

北谷町保育所

令和6年5月の献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		5月5日は子どもの日		1	2	3
食			1	2	3	4
食			ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 梅肉和え(大根・きゅうり) みそ汁(ほうれん草・かぼちゃ)	ご飯(胚芽米) ハンバーグ(豆腐入り) きゅうりと人参ゴマサラダ 貝だくさん若竹汁	建国記念日 	みどりの日 
午後			野菜ブリッツ りんご/保育乳	柏餅風オムレット 保育乳		
午前	6	7	8	9	10	11
食	振替休日 	3色丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(いも・しめじ)	ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き 野菜炒め みそ汁(もずく)	チキンカレー ごぼうサラダ	ご飯(胚芽米) 酢豚 切干大根の中華和え アーサ汁	チャーハン風(炊き込み) 付け合わせ(きゅうり) 中華スープ(いも・わかめ)
午後		グリルドチーズサンド 保育乳	黒糖アガラサー バナナ/保育乳	大学芋 みかん/保育乳	芋もち(みたらし) りんご/保育乳	シナモンフレンチトースト 保育乳
午前	13	14	15	16	17	18
食	もずく丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(豆腐・小松菜)	ご飯(胚芽米) チキンパン粉焼き せんぎり炒め みそ汁(いも・人参・しめじ)	ご飯(胚芽米) 回鍋肉 付け合わせ(きゅうり) コーンスープ	沖縄そば 大根と厚揚げの煮物	ご飯(胚芽米) 鮭の磯辺焼き パパイア炒め ゆじ豆腐(みそ)	タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめと卵スープ
午後	ちんぴん りんご/保育乳	シリアルバー バナナ/豆乳	スイートパンプキンサンド 保育乳	じゃこ菜おにぎり 保育乳	フライドポテト みかん/保育乳	ふかし芋 保育乳
午前	20	21	22	23	24	25
食	ミートスパゲティー 付け合わせ(きゅうり) ベジタブルスープ	ご飯(胚芽米) 白身魚のフライと外付け 付け合わせ(トマト) 根菜汁	ご飯(胚芽米) すき焼き風 きゅうりとわかめのサラダ	ご飯(胚芽米) チキンの照り焼き ひじき炒め(大豆入り) みそ汁(野菜)	ご飯(胚芽米) レバーと芋の甘辛りーそめ 大根サラダ ほうれん草の豆乳みそ汁	肉うどん ポテトサラダ
午後	納豆みそおにぎり 保育乳	焼きいも 保育乳	きな粉トースト 保育乳	にんじんカップケーキ みかん/保育乳	チヂミ りんご/保育乳	わかめおにぎり 保育乳
午前	27	28	29	30	31	
食	ビビンバ丼 付け合わせ(きゅうり) なめこみそ汁	ロールパン チリコンカン 小松菜とごぼうのサラダ	クファージュシー キャベツの和え物 魚汁	ご飯(胚芽米) 豆腐と野菜の中華煮 セロリのはちみつ和え 中華スープ(きのこ)	ご飯(胚芽米) 豚肉のねぎ味噌焼き キャベツサラダ そうめん汁	
午後	黒糖くすもち りんご/保育乳	にんじんおにぎり 保育乳	黒ごまプリン バナナ/保育乳	焼きうどん 保育乳	スイートポテト みかん/保育乳	