事・町議会議員の両方が投票できます。

※ただし、8月26日～9月6日の間に県知事選挙に投票した方については、9月7日以降は町議会議員選挙のみの投票になります。





北前区

## 皆の明るい声

6月26日(日)北前区公民館において、北前ふれあいマーケットが開催されました。

当日は、おいしいフードカーが並びマジックショーが開催されたほか、高齢の先輩方にはくじ引きプレゼント会が実施され、子どもたちにはキーホルダー作りとオリジナルバッグの作成を楽しんでもらいました。

無地のバッグにスタンプや絵など、自分らしいバッグを完成させた子どもたちは「絵本バッグにしよう♡」と嬉しそうに飛び跳ねていました。

(北前区広報通信員 大城 よしの)



宮城区

## 第17回 宮城区自主防災訓練

6月23日(木)公民館にて、体験型自主防災訓練を実施しました。訓練では、応急処置の方法やAEDの使い方、初期消火訓練、耐熱用ポリ袋でのお米の炊き方などを体験しました。また、防災グッズの展示やクイズスタンプラリーも行われ、区民70名が楽しみながら、互いに助け合う「自助・共助」を学ぶ機会となりました。

当日は、桑江中学校の生徒もボランティアとして参加しており、その顔つきから、地域社会の一員としての自覚と責任が感じられました。

(宮城区広報通信員 喜舎場 加代子)



美浜区

## さよなら美浜の観覧車

平成12年に開業し、美浜のシンボルとして親しまれてきた観覧車の撤去が始まりました。これまでその足下で、HYやオレンジレンジ等多くのメジャーアーティストを輩出し、ストリートパフォーマンスの聖地となった傍でやさしく見守ってきた観覧車。跡地は再開発され、ホテルが建設予定とされています。

美浜区の比嘉善明さんからは「北谷のシンボルが無くなるのはとてもさみしい。新たな北谷のシンボルが何か欲しいものだね!」との言葉が。

22年間にわたりみんなに親しまれ、まわり続けてきた観覧車。お疲れさまでした。そしてありがとうございました。

(美浜区広報通信員 多和田 真彦)



現在

制作当時

謝河区

## タコライス



5月28日(土)、隔月に一度開催される謝河区美女会の行事として、独居暮らしのお宅へ美味しいタコライスの無料配布を行いました。

今回は、民生委員やボランティアの皆さまの協力を頂きながら、本格的な手作りタコライスの製作。赤のトマト、緑のレタス、白いご飯にタコスミートで色鮮やかに。最後はポテトフライを添えて気分はメキシカン!

民生委員の方と区長さんでお宅を訪れ、元気な笑顔を拝見することができました。

(謝河区広報通信員 當銘 擴)



北玉区

## フクロウ押し絵講座

北玉公民館において、鳥袋順子先生を講師に迎え、「フクロウ押し絵講座」を3回にわたり開催しました。押し絵とは、布細工による貼り絵の一種で、型紙へ綿を入れ、好みのちりめん布で包み立体的に絵を表現する技法です。

テーマとなったフクロウは、「幸運を運ぶ鳥」として知られていますが、今回はさらにパワーアップした「夫婦フクロウ」を製作しました。

参加者から「指先のトレーニングです」と言われるほど細かい作業ではありましたが、楽しみながら個性豊かな夫婦フクロウを完成させました。

(北玉区広報通信員 鳥袋 みゆき)



宇地原区

## 宇地原区の貯筋クラブ

宇地原公民館では、毎週木曜日の午前中に貯筋クラブが開催されており、毎週20名ほどが参加しています。

貯筋クラブでは、血圧測定や健康相談のほか、無理のない範囲での筋トレが行われ、参加者からは「つまずく事がなくなった」という声も。

指導員さん曰く「介護予防を目指し、基本的な動作がスムーズに行えるよう、役場の理学療法士さんがメニューを組み立ててくれたお陰です」とのことです。

運動後は、出張販売車のガジュマル市で、お買い物とユンタクを楽しめる、宇地原区の木曜日です。

(宇地原区広報通信員 杉浦 好子)



水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>3</b> 中 満 10:14(194) 22:50(200) 潮 干 04:17( 85) 16:32( 62) 旧7月6日・赤口・ね ・ふくしなんでも相談 (法律相談) ・健康相談	<b>4</b> 小 満 11:03(183) 23:28(197) 潮 干 05:03( 82) 17:10( 78) 旧7月7日・先勝・うし ・ふくしなんでも相談 (補聴相談) ・消費生活相談室	<b>5</b> 小 満 12:07(171) 潮 干 05:57( 80) 17:57( 96) 旧7月8日・友引・とら	<b>6</b> 小 満 00:13(193) 13:37(163) 潮 干 07:06( 77) 19:02(113) 旧7月9日・先負・う 広島平和記念日
<b>10</b> 中 満 04:54(209) 18:47(203) 潮 干 11:59( 20) 旧7月13日・先勝・ひつじ ・健康相談	<b>11</b> 中 満 05:53(222) 19:29(218) 潮 干 00:12(108) 12:49( 9) 旧7月14日・友引・さる 山の日	<b>12</b> 大 満 06:46(232) 20:07(218) 潮 干 01:00( 96) 13:35( 4) 旧7月15日・先負・とり	<b>13</b> 大 満 07:34(236) 20:43(220) 潮 干 01:44( 85) 14:16( 8) 旧7月16日・仏滅・いぬ
<b>17</b> 中 満 10:32(192) 22:50(200) 潮 干 04:33( 70) 16:35( 79) 旧7月20日・友引・とら ・健康相談	<b>18</b> 中 満 11:22(174) 23:23(191) 潮 干 05:19( 75) 17:06( 99) 旧7月21日・先負・う ・人権行政町民無料法律相談 (ニライセンター) ・消費生活相談室	<b>19</b> 小 満 12:28(158) 潮 干 06:13( 80) 17:43(118) 旧7月22日・仏滅・たつ	<b>20</b> 小 満 00:05(181) 14:13(149) 潮 干 07:24( 84) 18:48(133) 旧7月23日・大安・み
<b>24</b> 中 満 05:01(183) 18:34(186) 潮 干 11:49( 53) 旧7月27日・先負・とり ・健康相談	<b>25</b> 中 満 05:45(194) 19:01(194) 潮 干 00:08(113) 12:26( 43) 旧7月28日・仏滅・いぬ ・消費生活相談室	<b>26</b> 中 満 06:22(205) 19:26(200) 潮 干 00:38(103) 12:58( 36) 旧7月29日・大安・い	<b>27</b> 大 満 06:57(213) 19:50(206) 潮 干 01:07( 93) 13:29( 33) 旧8月1日・友引・ね
<b>31</b> 中 満 09:18(210) 21:35(213) 潮 干 03:13( 63) 15:27( 58) 旧8月5日・赤口・たつ ・健康相談	 <p>LINEで イベントや コロナの情報など 好評発信中! お友だち登録 まってるタン!</p> <p>アカウント名: 北谷町 LINE ID: @chatan.town</p>		

**わんぱく** (上勢桑江) 児童館  
☎ 936-4000

○【8月の行事】  
4日(木)～5日(金) 夏休み製作(ハーバリウム)  
6日(土) 館外活動  
25日(木) お楽しみ会

**ハッピー** (北玉) 児童館  
☎ 936-0708

○【8月の行事】  
4日(木) サマーワークショップ  
17日(水) 館外活動

**わくわく** (宮城) 児童館  
☎ 921-7171

○【8月の行事】  
9日(火) だいたい染めワークショップ  
22日(月) 館外活動(沖縄こどもの国)  
※変更の際は宮城児童館の公式LINEにてお知らせします。

**北谷町青少年支援センター**  
☎ 936-3424

【場所】 ちゃたんニライセンター2階  
○なんでも教育相談:  
月～金 9時～17時 [いじめ、不登校、ひきこもり、教育問題全般]  
※カウンセリングも行っていきます(要受付)

※ 新型コロナウイルスの流行状況により行事は中止・変更となる場合があります。 詳細は児童館だよりをご確認ください。

# 町民カレンダー

**防災行政無線放送  
聞き直しフリーダイヤル**

☎ 0120-306-251  
0120-306-252  
0120-306-253  
0120-306-254

右記フリーダイヤルにかけることで、防災行政無線で放送された情報やお知らせ等を新しい放送から順に内容を確認することができます。

**2022(令和4)年**  
**8**  
**AUGUST 葉月**

**日 Sunday**  
**31**

**月 Monday**  
**1**  
中 満 08:54(208) 21:47(201)  
潮 干 03:01( 91) 15:26( 39)  
旧7月4日・仏滅・いぬ

**火 Tuesday**  
**2**  
中 満 09:32(203) 22:18(201)  
潮 干 03:38( 88) 15:58( 49)  
旧7月5日・大安・い

**消費生活相談室**  
**毎週木曜日**  
**10時～12時 13時～16時**  
場所：北谷町役場2階 205会議室  
※相談は無料。電話相談も可能です。  
お問い合わせ ☎ 936-1234 (内3320)

**7**  
長 満 01:12(190) 15:27(165)  
潮 干 08:30( 69) 20:32(125)  
旧7月10日・仏滅・たつ

**8**  
若 満 02:26(190) 16:56(176)  
潮 干 09:52( 54) 22:04(126)  
旧7月11日・大安・み

**9**  
中 満 03:45(197) 17:58(191)  
潮 干 11:01( 37) 23:16(119)  
旧7月12日・赤口・うま  
ながさき平和の日

**就職・生活支援相談**  
**平日**  
**11時～12時 13時～16時**  
受付：福祉課 地域福祉係  
お問い合わせ ☎ 982-7719  
受付：沖縄県就職・生活支援  
パーソナルサポートセンター  
お問い合わせ ☎ 923-0881

**14**  
大 満 08:20(234) 21:17(218)  
潮 干 02:27( 76) 14:55( 20)  
旧7月17日・大安・い

**15**  
大 満 09:04(225) 21:49(214)  
潮 干 03:08( 70) 15:30( 37)  
旧7月18日・赤口・ね  
終戦の日

**16**  
中 満 09:48(210) 22:20(208)  
潮 干 03:50( 69) 16:03( 58)  
旧7月19日・先勝・うし

**21**  
小 満 01:09(172) 16:22(154)  
潮 干 08:50( 83) 21:01(139)  
旧7月24日・赤口・うま

**22**  
長 満 02:43(168) 17:28(165)  
潮 干 10:09( 75) 22:40(133)  
旧7月25日・先勝・ひつじ

**23**  
若 満 04:04(174) 18:05(176)  
潮 干 11:06( 64) 23:32(123)  
旧7月26日・友引・さる

**健康相談**  
**毎週水曜日**  
**9時～11時 30分**  
場所：保健相談センター  
お問い合わせ ☎ 936-4336

**28**  
大 満 07:31(218) 20:15(210)  
潮 干 01:36( 84) 13:58( 33)  
旧8月2日・先負・うし

**29**  
大 満 08:05(219) 20:41(213)  
潮 干 02:07( 76) 14:27( 37)  
旧8月3日・仏滅・とら

**30**  
大 満 08:41(217) 21:07(215)  
潮 干 02:39( 68) 14:57( 45)  
旧8月4日・大安・う

・ことばと育ちの相談日 要予約  
(場所：育ちの支援センター「いっほ」)

**ふくしなんでも相談 やります!!**  
【場 所】北谷町社会福祉協議会  
○ 一般相談：月～金(祝日除く) 9時～17時  
○ 法律相談：3日(水) 14時～16時 ※要予約  
○ 補聴相談：4日(木) 14時～16時 ※要予約  
※新型コロナウイルスの状況により、オンライン・中止になる場合があります。  
お問い合わせ／社会福祉協議会 ☎ 936-2940



**人権・行政・町民無料法律相談**  
【実施日】毎月 **第3木曜日** 今月は**18日**  
【時 間】10時～12時、13時～16時  
【場 所】ちゃたんニライセンター カナイホール  
※事前予約は受けつけておりませんので、当日会場にお越しください。  
※当日**9時30分**から整理券を配布します。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、受付人数を制限しています。  
お問い合わせ／町長室 ☎ 936-1234(内線1112)

# 県民の健康 守っている国保

病院に行った時に受付で「保険証」を出します。日本国民は、突然のけがや病気でも安心して病院に行けるよう「健康保険」に入っています。保険証は、それを証明するカードです。健康保険の中でも、お店を営んでいる自営業や農家の人などは「国保」に入っています。

## 国保制度の仕組み

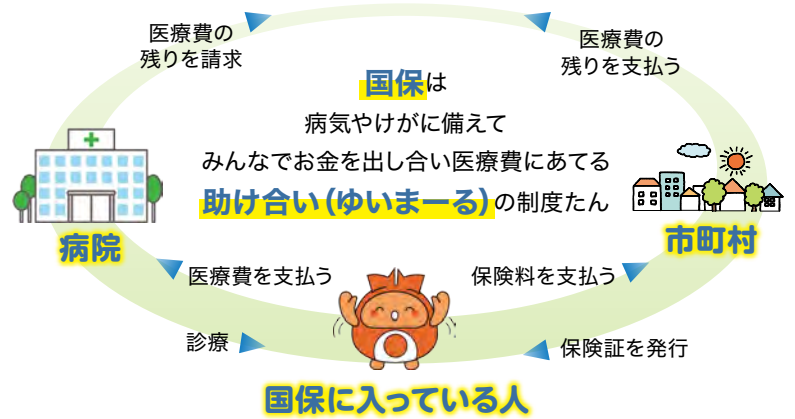
風邪気味だから  
病院に行って  
300円払ったたん



実は…

窓口で払っているのは医療費の一部。  
残りは国保から支払われています。

本人 300円 + 国保から 700円 = 本来の療費 1,000円



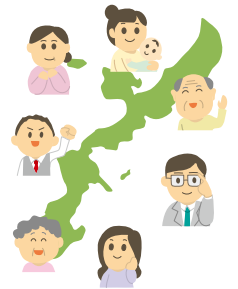
## 始まりは日本復帰

### ～米国統治の時代～

沖縄戦が終結した後、沖縄は日本本土から切り離され、米国の統治が続きました。本土では昭和36年に国保が始まりましたが、沖縄には適用されませんでした。当時の琉球政府は、本土の保険制度を参考に、沖縄に住むみんなが対象となる健康保険の立ち上げを目指しましたが、結局、日本復帰まで実現できませんでした。健康保険がない時代には、高い医療費を払えなくて病院に行けず、まじないや言い伝えの治療方法で済ませてしまう人も多かったのです。

### ～日本復帰～現在～

昭和47年の沖縄の日本復帰により、日本本土ですでに始まっていた国保が同年から沖縄でも始まりました。復帰後は、日本の社会状況の変化に合わせて制度も少しずつ変わってきました。そして平成30年、それまで市町村だけだった国保の運営に、県も加わることになりました。「半世紀ぶりの国保の大改革」と言われるこの改革は、離島など住んでいる所に関係なく、沖縄県内なら同じ所得・家族構成であればどこでも同じ保険料になることを目指しています。



## ゆいまーるの制度 未来に



国保はゆいまーるの制度たん

みんなが安心して医療を受けられることから、日本の医療水準と平均寿命は世界に誇るほど良くなったと言えます。でも実は、少子高齢化や医療費の増加により国保の財源が厳しくなっています。



えっ！？それじゃあ、安心して病院に行けなくなるたん？

生活習慣病という言葉聞いたことがあると思います。食事や運動、タバコ、お酒などの生活習慣が関係する病気のことです。生活習慣病による受診は日本の医療費の3割に当たります。生活習慣病を予防することで医療費を抑えることができます。



ぼくたちができることはあるたん？

若いころから良い生活、適度な運動習慣などを身に付けるのは大切です。大人の場合、40歳以上になると毎年「特定健診」という健康診断を受けています。



大人も健康診断を受けているたんね！

健康に生活できる年齢を「健康寿命」と言います。みんなが生活習慣病を予防して健康寿命が伸びたらいいですね。



お父さん、お母さんが元気で長生きして、国保が未来に続く手助けになればうれしいたん！

お問い合わせ 保健衛生課国民健康保険係 ☎936-1234(内線2410)



# 生涯学習プラザだより

## 終活準備講座「エンディングノートの進め方」(全3回)

自分自身のことや希望、記録を書き留めておくエンディングノート実践編。受講前の準備から終活準備がスタートします。

### やってみよう！エンディングアクション！

- 講師**：小濱 美奈子 氏  
(株式会社呂都ノ終活カウンセラー、整理収納マイスター)
- 日程**：①8月25日 ②9月1日 ③9月8日 毎週(木)  
※予備日9月22日
- 時間**：午後1時30分～3時30分(受付1時15分)
- 場所**：ちやたんニライセンター 地下 講座室
- テキスト代**：500円 **対象**：町内在住・在勤/一般成人
- 定員**：15名(超えたら抽選)
- 持ち物**：鉛筆、消しゴム、マスク(詳細はチラシ参照)
- 申込期間**：7月20日(水)～8月5日(金)
- 抽選結果**：8月9日(火)までに申込者全員へ電話連絡
- 支払い**：8月17日(水)までにつり銭のないように窓口でお支払いください。(平日午前9時～午後5時内)

## ◆チラシの案内/申込方法/材料費の支払いについて◆

講座の案内は募集前にホームページ、北谷町役場1F、ニライセンター1F入口、各地区公民館等に設置します。/申込は、生涯学習プラザ(ニライセンター1F窓口)へ直接、またはFAXでお申込のうえ送信確認のお電話をください。窓口は開館中受付可能(職員不在日時の際は、警備員にお預け可能)ですが、お電話での申込受付はしていません。

## お問い合わせ ちやたんニライセンター 生涯学習プラザ

ちやたんニライセンター 生涯学習プラザ

検索



※記載した講座は延期・中止など変更となる場合があります。

※一時保育預かりは現在行っておりません。

※来館・講座に参加の際は事前の検温、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

## 次号のお知らせ

- ◆「知ってこう！インターネット、スマホのトラブル」 10/4(火)午後
- ◆「沖縄歴史文化講座(与那国島)」 10/6(木)午後
- ◆「大人のための心理学講座」(全2回) 10/8、22(土)午前

お問い合わせ ちやたんニライセンター 生涯学習プラザ(平日午前9～午後5時) ☎936-3492 FAX936-5287



# 図書館だより



## お知らせ

- ★課題図書(読書感想文)と指定図書(読書感想画)が入りました。ひとり2冊までの貸出しです。
- ★夏休み手作り教室「透ける折り紙で作る！キラキラサンキャッチャー」
- 【日時】**①8月3日(水)午前11時～正午  
②8月6日(土)午後2時～午後3時  
小学生以上定員各5名まで ※両日ともに内容は同じです。
- 【申し込み期間】**7月26日(火)～定員に達し次第締め切り  
※図書館カウンター又はお電話でお申し込みください。

## 🎉 今月の新刊 🎉

一般向け	★『カレーの時間』	寺地 はるな/著
	★『両手にトカレフ』	プレイディ みかこ/著
	★『ザ・クイーン』	マシュー・デニソン/著
	★『ごみを出さない気持ちのいい暮らし』	高砂 雅美ほか/著
	★『信仰』	村田 沙耶香/著
中高生向け	★『星の町騒動記』	櫻崎 茜/著
	★『やらかした時にどうするか』	畑村 洋太郎/著
児童向け	★『おぼけのジョージ-たからさがし』	ロバート・ブライト/作
	★『貝のふしぎ発見記』	武田 晋一/写真・文
	★『ヌラリヒョン・パパにまかせなさい！オソロシ山のながれ星』	富安 陽子/作
	★『みけねえちゃんにうてみな ぼくはおにいちゃん』	村上 しいこ/作
	★『沖縄美ら海水族館はなぜ役に立たない研究をするのか？』	佐藤 圭一ほか/著
郷土関係	★『オカズデザインの沖縄食堂ごはん』	



## 図書館職員のおすすめ本



### 『図書室のはこぶね』

名取 佐和子 著 実業之日本社

ケガで体育祭に参加できなくなった元バレー部 花音。友人の代わりに1週間限定で図書委員を務めることになる。10年前に貸し出された本『飛ぶ教室』が戻ってきたがそこに挟まっていたメモから謎解きを始める…。引き込まれる青春ミステリー!!

## 定例行事

### ブックスタート

日時：8月24日(水)午前10時～午後2時

対象：生後4カ月(令和4年4/1～4/30生まれ)の乳児とその保護者

場所：北谷町立図書館 会議室

### おはなし会・・・(毎月第1・2・3土曜日)

場所：図書館内おはなしのへや

時間：午前11時～午前11時20分

- 8/ 6(土) ボランティアによるおはなし会
- 8/13(土) ボランティア「ナルカ」によるおはなし会
- 8/20(土) 職員によるおはなし会



## 🎉 ご寄贈、ありがとうございます 🎉

- ★『SDGsのひみつ1ー貧困をなくそうー』 まつもと めいこ/まんが
- ★『シャンシャン、夏だより』 浅野 竜/作

## 🎉 8月の休館日 🎉

- 毎週月曜日
- 8/11(木) 山の日
- 8/25(木) 資料整理日

お問い合わせ 町立図書館 ☎936-3542

## マイナンバーカード取得者限定! 北谷町マイナンバーカード取得キャンペーン

マイナンバーカードを既に持っている方・今から取得する方に、抽選で豪華贈呈品があたる!

### 1 応募資格

令和4年12月28日において北谷町の住民基本台帳に登録されている方で次のいずれかに該当する方

- 1) 令和4年12月28日までに、住民課マイナンバーカード申請専用窓口においてマイナンバーカードの交付申請をした方(予約制)
- 2) 令和4年12月28日までにマイナンバーカードを取得した方

2 応募期間 令和4年8月1日から令和4年12月28日まで

### 3 応募方法

- 1) 応募申込書の郵送(令和4年12月28日までの消印有効)  
送付先: 北谷町字桑江226番地 北谷町役場 住民課 宛
- 2) 住民課窓口での応募
- 3) オンラインによる応募  
町ホームページ又は応募申込書のQRコードを読み取り必要事項を入力

### 4 当選者数

- 1) 美浜アメリカンビレッジ地区・フィッシャリーナ地区  
ホテル宿泊券 50人
- 2) 美浜アメリカンビレッジ地区・フィッシャリーナ地区  
ホテルペアランチ券 応募者30人につき1人(上限443人)

5 抽選日 令和5年1月13日(予定)

### まだマイナンバーカードを申請していない方へお知らせ

令和4年9月30日までにマイナンバーカードを申請すると、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます!この機会にマイナンバーカードを申請・取得しよう!

### お問い合わせ

住民課住民係 ☎936-1234(内線2211・2212)

## 文化課講座 企画展「北谷の海」

文化課では、令和3年度に北谷の沿岸に生息する生き物を一斉に調査しました。今回の展示会では、調査から分かった豊かな自然が残る“北谷の海”を紹介します。



●期間: 令和4年8月20日(土)～9月8日(木)

●場所: 北谷町立図書館

また、沖縄本島で貴重になりつつある干潟に生息するカニや貝などを探し、調べ、解説を聞きながら学ぶ**観察会**を行います。ぜひ、ご参加ください。

日 時: 令和4年8月27日(土) 正午～午後4時  
※昼食を済ませてお越しください。

場 所: 砂辺馬場公園、北谷町立図書館  
前半野外で生き物探しを行い、後半は図書館に移動し、採取した生き物を標本や図鑑などを用いて調べます。

定 員: 30名 中学生以下は保護者同伴  
定員に達し次第締切)

持ち物: 帽子、飲み物、タオル、濡れても良い服および靴(ビーチサンダルなどは不可)、着替え

お問い合わせ 文化課博物館係 ☎936-3159

## マイナンバーカードの休日交付 を実施します(予約制)



### 8月

- 8月13日(土) 午前9時～午後0時40分
- 8月28日(日) 午前9時～午後0時40分

### 9月

- 9月3日(土) 午前9時～午後0時40分
- 9月11日(日) 午前9時～午後0時40分

※マイナンバーカードを申請後、交付案内ハガキが届いている方が対象です。

※都合により日程が変わることがあります。

※予約制です。ご希望の方は必ずお電話にて事前予約をお願いします。予約日時の調整が必要なため、メール等での受付は行っていません。ご予約・詳しい内容は住民課までお問い合わせください。

※平日の交付時間は

午前9:00～午前11:40、午後1:00～午後4:40となります。

### お問い合わせ 住民課住民係

☎936-1234(内線2211・2212)

## マイナポイント予約申込の 支援窓口を開設しています!



スマートフォンをお持ちでない方、マイナポイントアプリ非対応のスマートフォンの方、手順がよくわからない、という方のために支援員による手続きサポートをおこなっております。

- 場 所 北谷町役場 2階 203会議室 ※マイナポイントの案内板が目印
- 受付時間 平日 午前9時から正午、午後1時から午後4時30分まで
- 所要時間 15分～50分程度(会員登録が必要な決済サービスの場合、時間を要することがありますので事前登録をお願いします)
- マイナポイント申込期限 令和5年2月末まで

### ■手続きに必要なもの

1. マイナンバーカード(カード更新から1時間以上経過している必要があります)
2. マイナンバー受取り時に設定した、数字4ケタのパスワード
3. キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコードマイナポイント対象の電子マネー・QRコード決済・クレジットカードなど
4. 銀行口座がわかるもの(通帳など)  
公金受取口座の登録を希望する方  
※登録する口座はご本人名義に限ります。

北谷町  
マイナポイント  
ページはこちら



お問い合わせ 情報政策課情報政策係 ☎936-4201

# 熱中症防止の観点から、 屋外において、マスクを外すことを推奨します。

屋外ではマスクの着用により、  
熱中症のリスクが高まります。

## マスク着脱の実践例について

※マスクを外した方が良いと考えられる場合でも、自身が必要だと判断する際は、マスクを着用ください。

### マスクを外した方が良い考えられる場合（屋外）

- 徒歩や自転車で通勤、通学（登下校）するとき
- ランニングなどの運動をするとき
- 屋外で作業（農業など）をするとき
- 車を運転しているとき（車中で1人の場合等）
- 雨天時に傘をさしているとき 等

※特に運動時には、忘れずにマスクを外しましょう。  
※屋外での散歩やランニング、通勤、通学等もマスクは必要ありません。

### 屋外であっても マスクを必要とする場合

- 会話をするとき  
（近距離で2メートル以内を目安）
- 人が密集しているとき
- 発熱などの風邪の症状があり、  
通院などでやむを得ず外出を  
するとき 等

### <屋外におけるマスクの着脱のポイント>

- 屋内に入る際や公共交通機関を利用する際は、マスクを着用できるようにしてください。
- マスクは常に携帯し、人と会話する際は、いつでも着用できるようにしてください。

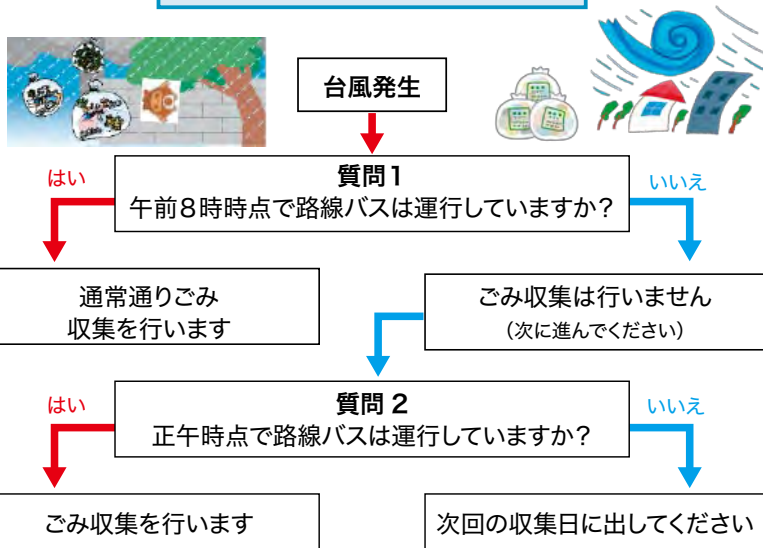
※人との距離を確保し、会話をほとんど行わない場合はマスクは必要ありません。  
※高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。



沖縄県

## 台風時のごみ収集について

### 台風時のごみ出し確認表



#### 【よくある質問】

- Q 午前8時以降に路線バスが運休になった場合でも、そのままごみ収集を続けますか？
- A いいえ。ごみ収集員の身の安全を確保するため、運休案内が出た時点でごみ収集を中止します。（出したごみがある場合は、自宅内に戻していただきますようお願いいたします。）

### お願い

- ※台風が発生した場合は、台風情報をこまめに確認し、早めの台風対策（ごみ袋が飛ばされないようにするなど）をとりましょう。
- ※台風によりごみ収集が行われなかった場合、臨時の収集日を設けることはできませんので、次回の収集日にごみ出ししてください。
- ※台風接近時のごみ出しは大変危険です。町民の皆さまとごみ収集員の身の安全を確保するため、次回の収集日でのごみ出しにご協力をお願いします。
- ※台風の後は、ごみの排出が多くなるため、収集が遅れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

### ごみの分け方 出し方について

ごみの分け方・出し方については、町が発行している便利手帳をご覧ください。  
（町ホームページでもご覧いただけます。）

お問い合わせ 保健衛生課環境衛生係（北谷町保健相談センター内） ☎982-7033



# ありんくりん

令和4年8月  
日程表



北谷町老人福祉センター  
北谷町老人クラブ連合会  
☎936-3521

1月	10:00 大正琴教室 10:00 男性レクサークル 13:00 カラオケサークル
2火	09:30 健康体操教室 10:00 台湾民族舞踊 13:00 カラオケサークル 14:00 古典音楽教室
3水	10:00 老連レクサークル 14:00 箏曲教室 14:00 琉球民謡教室
4木	10:00 書道教室 10:00 フラサークル 13:00 カラオケサークル 14:00 男の貯筋クラブ(福祉課)
5金	09:30 健康体操教室 14:00 琉球舞踊教室
6土	休館日
7日	休館日
8月	09:00 老連ゲートボールサークル 10:00 男性レクサークル 13:00 カラオケサークル
9火	09:30 健康体操教室 10:00 台湾民族舞踊 13:00 カラオケサークル 14:00 古典音楽教室
10水	10:00 老連レクサークル 14:00 箏曲教室 14:00 琉球民謡教室
11木	山の日
12金	09:30 健康体操教室 14:00 琉球舞踊教室 14:00 唄のさんぼ道(カラオケ)

13土	休館日
14日	休館日
15月	10:00 大正琴教室 10:00 男性レクサークル 13:00 カラオケサークル
16火	09:30 健康体操教室 10:00 台湾民族舞踊 13:00 カラオケサークル 14:00 古典音楽教室
17水	10:00 老連レクサークル 14:00 箏曲教室 14:00 琉球民謡教室
18木	10:00 書道教室 10:00 フラサークル 13:00 カラオケ(フラ) 14:00 男の貯筋クラブ(福祉課)
19金	09:30 健康体操教室 14:00 琉球舞踊教室
20土	休館日
21日	休館日
22月	09:00 老連ゲートボールサークル 10:00 男性レクサークル 13:00 カラオケサークル
23火	09:30 健康体操教室 10:00 台湾民族舞踊 13:00 着付け 13:00 カラオケサークル 14:00 古典音楽教室
24水	10:00 老連レクサークル 14:00 箏曲教室 14:00 琉球民謡教室

25木	10:00 書道教室 10:00 フラサークル 13:00 カラオケ(フラ) 14:00 男の貯筋クラブ(福祉課)
26金	09:30 健康体操教室 14:00 琉球舞踊教室 14:00 唄のさんぼ道(カラオケ)
27土	休館日
28日	休館日
29月	10:00 大正琴教室 10:00 男性レクサークル 13:00 カラオケサークル
30火	09:30 健康体操教室 10:00 台湾民族舞踊 13:00 カラオケサークル 14:00 古典音楽教室
31水	10:00 老連レクサークル 14:00 箏曲教室 14:00 琉球民謡教室



※新型コロナウイルスの状況によっては変更となる可能性があります。お問い合わせください。

所蔵資料

90

## 「北谷三ヶ村大綱引き」

北谷町公文書館報



北谷三ヶ村大綱引きは、寅年の旧暦6月24日に近い日曜日に戦前の字である北谷・玉代勢と伝道の北谷三ヶ村が合同で行う綱引きで、「ウーンナ」や「マールジナ」と呼ばれます。戦後しばらくは途絶えていましたが、終戦から29年後の1974年(昭和49年)に復活しました。

写真は戦後初再開された三ヶ村大綱引きの様子です。返還前のハンビー飛行場が会場となりました。

お問い合わせ 公文書館 ☎982-7739

公文書館では北谷に関する資料を収集しています。資料の種類や新旧に関わらず、ご寄贈や情報提供などのご協力をお願いします。





# 町からの お知らせ・募集

□ 8月は町・県民税(第2期)の納期です

● 納期限 令和4年8月31日(水)

※納付書は期限が過ぎてしまつと使用できません。

● お問い合わせ 税務課納税係

☎ 0936-1234 (内線1630)

□ 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)の支給について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて損害を受けた低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)を見舞うため、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給します。

● 支給対象者

①、②の両方に当てはまる方(ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

① 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等(令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります)

② 令和4年度住民税(均等割)が非課税の方(申請不要)、または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(要申請)。

申請期間はR4・9月～R5・2月末(予定です)

● 支給額

児童1人につき50,000円

● お問い合わせ

子ども家庭課子育て支援係

☎ 0936-1234 (内線2313)

□ デジタル活用支援推進事業によるスマホ講座の開催について



総務省では令和3年度から「デジタル活用支援推進事業」を開始し、全国の携帯電話ショップを中心に、スマートフォンを使ったデジタル行政手続の方法や、サービスの利用方法の講座を無料で開催しています。デジタル行政手続やサービスの利用は、スマートフォンがあれば24時間どこでも利用できる便利な手続になりますので、ぜひこの機会にスマートフォンを利用方法を学んでみましょう！

● 講座の内容について

- マイナンバーカードの申請方法
- マイナンバーの活用方法
- オンライン診療の利用方法
- 新型コロナウイルス接種証明書の発行方法 など

● 参加費用について

誰でも無料で受講できます。

● 開催事業者について

- 株式会社NTTドコモ
- KDDI株式会社
- ソフトバンク株式会社

● 楽天モバイル株式会社

● 申し込みについて  
事前に申し込みが必要となりますので、上記の各携帯電話ショップへ直接お問い合わせください。

※現在ご使用の携帯電話会社にかかわらず、どの会社の講座も受講できます。

● お問い合わせ

詳しくは北谷町ホームページをご覧ください。

☎ 0936-11234 (内線1511)



□ 令和4年度北谷町各種検定料半額補助の実施について

北谷町教育委員会では、公益社団法人沖縄県地域振興協会の地域学力向上支援助成金を活用し、児童生徒の学習に対する意欲の向上を図ることを目的に、下記のとおり受験料の半額を補助します。

● 補助対象者

① 町立小学校又は中学校で団体受験をした児童生徒

● 補助金交付の対象となる検定(2022年度実施分)

- 実用英語技能検定 1級から5級まで
- 日本漢字能力検定 1級から10級まで
- 実用数学技能検定 1級から11級まで

● 補助金額(補助金が全額執行された時点で補助終了とします)

受験料の半額(ただし、受験料の一部免除に該当する場合は、免除後の受験料から半額となります)

● 補助金申請方法(合否にかかわらず申請できます)

① 町立小中学校で団体受験する人

学校がまとめて申請手続きをするので、個人で申請する必要はありません。

② 町立小中学校以外の会場(塾、本会場など)で受験する人

北谷町教育委員会社会教育課(北谷町役場3階)に令和5年4月28日までに申請してください。

● 必要なもの

- 成績表(検定結果通知)の写し(英語検定にて1次試験に合格した場合は、2次試験の成績表)
- 振込先情報(通帳・キャッシュカードなど)
- 印鑑
- 受験料の金額が分かる領収書等

● お問い合わせ 社会教育課社会教育係

☎ 0982-7707

□ 北谷町教育委員会では県外派遣補助事業を行っています

● 補助対象

学校教育活動以外のスポーツや文化系分野において、沖縄県内で優秀な成績をおさめ、県外大会等へ派遣される北谷町民及び北谷町立小中学校に在学する児童・生徒。

● 申請期限がありますので、派遣が決まったら、まずは北谷町教育委員会社会教育課へ早めにご相談ください。詳しくは北谷町 県外派遣補助で検索！

● お問い合わせ 社会教育課社会体育係

☎ 0982-7707



## 関係機関からの お知らせ・募集

### 令和5年度鹿児島障害者職業 能力開発校入校生募集

鹿児島障害者職業能力開発校では、障害をお持ちの方を対象に令和5年度入校生を募集します。

#### ●募集期間

令和4年8月1日(月)～9月15日(木)

#### ●試験場所

本校(薩摩川内市入来町)、奄美市、熊本市、宮崎市

#### ●試験内容

筆記試験(国語・数学)及び面接

#### ●募集科目

情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、介護福祉サービス、アパレル、ワークトレーニング

#### ●授業料等

授業料は無料です。教科書、訓練服代として、30,000円程度が必要です。

#### ●訓練期間

1年間(令和5年4月～令和6年3月)

#### ●申し込み方法

お近くのハローワークでご相談ください。

#### ●お問い合わせ

鹿児島障害者職業能力開発校

☎099614412206

詳しくはHPをご覧ください(「鹿児島障害者職業能力開発校」で検索)。

### 沖縄県介護保険広域連合から のお知らせ

令和4年度介護保険料の決定について令和4年度の介護保険料が決定いたしました。納付書払い又は口座引落(普通



徴収)の方は7月中頃に納入通知書をお送りしております。年金からの天引き(特別徴収)の方は9月中頃に決定通知書をお送りいたします。

介護保険料は原則的には年金からの天引き(特別徴収)ですが、65歳に年齢到達や広域連合構成市町村外から転入など、新規で第1号被保険者となった場合は、特別徴収に切り替わるまでの間、納付書払い又は口座引落(普通徴収)となります。また、前年度途中で特別徴収が停止となった方も、再び特別徴収へ切り替わるまでの間は普通徴収となります。

#### ●コンビニ収納について

コンビニでも納付が可能となり、時間や曜日気にせず納付が可能となりましたので、ぜひ活用ください。

#### ●お問い合わせ

沖縄県介護保険広域連合会計課  
☎9117503

### 上級救命講習会受講者募集

●日時 令和4年9月18日(日)

午前10時から午後6時

●場所 ニライ消防本部2階講堂

●募集定員 15名

#### ●講習内容

心肺蘇生法・AED・その他の応急手当

#### ●受講対象

嘉手納町・北谷町・読谷村に在住する者又は在職若しくは在学する者(中学生以上)

#### ●受講条件

応急手当WEB講習を修了した者

#### ●受講料 無料



#### ●申込期間

令和4年8月1日(月)～9月17日(土)

●定員に達し次第受付を終了します。

●新型コロナウイルス感染症拡大や災害等により中止、中断又は一部変更になる可能性があります。ご了承ください。

#### ●お問い合わせ

ニライ消防読谷消防署  
☎95812119

### アイヌの方々からの様々な ご相談を受けします

日常生活お困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。

#### ●相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル  
☎0120-771-2008

#### ●受付

月曜日から金曜日  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)



#### ●時間 午前9時から午後5時

〈●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守〉

#### ●お問い合わせ

(公財)人権教育啓発推進センター  
〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12

KDX芝大門ビル4階

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

### 令和4年度 後期職業訓練生募集

〈オフィスビジネス科(身体障がい者対象)〉

#### ●定員 10名

## 4月22日 OPEN!! 嘉手納町の自然を体験出来る 嘉手納町比謝川自然体験センター

嘉手納町の恵まれた自然環境と独特の文化・風習・産業等の資源を有効に活用できる、ふれあい活動の場となっています。かつてより人々と多くの生き物が共存してきた比謝川で自然散策をはじめましょう。

#### お問い合わせ

嘉手納町比謝川自然体験センター ☎989-4222  
〒904-0204 嘉手納町字水釜566-5



## ニライ消防本部 救急出場・災害発生件数

### ●救急出場件数(令和4年6月)

種別	町村名		
	北谷	嘉手納	読谷
火災	0	0	0
自然災害	0	0	0
水難	1	0	0
交通	13	4	3
労災	3	1	5
運動競技	0	0	1
一般負傷	19	7	29
加害	0	1	0
自損行為	1	0	3
急病	100	37	139
転院	6	0	10
その他	0	0	0
不搬送	30	14	46
月計	173	64	236
令和4年度累計	464	211	617

### ※救急種別の説明(曖昧なもの)

労 災…工場、事業所、工事現場等で就業中に発生した事故。  
 運動競技…運動競技の実施中に発生した事故。  
 一般負傷…他に分類されない不慮の事故、転倒、転落など。  
 自損行為…故意に自分自身に傷害等を加えた事故。  
 転 院…診療所、クリニックなど病院、医院と呼ばれるものから依頼のあった救急。  
 不 搬 送…いたずら、緊急性がない、拒否など病院搬送に至らなかった出場。

### ●災害発生件数(令和4年6月)

種別	件数	月計
火災		1
救助		1
風水害		0

### ※発生件数の報告

出動件数の報告ではなく、発生件数の報告である。  
 例：火災出動しても機器発報の誤作動であった場合、実際の火災ではない(非火災)ため、火災の発生件数には含まない報告とする。  
 災害(火災・救助・風水害)はすべて発生件数の報告とする。報告件数は北谷町内のみの件数である。

## どうちゅいむに〜

盆の季節。テレビでは心霊特集。暗い所やオバケが苦手な私としては、気が抜けず。バラエティ番組の「わあ〜」と驚かすドッキリすらまんまと引っかかり、笑うよりも疲れてしまいます。昔、好奇心から、かなり有名なホラー映画(白い服の若い黒髪女性が出るアレ)を見ちゃった時は、家でダビングができなくて、大量の盛り塩を枕元に置き寝ていました。1週間。貞〇が怖くて。化粧台の三面鏡に未だビビッている31歳男性です。(ねんちい)

●お問い合わせ  
 住まいの総合相談窓口  
 (沖縄県住宅供給公社内)  
 ☎917-2433



□住まいの総合相談窓口  
 賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りのことはありませんか？お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ  
 沖縄県立浦添職業能力開発校  
 ☎098-879-2560

●募集期間 令和4年8月1日〜31日  
 ●訓練期間 6ヶ月  
 令和4年10月3日〜令和5年3月10日  
 ※授業料無料(但しテキスト代、検定代、教材などは自己負担)  
 ※詳しくは本校へお問い合わせください。

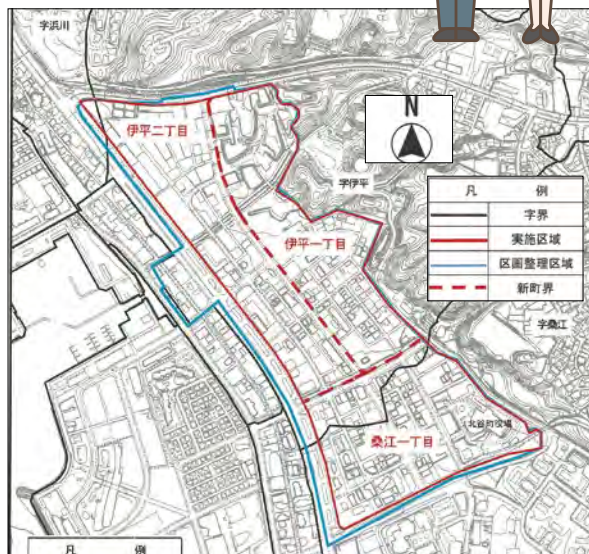
10/1  
から

## 桑江伊平土地区画 整理事業地内において 住居表示が実施されます!



令和4年10月1日から、桑江伊平土地区画整理事業地内(字桑江・字伊平の各一部)において、住居表示が実施され、区域内にお住まいの方の住所が新しくなります。

住居表示は住所を分かりやすくする制度です。実施日以降は、新しい住所を使用されますよう皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



お問い合わせ 都市計画課計画係 ☎936-1234(内線3112)

## 寄附 ご芳志ありがとうございました 《北谷町社会福祉協議会》

寄附日(令和4年)	お名前	金額	内容
6月 2日	森山 朝信 様	5,000円	寄附として
6月 22日	渡慶次 孝子 様	1,000円	寄附として
6月 24日	仲地 修一 様	3,000円	寄附として
6月 30日	ライオンズクラブ国際協会 337D地区沖縄R1Z 北谷ライオンズクラブ 会長 奥原 則子 様	20,000円	寄附として

# 北谷町職員採用候補者選定試験(選考試験)を次のとおり実施いたします



## 令和4年度 北谷町職員採用候補者選定試験

試験内容等の詳細はホームページに掲載しております。

1 職種、採用予定数及び受験資格	職種	試験区分	採用予定数	受験資格(職種ごとで全ての受験資格要件を満たすこと。)
	行政職	行政初級(A)	若干名	①最終学歴が学校教育法に基づく高等学校若しくは短期大学を卒業した者(令和5年3月31日までに卒業見込みの者を含む。)又はこれと同等の資格があると認められる者 ②平成10年4月2日以後に出生した者 ③令和4年4月1日以前から本町に住所を有し、引き続き居住している者又は学業の事由により一時的に住所を他に移転している者
		行政上級(B)	若干名	①学校教育法に基づく4年制大学を卒業した者(令和5年3月31日までに卒業見込みの者を含む。)又はこれと同等と認められる学校を卒業した者(令和5年3月31日までに卒業見込みの者を含む。) ②平成5年4月2日以後に出生した者 ③令和4年4月1日以前から本町に住所を有し、引き続き居住している者又は学業の事由により一時的に住所を他に移転している者
	技術職	建築初級(C)	若干名	①下記ア、イのどちらかに該当する者 ア 学校教育法に基づく高等学校、専修学校、短期大学、4年制大学若しくは職業能力開発促進法に基づく職業能力開発大学校(短期大学校を含む)又はこれと同等と認められる学校において、建築に関する課程を修めて卒業した者(令和5年3月31日までに卒業見込みの者を含む。) イ 1級又は2級建築士の資格を有する者 ②昭和62年4月2日以後に出生した者
	保育士職	保育士(D)	若干名	①保育士資格かつ幼稚園教諭2種免許以上を有する者(令和5年3月31日までに両方の資格免許を取得する見込みの者を含む。) ②昭和62年4月2日以後に出生した者
	教諭職	幼稚園教諭(E)	若干名	①幼稚園教諭2種免許以上かつ保育士資格を有する者(令和5年3月31日までに両方の資格免許を取得する見込みの者を含む。) ②昭和62年4月2日以後に出生した者

2 日時、場所等	区分	試験日時	試験場所	合格発表の日	合格発表の方法	その他
	一次試験	令和4年9月18日(日) 受付 午前9時00分から 午前9時45分まで 開始 午前10時00分	ちやたん ニライセンター	令和4年 10月11日(火)	町役場掲示板に 掲示及び町役場 ホームページへ 掲載	○試験場所は申込状況等により変更となる場合があります。受験者数確定後、受験票で通知します。 ○一次試験合格者を対象に、二次試験を行います。
	二次試験	令和4年10月23日(日) 開始 午前9時00分	北谷町役場庁舎	令和4年 10月28日(金)		○二次試験合格者は、卒業証明書(最終学歴等)を提出してください。

## 令和4年度 障がい者を対象とした北谷町職員採用選考試験

1 職種、採用予定数及び受験資格	職種	試験区分	採用予定数	受験資格
	行政職	障がい者 対象(F)	若干名	①次に掲げる手帳等の交付を受けている者 ア 身体障害者手帳 イ 身体障害者福祉法(昭和24年法律第283号)第15条の規定により都道府県知事の定める医師が、当該都道府県において同条の申請に用いられる様式により作成した、障害の種類及び程度並びに障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる障害に該当する旨が記載された診断書・意見書 ウ 産業医によるイに準じる診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害に係るものを除く。) エ 都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳等又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは地域障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 オ 精神障害者保健福祉手帳 ※上記の手帳等は、受験申込日及び受験日当日において有効であることが必要です。 ②昭和58年4月2日から平成16年4月1日までに出生した者 ③令和4年4月1日以前から本町に住所を有し、引き続き居住している者又は学業の事由により一時的に住所を他に移転している者

2 日時、場所等	区分	試験日時	試験場所	合格発表の日	合格発表の方法	その他
	一次試験	令和4年10月23日(日) 受付 午前8時30分から 午前8時45分まで 開始 午前9時00分	北谷町役場庁舎	令和4年 11月17日(木)	町役場掲示板に 掲示及び町役場 ホームページへ 掲載	○試験場所は申込状況等により変更となる場合があります。受験者数確定後、受験票で通知します。 ○一次試験合格者を対象に、二次試験を行います。
	二次試験	令和4年12月4日(日) 開始 午前9時00分	北谷町役場庁舎	令和4年 12月9日(金)		

## 願書受付期間及び申込方法等

1 配付・受付期間、場所	①願書配布 令和4年7月20日(水)から令和4年8月15日(月)まで 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く。) ②受付期間 令和4年8月4日(木)から令和4年8月15日(月)まで 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く。) ③配付及び受付場所 北谷町役場総務部総務課人事係(町役場3階)
2 申込方法	①申込先 北谷町役場総務部総務課人事係 (〒904-0192 沖縄県中頭郡北谷町字桑江226番地) ②申込手続 受験申込書(写真貼付)、及び受験票を提出 ※ただし、障がい者を対象とした選考試験については、障害者手帳等の写しを併せて提出 ※町役場総務課備付けの用紙を使用するか、町役場ホームページからダウンロードしてください。 ※写真は、最近3箇月以内に撮影した上半身のみの証明書用としてください。受験票には63円切手を所定の位置に貼付してください。 ※持参の場合は、北谷町役場総務部総務課へ提出してください。郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験受験」と朱書きし、必ず簡易書留にしてください。令和4年8月15日(月)の消印があるものまで受け付けます。 ※令和4年9月5日(月)までに受験票が本人に届かない場合は、直ちにご連絡ください。 ※ご質問、ご不明な点等があれば下記連絡先までご連絡ください。 【連絡先】北谷町役場総務部総務課人事係 ☎098-936-1234(内線1220、1221、1222) ✉soumu@chatan.jp
3 最終合格者の取扱い	①採用候補者名簿への登載 令和5年4月1日から1年間採用候補者名簿に登載します。 ②採用 職員に欠員が生じた場合には、採用候補者名簿登載者の中から採用します。最終合格者の数は、採用を辞退する者の数を考慮して決定しますので、合格しても採用にならない場合があります。また、令和5年3月31日までに、卒業、資格、免許等の学歴・資格要件が満たせない場合は、採用しません。

「北谷町職員採用候補者選定試験」及び「障がい者を対象とした北谷町職員採用選考試験」については、重複して申し込みすることはできません。