



# 人間ドック・脳ドックのご案内



**対象者** 40歳以上の北谷町民

※社会保険等の助成制度により、人間ドック又は脳ドックを受診することができる方は対象外（社会保険加入者については、事前に職場や加入している健康保険へ助成制度がないかご確認をお願いします。）

※今年度内において、特定健診、長寿健診又はこれらに相当する健康診査を受診済みの方又は受診予定の方は対象外

## 定員

国民健康保険加入者 制限なし

後期高齢者医療制度加入者 制限なし

社会保険加入者・生活保護受給者

合計 30名（※応募多数の場合は抽選となります）

**助成金額** 15,000円（助成回数は、1人1回まで）

国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者及び生活保護受給者は、健康診査受診券の助成も併せてご利用ください。社会保険加入者については、職場や加入している健康保険へご確認をお願いします。

**申込方法** 電話受付

**申込先** 保健衛生課 国民健康保険係  
936-1234

**受付時間** 令和4年5月17日(火)～令和4年5月19日(木)  
午前9時～午後4時まで  
(正午から午後1時、受付時間以外は不可)

※社会保険者加入者及び生活保護受給者のみ受付します。  
(国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者については、令和2年度から申込みが不要となりました。)

## 注意事項

- ①国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者のドッグ受診承認書は特定健診又は長寿健診の受診券と一緒にご自宅に送付されます。(申込みは不要です)
- ②人間ドック又は脳ドックのどちらか1つを選択して受診してください。
- ③人間ドック及び脳ドックの受診には自己負担額が発生します。
- ④脳ドックにはがん検診は含まれておりません。
- ⑤胃がん検診の方法等について、国では以下のとおり定めております。  
【40歳以上の方】胃部エックス線検査を年に1回  
【50歳以上の方】胃部エックス線検査の場合は1年に1回、胃内視鏡検査の場合は2年に1回

国民健康保険係 電話:936-1234 ※集団健診・個別健診は、3・4Pをご覧ください。



# トレーニング室利用のお知らせ

町民の体力づくりのために、北谷町保健相談センター内にある機能訓練室を開放しています。新型コロナウイルス感染予防対策のため、人数・時間帯を制限し、平日の火曜日・木曜日のみ開放しています。ご利用の際は、当日に電話で予約が必要です。

※事業や新型コロナウイルス感染拡大防止の為、利用できない場合もあります。

**対象者** 北谷町民（19歳以上）の方

**利用料** 無料

**利用時間帯** 予約の際は希望の時間帯をお伝え下さい

**利用方法** 当日電話で予約の上、お越しください。

- ① 午後5時15分～午後6時15分
- ② 午後6時30分～午後7時30分
- ③ 午後7時45分～午後8時45分

## 注意事項

※来館時はマスクの着用をお願いします。  
※体調不良の方、2週間前に海外等、移動歴のある方は、利用をお断りする場合がありますのでご了承ください。



北谷町保健相談センター 電話:936-4336



# すこやか健康・栄養相談のご案内

保健師・看護師・栄養士による健康相談を行っております。赤ちゃんから高齢者までの健康づくりのお役にたちたいと思っています。お気軽にご利用下さい。

**対象者** 北谷町民のみなさん

**利用時間** 毎週 水曜日 午前9時～午前11時30分(予約をお願いします)

**場所** 北谷町保健相談センター

※電話相談は随時受け付けます。(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時)

北谷町保健相談センター 電話:936-4336

