

# Separating trash and taking it out

Please write it down after checking with your housing agency.  
お住まいの住宅の管理者に確認して記入してください。

ごみの分け方・出し方

Type of Trash ごみの種類	Main items of Trash ごみの主な品目	Trash day and processing method ごみ出し日・処理方法
---------------------	-----------------------------	--

## Burnable trash 燃やせるごみ





**Food waste**  
\* Squeeze water out of the watery food waste.  
生ごみ ※水分の多い生ごみはぎゅっとしぼって出しましょう。



**Used oil**  
\* Congeal it with coagulant or absorb it with newspaper and put it in a carton.  
廃食用油 ※凝固剤で固めるか紙パックなどに新聞紙を詰め、染み込ませてから出しましょう。



**Diapers**  
\* Flush the soil in the toilet.  
紙おむつ ※汚物はトイレに流す



**Clothes**  
衣類



**Leather products such as shoes and bags, rubber products**  
\* Remove the metal portion and take it out as non-burnable trash.  
靴・鞆などの革・ゴム製品 ※金属部分は取り外して燃やせないごみへ出してください



**Styrene foam, food trays**  
発泡スチロール・食品トレイ



**Toys (plastic or clothes)**  
玩具類 (プラスチック・布製品)



**Plastic**  
(Video tape, bowls for instant noodles, soap containers)  
プラスチック類 (ビデオテープ・カップ麺容器・洗剤容器など)

**\* Put it in clear plastic bag**

※透明の袋に入れて出す

## Non-burnable trash 燃やせないごみ

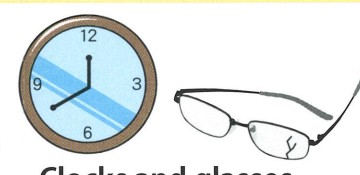




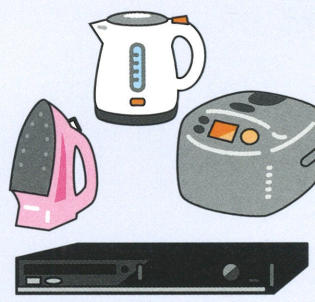
**Heat-resisting glass, bottles for chemical**  
耐熱ガラス・薬品のびん



**Pottery and dishes**  
陶磁器・食器類



**Clocks and glasses**  
時計・眼鏡




**Small electronics**  
(Air conditioners, TVs, washers, driers, refrigerators, and freezers are not included)  
小型の電化製品等 (エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫は除く)

Wrap the broken glass in thick paper or newspaper. 割れ物は、厚紙や新聞紙などで包んでから出してください。



**Knives**  
刃物類



**Pots and pans**  
鍋・フライパン



**Mats made with diatomaceous earth**  
珪藻土マット



**LED lights**  
LED電球

**\* Put it in clear plastic bag**

※透明の袋に入れて出す

## Recyclable trash 資源ごみ





**Bottles**  
Bottles for alcohol, soft drinks, cosmetics and others  
\* Broken bottles are "non-burnable trash"  
びん 酒類、清涼飲料水、化粧品などのびんなど ※割れたびんは「燃やせないごみ」



**Cans**  
Cans for formula, snacks, oil, and sprays  
\* Use up the spray or gas in the gas cylinder  
缶 粉ミルク缶、菓子缶、油缶、スプレー缶など ※スプレー缶・ガスボンベはガスを使いきってから出してください。



**Plastic bottles**  
Soft drinks, soy sauce, alcohol, and others  
\* If this mark is not on the label or the bottom, take it out as "burnable trash".  
ペットボトル 清涼飲料類、しょうゆ類、酒類など ※ラベルやボトルの底にこのマークがついていないものは、「燃やせるごみ」として出してください。



**Plants and trees**  
草木類

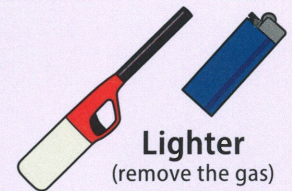


**Old paper**  
Cartons, newspapers, advertisements, magazine, and other papers  
古紙類 紙パック、新聞紙・チラシ、雑誌、模造紙類 (ざつ紙)

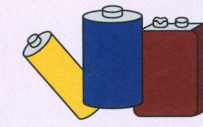
**\* Put bottles, cans, plastic bottles EACH in clear bag**

※びん、缶、ペットボトルはそれぞれ透明の袋に入れる

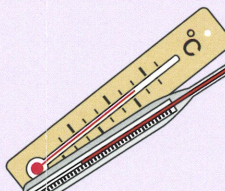
## Hazardous trash 有害ごみ



**Lighter**  
(remove the gas)  
ライター (ガスは抜くこと)



**Batteries**  
(alkali and manganese batteries only)  
電池 (アルカリ・マンガンのみ)



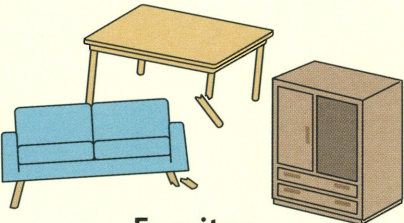
**Thermometers and sphygmomanometer (that use mercury)**  
\* Thermometers that do not use mercury (digital ones) must be taken out as "non-burnable".  
体温計・温度計・血圧計など (水銀を使用したもの) ※水銀を使用していない体温計 (デジタル式) は「燃やせないごみ」で出してください。

**\* Put it in clear plastic bag**

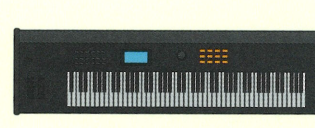
※透明の袋に入れて出す

## Bulk trash 粗大ごみ

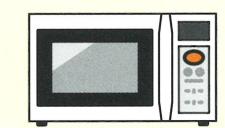





**Furniture**  
(dressers, heated tables, tables, chairs, carpets, rugs, tatami)  
家具類 (タンス・こたつ・食卓・机・椅子・カーペット・じゅうたん・タタミ)



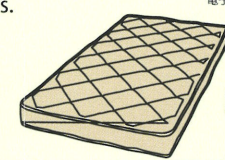
**Large electronics**  
(stereo, electronic pianos and others. Air conditioners, TVs, washers, driers, refrigerators, and freezers are excluded)  
大型の電化製品 (ステレオ・電子ピアノなど。エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫は除く)



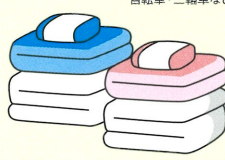
**Microwave ovens**  
電子レンジ



**Bicycles and tricycles**  
自転車・三輪車など



**Mattress**  
マットレスなど



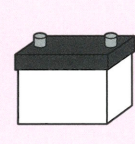
**Futon**  
布団類

**\* Take out the trash according to the direction given by your housing agency.**


※お住まいの住宅の管理者の指示に従ってごみを出してください。

## Special handling and 4 electronics 特別な扱いとなるごみ・家電4品目

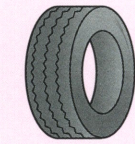




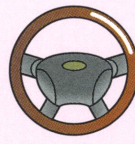
**Car batteries**  
バッテリー



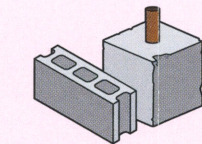
**Gas cylinder**  
ガスボンベ



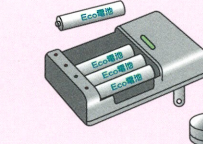
**Tire**  
タイヤ




**Automobile parts**  
自動車の部品




**Blocks, Concrete**  
ブロック・コンクリート




**4 electronics**  
家電4品目



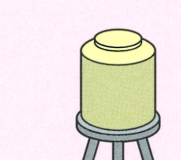
**Fire extinguisher**  
消火器



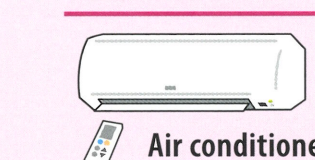
**Pesticide, Poison, Paint (contains liquid)**  
農薬・劇薬・ペンキ等 (液体の入ったもの)



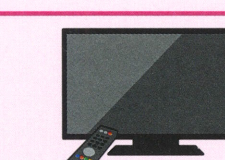
**Medical waste (medicine bottles)**  
医療系廃棄物 (薬ビンなど)




**Water tanks**  
水タンク



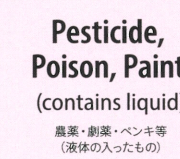
**Air conditioner**  
エアコン



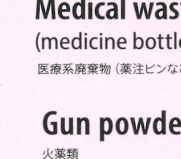
**TVs**  
テレビ



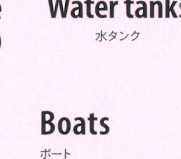
**Dirt**  
土




**Gun powder**  
火薬類



**Boats and others**  
ボート その他



**Washers, Driers**  
洗濯機・衣類乾燥機



**Refrigerators, Freezers**  
冷蔵庫・冷凍庫

**\* Contact your housing agency.**

※お住まいの住宅の管理者にご連絡ください。