



あなたの質問に  
答えます♪

大人はもちろん成長期の子どもに必要な栄養について座学で食講座をゆんたくしながら学びます！  
講師は、保育士19年、食育活動経験が豊富な講師が行います。食に関する事前質問受け付けます。

## 食育ゆんたく講座 保育士・JADP 上級食育アドバイザー 講師：清水 麻美 氏

2019年・各**金曜日** / 午後**7時15分**～9時15分 (受付：7時)

① **7月12日**…**基本編** (心と体を豊かにする食の仕組み)

ごはんって何で必要なの？ 栄養って？ 疲れた時のごはんアイデアって？ 他

② **7月19日**…**こどもの食編** (こどもと食について)

成長に合わせた食について、こどもの食の栄養について 他

③ **7月26日**…**総集編** (島は野菜の宝庫)

\*3回目のみ試食の  
材料費200円が必要

食育総集編、島野菜活用法、試食 (島野菜おにぎり&うちな一味噌玉レシビ)



■定員：各20名 (超えたら抽選) ■持ち物：筆記用具

■対象：町内在住・在勤の方

■場所：ちやたんニライセンター地下講座室

■受講料：無料 ※3回目参加者は材料費として事前に200円支払  
平日9-5時または講座①時にお支払いください。

■申込期間：~~6月7日(金)～6月28日(金)~~ **延長しました**

下記の必要事項を記入し、ちやたんニライセンター事務所窓口またはFAXにてお申込みいただけます。ただし、お電話の受付は行っておりません。

\*FAX後は送信確認の電話をお願いします。TEL098-936-3492/FAX 936-5287

■抽選後の連絡：~~～7月4日(木)~~

※夜の講座のため、一時保育はございません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディア媒体に使用いたします。

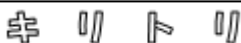
講座に関するすべてのお問い合わせ ちやたんニライセンター (平日9時～17時/TEL 098-936-3492)

### 参加日について

1～2回だけの参加、全3回参加、いずれも可能です。下記申込欄に参加ご希望の日をすべてチェックください。3回目のみ試食のため、申込時にお1人200円お支払いください。

申込期間を延長しました。

**7月9日(火)まで**



### あなたの質問に答えます♪食育ゆんたく講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディア媒体に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所	在勤者は社名を明記		行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。		申込み日 / ( )

ご希望の参加日に、すべてOをおつけください。③は、窓口申込時または事前来館時(平日9-5時)または当日にお支払いください。

①7/12 (金)	②7/19 (金)	③7/26 (金)	3回目試食・200円 支払済 ( / )
-----------	-----------	-----------	-------------------------